



OPLEIDING MEDISCH SCHOONHEIDSSPECIALIST

ONLANGS GING OP EEN PRACHTIGE LOCATIE IN BILTHOVEN DE OPLEIDING 'ACNE, MEDISCH BEKEKEN' VAN START; EEN SPECIALISATIE UIT DE MASTERCLASS DERMATOLOGIE VOOR SCHOONHEIDSSPECIALISTEN, ONTWIKKELD DOOR U-CONSULTANCY. DE OPLEIDING IS BEDOELD OM MEDISCHE KENNIS TE BEVORDEREN EN DAARMEE DE SAMENWERKING MET HUISARTSEN, DERMATOLOGEN EN HUIDTHERAPEUTEN TE INTENSIVEREN. DE THEORIE VAN DE SPECIALISATIE 'ACNE, MEDISCH BEKEKEN' WERD GEGEVEN DOOR DRS. LAURENS BARKEMA, DERMATOLOOG EN WERKZAAM IN HET ANTONIUS ZIEKENHUIS TE SNEEK. IN EEN PRESENTATIE VOL HUMOR DEELDE HIJ ZIJN RUIME KENNIS OVER DIT ONDERWERP: DE VERSCHILLENDE (ERNSTIGE) VORMEN VAN ACNE EN DE GROTE IMPACT DIE HET KAN HEBBEN OP PATIËNTEN.

Acne is een van de meest voorkomende huidaandoeningen, een echte wereldwijde ziekte die alle rassen en geslachten treft. Meer dan 80 procent van de bevolking lijdt aan acne op een bepaald punt in hun leven. Acne mag zeker omschreven worden als een ingewikkelde materie en er is geen proefdiermodel voor. Simpel gezegd komt het alleen voor op plekken waar hele kleine haartjes zitten. Alles met een vacht bijvoorbeeld heeft er geen last van. De toegenomen talgproductie leidt vooral op plaatsen met deze fijne vellushaartjes tot de vorming van acneletsels. De verhouding tussen de hormonen en de verhoogde gevoeligheid van de talgklieren kunnen zorgen voor productie van dikkere talg. De talgkanalen kunnen hierdoor verstopt raken door een prop van talg. Een ingegroeide haar met ontsteking is dus geen acne! Verder is er een relatie tussen acne en het microbiome, dat is de totale gemeenschap van bacteriën op de huid.

OORZAKEN EN KENMERKEN

Meerdere oorzaken van acne spelen een rol. De meest voorkomende is aanleg (aantal, grootte en activiteit talgklieren). Ver-

der kan als oorzaak aangemerkt worden de verhouding tussen de hormonen en de talgproductie, wrijving, medicijnen, beroep en mogelijk roken of voeding. De laatste twee oorzaken zijn niet wetenschappelijk bewezen. Primair wordt acne gekenmerkt door mee-eters (comedonen), rode pukkels (papels) en puistjes (pustels). Ook zien we cystes. De bacteriën die bij acne een rol spelen, worden niet van de ene persoon op de andere overgedragen; zij



bevinden zich immers al op de huid van ieder mens (acne is dus niet besmettelijk). Dat is veelal de reden waarom een behandeling vaak lang duurt, omdat het niet eenvoudig met antibiotica is op te lossen. Welke vorm van acne iemand ook heeft, de emotionele aspecten mogen niet onderschat worden. Secundaire kenmerken zien we in de vorm van excoriaties veelal bij jonge vrouwen. Zij kunnen zo geobsedeerd raken door de huidaandoening, dat iedere pukkel wordt opengekrabd of uitgeknepen, waardoor de ontsteking alleen maar erger wordt en er littekens ontstaan (acne excoriée).

