

Jeuk in de salon

Mw. Jansen is een regelmatige bezoeker van de salon in verband met haar rosacea. Ze heeft echter een nieuw probleem, want ze heeft veel last van jeukklachten over het hele lichaam en is benieuwd of haar schoonheidsspecialist adviezen kan geven om de jeukklachten te verminderen.



De jeukklachten bestaan inmiddels twee maanden. Bij jeukklachten wordt het onderscheid gemaakt tussen chronische jeukklachten en acute jeukklachten. Bij chronische jeukklachten is er sprake van jeuk die langer dan zes weken aanhoudt. Jeuk is een ingewikkelde klacht en kan diverse oorzaken hebben. Jeuk kan mild en dragelijk zijn, echter wanneer de jeukklachten intensiever zijn kan het leiden tot slaapstoornissen, vermoeidheid en vermindering van de kwaliteit van leven. Het kan zelfs leiden tot depressies en zelfmoord-gedachten.

Ezelsbruggetje

Bij jeukklachten zonder huidafwijkingen kan het onderstaande ezelsbruggetje HUIDPASTA worden toegepast. En moet een onderzoek bij de huisarts of de specialist plaats vinden.

- H Hodgkin en andere maligniteiten zoals leukemie;
- U Uremie (nierziekten), ook tijdens behandeling met haemodialyse;
- I Icterus (leverziekten);
- D Diabetes mellitus en andere stofwisselingsziekten bijv. hyperthyreoïdie en jicht;
- P Psychogeen;
- A Anemie (ijzergebreks- en andere bloedziekten als polycythaemia);
- S Senilias (ouderdom jeuk);
- T Toxicodermie (geneesmiddeleneneruptie);
- A Ankylostomiasis en andere worminfecties.

Een Duitse studie toonde in 2010 aan dat jeukklachten voorkomen bij 13,5 procent van de bevolking en 16,5 procent bij het werkend deel van de bevolking. Een Noorse studie toonde aan dat 8 procent van de bevolking last had van jeukklachten.

Jeukklachten komen bij veel dermatologische aandoeningen voor zoals atopisch eczeem, eczeem (dyshidrotisch eczeem, asteatotisch eczeem, hand eczeem), psoriasis vulgaris maar ook acne vulgaris. Echter ook bij ouderdomswratten (verruca sebhorhoica) en de kwaadaardige afwijkingen actinische keratosen, basaalcelcarcinomen en andere nieuwvormingen van de huid.

Waarschuwing

Acute jeuk functioneert als een essentieel waarschuwingsmechanisme voor het lichaam. Naast pijn dient jeuk als een alarmsignaal voor het lichaam om mogelijke beschadigende en schadelijke stoffen of organismen van het lichaam te verwijderen.

Vrije zenuwuiteinden in de epidermis en dermis van de huid veroorzaken de jeukklachten. Deze zenuwvezels bestaan uit verschillende typen vezels. Dit zijn histaminegevoelige C-vezels en deze worden geactiveerd door histamine en door warmte. Krabben vermindert bij deze vezels niet de jeukklachten. Deze worden ook wel de mechano-insensitieve C-vezels genoemd (CMI vezels). De andere groep C-vezels zijn de noci-receptoren, deze geleiden pijn maar ook jeukklachten. Deze groep is gevoelig voor mechanische prikkeling (krabben) en hitte.

Huidcellen

Verskillende cellen in de huid die bij diverse huid-aandoeningen voorkomen, hebben invloed op het activeren van deze zenuwen. Dit zijn de mestcellen en de eosinofiele granulocyten. Mestcellen bevatten stoffen die vrijkomen bij activatie van deze cellen. Activatie zorgt ervoor dat tryptase, histamine en andere stoffen vanuit deze cellen vrijkomen. Bacteriën, virussen en parasieten (zoals scabiës, de schurfmijt) zorgen dat mestcellen geactiveerd raken.

Bij huid-aandoeningen zoals psoriasis, prurigo nodularis (jeukbulten op de huid) en atopisch eczeem blijken de mestcellen bij deze vrije zenuwuiteinden te liggen. Medicijnen die werken op de mestcellen zoals hormoonzalven, antihistaminica en cyclosporine verminderen ook de jeukklachten.

Eosinofiele granulocyten zijn eveneens cellen die bij jeukende aandoeningen zoals atopische dermatitis, urticaria (galbulten) en prurigo nodularis (jeukbulten) dichtbij de vrije zenuwuiteinden voorkomen. Stoffen die uit de eosinofiele granulocyten komen zijn: de eosinophil cationic protein (ECP) en de eosinophil derived protein (EDN) deze leiden allebei tot jeukklachten in de huid. Recent is ook aangetoond dat een andere signaalstof uit deze cel, namelijk interleukine 31 (IL-31), ook jeukklachten in muizen kan geven. Deze stof speelt mogelijk bij mensen ook een rol in het ontstaan van de jeukklachten.

