

# Sunburn Art

**Sonja heeft last van acne en komt al enige maanden in de salon samen met haar moeder. Zij is veertien jaar. Dankzij het warme weer heeft ze een jurk aan en zie je een prachtige bloemtekening op haar rug. Op de vraag hoe zij dit zo voor elkaar gekregen heeft antwoordt ze dat ze op twitter en facebook onder #sunburnart prachtige foto's had gezien en dat ze daarom gisteren in de brandende zon zo'n 'tattoo' had laten maken door haar vriend.**

Haar vriend kan heel erg goed tekenen. Zij heeft daarom ook ontzettend veel likes gekregen op Facebook. De bloemvorm heeft haar vriend gemaakt door in de vorm van een bloem anti-zonnebrandcrème factor SPF 50 aan te brengen. Op de rug zie je een bloem waarbij de bloem bestaat uit normaal gepigmenteerde huid. Fitzpatrick huidtype III. Het omringende gebied ziet er echter anders uit.

## Zonnebrand

Beschrijvend met PROVOKE: Plaats: rug, Rangschikking: diffuus waarbij een bloemvorm is uitgespaard, Omvang: 50 bij 50 cm, Vorm: Rechthoek met een bloemvorm erin, Omtrek: Scherp begrensd, Kleur: Rood, Efflorescenties: Erytheem en squamae. Hierbij is duidelijk sprake van een dermatitis solaris (zonnebrand) waarbij de huid in bloemvorm niet is aangedaan. Moeder vertelt trots dat de vriend van Sonja bij meerdere schoolvrienden allerlei tekening op deze manier op de rug maakt. Maar ze ziet de bezorgde blik en vraagt of het problemen kan opleveren. Op de onderstaande hyperlink naar de website van de NOS zijn 'fraaie' foto's te zien: <http://nos.nl/op3/artikel/2044960-sunburnart-ziet-er-leuk-uit-maar-is-extreem-gevaarlijk.html>

## Risico's

Sunburn Art is een nieuw type kunstvorm op het lichaam. Ontwerpen worden gemaakt door bepaalde lichaamsdelen zonder zonprotectie aan de zon bloot te stellen. En de creaties worden met behulp van anti-zonnebrandcrème gemaakt. Deze gewoonte levert risico's op.

Zonnebrand en een bruine huid zijn verbonden met het ontstaan van huidkanker en huidveroudering. De Amerikaanse Skin Cancer Foundation heeft net als de Nederlandse dermatologen een waarschuwing doen uitgaan over deze kunstvorm. De boodschap is dat een zonnebrand niet alleen pijnlijk is, maar ook gevaarlijk. Zonnebrand beschadigt het DNA en versnelt de huidveroudering en verhoogt het risico op huidkanker gedurende het leven. Het is zelfs zo dat vijf of meer zonnebrandingen in de jeugd de kans op het ontstaan van een melanoom met 80 procent doet toenemen. Gemiddeld gezien verdubbelt de kans op een melanoom wanneer iemand meer dan vijf zonnebrandingen heeft gehad. Het is daarom belangrijk om je met een factor 30 of hoger te beschermen op alle huidge-

bieden die aan de zon zijn blootgesteld. In het kader van deze vorm van huidkunst is het veel beter om met behulp van een zelfbruiner dezelfde prachtige tekeningen te maken en te publiceren op Facebook.

## Huidkanker

Daarnaast is het belangrijk om te weten dat op dit moment huidkanker al de meest voorkomende vorm van kanker is en dat de afgelopen dertig jaar meer mensen huidkanker hebben gekregen dan alle andere vormen van kanker. In Amerika krijgen 1 op de 5 mensen huidkanker gedurende het leven. Vormen van huidkanker zijn plaveiselcelcarcinomen, basaalcelcarcinomen en melanomen. Voorstadia van huidkanker zijn actinische keratosen en M. Bowen.

Elk uur gaat er wereldwijd één persoon dood aan een melanoom. En ook al bestaat minder dan 2 procent van alle huidkankers uit melanomen, deze vorm van huidkanker zorgt wel voor het grootste risico om te overlijden. Het is daarnaast een vorm van kanker die nog jaarlijks wereldwijd toe neemt.

Een melanoom is de meest voorkomende kanker bij jong volwassenen van 25-29 jaar en komt op de tweede plaats bij jongeren in de leeftijdsgroep van 15-29 jaar oud. Zoals al genoemd zorgt meer dan vijf zonnebrandingen in de jeugd voor een 80 procent verhoging van het ontstaan van melanomen. Het dagelijks gebruik van een SPF 15 of hoger vermindert de kans op een plaveiselcelcarcinoom met 40 procent en op een melanoom met 50 procent. Van 1973 tot 2004 nam bij jongeren in de leeftijdsgroep van 15-39 jaar de kans op melanoom ook toe. Bij mannen bleek er sprake te zijn van een toename van 60 procent en bij vrouwen was er sprake van een verdubbeling. Tot de leeftijd van 50 jaar zijn er meer vrouwen dan mannen met een melanoom, vanaf 50 jaar zijn er meer mannen met een melanoom dan vrouwen. Waarschijnlijk komt dit omdat mannen van de leeftijd van 40 jaar de hoogste jaarlijkse UV-blootstelling hebben.