WELKE VORMEN VAN ACNE ZIJN ER

Acne komt in verschillende soorten en gradaties voor, variërend van licht tot zeer zwaar. Sommige huidaandoeningen overigens lijken op acne, maar zijn het niet: rosacea, folliculitis of sarcoidose. Bij het ontstaan van acne spelen verschillende factoren zoals gezegd een rol, waarbij er onderscheid wordt gemaakt tussen endogene (lichaamseigen) en exogene (met externe oorzaak) vormen van acne. Acne vulgaris is de meest voorkomende vorm van acne en komt vooral voor in de puberteit onder invloed van hormonale veranderingen in het lichaam. De acne gaat meestal vanzelf over, maar de littekens blijven. Dat is een belangrijke boodschap! Overigens kan het voorkomen dat Acne Vulgaris blijft tot de 5e decade (41-50 jaar), bij vrouwen is dit 4x meer het geval dan bij mannen (acne tarda). Een ernstige vorm van acne is acne conglobata, die vooral voorkomt bij mannen na het 20ste jaar en vaak nog lang blijft. Naast de bekende verschijnselen vind je hier ook grote onderhuidse knobbels, dubbele comedonen, cysten, abscessen, fistels en ernstige littekens. Deze patiënten dienen direct doorverwezen te worden naar de dermatoloog. De ergste vorm is Fulminans, waarbij de behandeling start met Prednison. Ander vormen zijn: acne neonatorum en acne infantum (op kinderleeftijd), acne Tarda, acne Excoriée des jeunes filles en acne Inversa. Voorbeelden van exogene vormen zijn cosmetica acne, medicijnen acne en beroepsacne of chlooracne (bijvoorbeeld door langdurig contact met bepaalde chemische stoffen).

BEHANDELINGEN EN WAT KUNNEN WE ZELF?

Voor het stellen van een juiste diagnose is een goede differentiële diagnose essentieel. Mogelijke aandoeningen kunnen dan zijn: talgklier hyperplasie, rosacea, bacteriële folliculitis, pityrosporon folliculitis, eczema seborrhoicum en inflammatoire dermatosen: lupus erythematoses of polymorfe lichteruptie. Er zijn verschillende acnebehandelingen mogelijk, afhankelijk van de ernst van de aandoening. Zo kan men behandelingen toepassen gericht op het 'openen' van de dichtzittende pilosebaceus ductus, het bestrijden van de bacteriën, het verminderen van de inflammatoire reactie of behandelingen gericht op het voorkomen van de koppeling van het 5DHT aan de hormoon receptor. Veel behandelingen echter zijn gericht op het herstel van de opgetreden huidschade. Hierbij worden verschillende acne-littekens onderscheiden: icepick, rolling scar, boxcar en hypertrofie scar. Hoe effectief een littekenbehandeling is, wordt bepaald door de diepte waarop een behandeling plaatsvindt. Een aantal bruikbare tips voor de patiënt zelf zijn het vermijden van niet comedogene producten, loszittende kleding dragen, het vermijden van acne veroorzakende medicijnen, huid niet overmatig reinigen en vooral puistjes en mee-eters niet zelf uitknijpen.

MEDISCH SCHOONHEIDSSPECIALIST

De Masterclass is bedoeld voor cursisten die de basis- en vervolgopleiding bij U-Consultancy hebben gevolgd en medisch schoonheidsspecialist willen worden. In de masterclass ligt de nadruk vooral op (medische) vaardigheden, het hanteren van medische richtlijnen, het helder communiceren met medische disciplines en dossiervorming. De Masterclass bestaat uit 10 modules die op verschillende momenten worden georganiseerd, zodat iedereen zijn eigen werktempo kan bepalen. In iedere module zijn naast theorie en e-learning, één of meerdere dagdelen ingericht voor het trainen van praktische vaardigheden onder directe coaching van dermatologen en diverse deskundigen met afsluitend een praktijktoets. Momenteel wordt er hard gewerkt aan de nieuwe website waar medisch schoonheidsspecialisten een vermelding krijgen. Deze website is straks voor zowel professionals als consumenten bereikbaar.

U-CONSULTANCY, TEL. 030-6044170, WWW.UCONSULTANCY.NL



1 & 2 De groep is bewust klein gehouden; persoonlijke aandacht staat voorop.

3 Acne fulminans, met zeer heftige ontstekingen.

4 Een enthousiaste groep deelnemers.