Lesdata 2017:

Basisopleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten

Duur: 2 dagen of 4 avonden

- Brasschaat: 8 en 9 mei 2017 (met overnachting en diner)
- Katwoude: 4 september en 2 oktober 2017
- Dalßen: 7 september en 12 oktober 2017
- Nieuwegein: 13 september, 11 oktober, 8 november en 6 december 2017
- Rielhoven: 21 september en 9 november

Vervolgopleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten

Duur: 2 dagen of 4 avonden

- Katwoude: 3 april en 29 mei 2017
- Nieuwegein: 27 september, 1 november, 13 december 2017 en 10 januari 2018
- Rielhoven: 28 september en 23 november 2017
- Katwoude: 29 november en 13 december 2017
- Dalßen: 9 november en 7 december 2017
- Brasschaat: 14 en 15 november 2017 (met overnachting en diner)

Masterclasses dermatologie (inclusief e-learning programma) 2017:

- Specialisatie ontharingstechnieken. Elektrisch ontharen, diathermie- en blendmethode: 4 september, 25 september,

6 november, 13 november, 11 december 2017 en 8 januari 2018

- Acne medisch bekeken: 2 oktober, 9 oktober, 20 november en 4 december 2017 / 23 september, 30 september, 18 november 2017 en 20 januari 2018
- Medische camouflage: 5 oktober, 2 november, 7 december 2017 en 25 januari 2018
- Signalering en preventie van huidkanker: 16 november 2017
- Teledermatologie: 15 maart of 16 november 2017
- Behandeling van littekens: 18 mei (theorie) en 24 mei of 31 mei (praktijk) / 12 oktober (theorie) en 8 november of 22 november (praktijk)
- Cosmeceuticals: 6 april of 30 november 2017
- Medische communicatie en dossiervorming: 12 juni 2017
- Specialisatie Huidverbeteringsmassage: Nieuwegein: 20 april, 11 mei, 1 juni, 22 juni, 7 september en 21 september 2017 / 19 september, 3 oktober, 31 oktober, 7 november, 28 november 2017 en 16 januari 2018

Aanmelden kan via www.uconsultancy.nl

Informatie: U-Consultancy, Postbus 7060, 3430 JB Nieuwegein
Tel: 030-6044170, e-mail: info@uconsultancy.nl

Chronische jeuk

Bij chronische jeukklachten hebben de cliënten last van een verminderde levenskwaliteit, slaapstoornissen, schaamtegevoel omdat huidafwijkingen door het krabben zichtbaar zijn (excoriaties). Bij 70 procent van deze mensen ontstaan angst en depressieve klachten, de intensiteit van de jeuk bevindt zich op de jeukschaal van matig tot ernstig. Het grootste deel van mensen die hier last van hebben zijn 62 jaar of ouder en mannen en vrouwen hebben evenveel last van de jeukklachten.

Vragen

Vragen die met betrekking tot de jeukklachten gesteld kunnen worden zijn:

- Hoe lang bestaan de jeukklachten?
- Zijn de jeukklachten na een ziekte, operatie of nieuwe medicatie ontstaan?
- Zijn de jeukklachten samen met huidveranderingen opgetreden?
- Waar zijn de jeukklachten op de huid aanwezig?
- Hebben familieleden ook jeukklachten (denk aan scabiës)?
- Lokt contact met water de jeukklachten uit (aquagene prurigo)?
- Lokt krabben, wrijven of druk de jeukklachten uit (urticaria, atopisch eczeem, mastocytose)?

- Is er al therapie gestart en wat is het effect hiervan?
- Is de levenskwaliteit verminderd?
- Wat is de intensiteit van de jeukklachten op een numerieke schaal (0 = geen jeukklachten en 10 = ondragelijke jeuk)?
- Is er ook sprake van nachtzweeten, zijn lymfeklieren voelbaar (leukemie)?

Voor de behandeling van jeukklachten moeten externe factoren die jeuk uitlokken aangepakt worden. Externe factoren kunnen bestaan uit fysieke factoren zoals een te warme omgeving, isolerende kleding of een warm bed. Ook factoren die de huid irriteren spelen een rol, kleding met grove synthetische vezels of wol moeten vermeden worden. Een andere veel voorkomende factor is de droge huid. Veelvuldig wassen en douchen met of zonder zeep leiden ook tot een droge huid en moet vermeden worden.

Voordat andere therapieën worden opgestart is het verstandig om te starten met een vette basiscrème. Dit betekent het gebruik van een hydraterende crème of zalf, waarbij de crème of zalf een laag over de huid aanbrengt zodat de verdamping van water uit wordt verminderd. Normaal heeft de eigen talg deze functie, maar door het veelvuldig wassen of douchen wordt de talg van de huid afgespoeld. Het duurt na één douchebeurt gemiddeld drie dagen voordat de vettheidsgraad voor een jongere huid hersteld is. Bij een oudere huid duurt dit langer.

Schema

Het onderstaande schema laat de driehoek van Polano zien, alle producten die zich dichtbij de vetten en zalven bevinden, zijn vette producten en dus goed voor het herstel van de huid. Op de ingrediëntenlijst van crèmes is dit te herkennen aan de naam van het eerste ingrediënt. Als het eerste ingrediënt begint met aqua betekent dat de grootste hoeveelheid van de crème bestaat uit water en droogt de desbetreffende crème de huid uit. Als het eerste ingrediënt begint met een

Naast pijn dient
jeuk als een
alarmsignaal voor
het lichaam