## Zonnebank

Het gebruik van zonnebanken verhoogt de kans op huidkanker eveneens. Gemiddeld gezien 67 procent voor plaveiselcelcarcinomen, 29 procent voor basaalcelcarcinomen en 20 procent voor melanomen. Mensen die onder de leeftijd van 35 jaar een zonnebank gebruiken, verhogen de kans

## Verdiepende Opleidingen Dermatologie voor schoonheidsspecialisten U-Consultancy

### Basisopleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten 2015

- Riethoven: 3 september en 15 oktober 2015

### Vervolgopleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten 2015

- Brasschaat: 17 en 18 november 2015 (met overnachting en diner)
- Riethoven: 5 november en 26 november 2015

### Studiereis dermatologie voor schoonheidsspecialisten Curaçao 2016

- Curaçao: 9 t/m 16 januari 2016

### Masterclasses dermatologie

- Medische communicatie en dossiervorming: 15 juni 2015
- Specialisatie Medische camouflage: 18 juni, 3 & 24 september en 8 oktober 2015

- Specialisatie ontharingstechnieken, Elektrisch ontharen, diathermie- en Blendmethode: 31 augustus, 12 oktober, 9 & 23 november, 14 december 2015 en 11 januari 2016
- Signalering en preventie van huidkanker: donderdag 26 november 2015
- Teledermatologie: 6 november 2015
- Cosmeceuticals: 3 december 2015
- Behandeling van littekens: 1 oktober 2015
- Specialisatie Acne medisch bekeken: 18 januari, 8 februari, 7 maart en 21 maart 2016

### Informatie

U-Consultancy, Postbus 7060, 3430 JB Nieuwegein  
Tel: 030-6044170, Fax: 030-2437876,  
e-mail: info@uconsultancy.nl, www.uconsultancy.nl

op het ontstaan van een melanoom met 75 procent. Erger nog: 1 minuut in een zonnebank is tweemaal zo kankerverwekkend in vergelijking met 1 minuut in de Mediterrane zon.

Een studie bij verpleegkundigen, uitgevoerd door Shaowei Wu, liet door het berekenen van de UV-flux (waarbij de UV-flux een schatting is van de hoeveelheid UV-B-straling die de aarde bereikt afhankelijk van de lengte- en breedtegraad, wolkbedekking uitgedrukt in Robertson-Berger-units) zien dat zonexpositie in de vroege jeugd en op volwassen leeftijd een goede voorspeller is voor het ontstaan van plaveiselcelcarcinomen en basaalcelcarcinomen.

### Amerika

In het laatste tijdschrift van de *New England of Journal of Medicine* werd beschreven dat het gebruik van nieuwe anti-zonnebrandcrèmes beter in Europa is geregeld dan in Amerika. In Amerika zijn veel mensen boos op de FDA (Food and Drug Administration) in verband met anti-zonnebrandmiddelen. Patiënten met melanomen, dermatologen en bedrijven hebben zich verenigd in het samenwerkingsverband PASS (Public Access to SunScreens). Ingrediënten die zich al vijf jaar of meer bewezen hebben op de Europese markt zijn niet beschikbaar op de Amerikaanse markt. Deze nieuwe ingrediënten resulteren in producten die vriendelijker zijn voor consumenten zoals producten die langer op de huid aanwezig zijn en producten die minder vaak gesmeerd hoeven te worden. In het algemeen neemt de FDA sneller een beslissing dan de regulerende Europese variant, maar in dit geval dus niet. In 2014 werd met instemming van PASS, door het Amerikaanse congres en president Obama de wet 'Sunscreen Innovation Act' ingevoerd om de FDA middels deadlines te dwingen om sneller een beslissing over deze ingrediënten. Onlangs hebben ze alle acht ingrediënten echter afgewezen. PASS verklaarde dat de FDA blijkbaar de toename van melanomen negeert in combinatie met de publieke behoefte voor nieuwe anti-zonnebrandtechnologie. De media berichtte hierover dat de FDA met zijn neiging om alles te controleren en te vertragen een grotere risicofactor is voor de publieke gezondheid dan de nieuwe anti-zonnebrandcrèmes. En dat alle macht van de FDA als zonnepolitie ontgenomen moet worden.

### Sonja

Terugkomend bij Sonja en haar moeder kun je vertellen dat het niet verstandig is om deze Sunburn Art te hebben. Het verhoogt de kans op het ontstaan van basaalcelcarcinomen, plaveiselcelcarcinomen en melanomen. Meer dan vijf huidverbrandingen op deze leeftijd doet de kans enorm toenemen. Als de groepsdruk toch groot is, dan is er een beter alternatief, namelijk op dezelfde manier zelfbruiners toe te passen. Dit zijn crèmes die door een enzymatische omzetting zorgen voor een bruine huid en daardoor niet de kans op het ontstaan van verschillende huidkankers verhogen. Daarnaast kan bij acne met ontstekingen door de huidverbrandingen een postinflammatoire hyperpigmentatie ontstaan, waardoor het maanden kan duren voordat de lelijke bruine plekken verdwijnen. Moeder geeft aan de tip met de zelfbruiner met de vriend van Sonja te bespreken.

### Literatuur

- #SunburnArt? Experts warn against dangerous social media trend. A. Welch. CBS News. July 2, 2015
- The Skin Cancer Foundation's Official Position on Sunburn Art, July 2, 2015
- #SunburnArt: ziet er leuk uit, maar is extreem gevaarlijk. NOS 3 juli, 2015
- Long-term Ultraviolet Flux, other potential risk factors, and skin cancer risk: A cohort study. S. Wu, J. Han, F. Laden, A. A. Quershi. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*; 23(6): 1080-9, 2014
- A spotlight on sunscreen regulation. J. M. Sharfstein. *N Engl J Med*, July 9, 2015, 101-103.



Dr. A.J. Oosting, dermatoloog  
Spaarneziekenhuis, Hoofddorp  
Mevr. C.M. Uppelschoten,  
directeur U-Consultancy,  
Nieuwegein