

De donkere huid: TOENEMENDE VRAAG NAAR EXPERTISE EN BEHANDELINGEN



De huidskleur van mensen is zeer divers. Deze wordt bepaald door de hoeveelheid pigment (melanine), de productie ervan door de pigmentcellen (melanocyten) en de dichtheid en distributie hiervan in de pigmentkorrels (melanosomen). **Voor het behandelen van de donkere huid is specifieke kennis vereist.**

- De verschillende huidskleuren worden ingedeeld volgens de huidtypes van Fitzpatrick. In totaal zijn er zes.
- ▶ **Huidtype 1:** lichte huid (vaak met sproeten) die snel verbrandt en zelden bruint, gecombineerd met rossig of lichtblond haar en een lichte oogkleur.
 - ▶ **Huidtype 2:** lichte huid die snel verbrandt en slechts langzaam bruint, gecombineerd met blond haar en een lichte oogkleur.
 - ▶ **Huidtype 3:** licht getinte huid die zelden verbrandt en gemakkelijk bruint, meestal

- gecombineerd met donker haar en vrij donkere ogen.
- ▶ **Huidtype 4:** getinte (mediterrane) huid die bijna nooit verbrandt en gemakkelijk bruint, gecombineerd met donker haar en bruine ogen.
- ▶ **Huidtype 5:** donkerbruine (Aziatische) huid die bijna nooit verbrandt en heel makkelijk bruint, gecombineerd met donker haar en bruine ogen.
- ▶ **Huidtype 6:** heel donkerbruine (negroïde) huid, die nooit verbrandt en heel makkelijk bruint, gecombineerd met donker haar en donkere ogen.

KENNIS OVER DE GEKLEURDE HUID
De meerderheid van de wereldpopulatie bestaat uit mensen met een gekleurde huid. In Nederland neemt het aantal mensen met een gekleurde huid de afgelopen decennia gestaag

Tekst: Carla Uppelschoten

toe. Deze trend zal er toe leiden dat tegen het jaar 2050 waarschijnlijk ruim twintig procent van de populatie in Nederland een gekleurde huid heeft. De stijging zal beduidend groter zijn in waarschijnlijk je belangrijkste doelgroep: jongeren. Kennis van de gekleurde huid wordt hierdoor steeds belangrijker in de dagelijkse praktijk.

HUIDAANDOENINGEN DONKERE HUID

De donkere huid is meer geneigd tot pigmentatieverschillen in de huid. Enkele normaal voorkomende verschijnselen in de gekleurde huid zijn de zogenaamde 'Voigt demarcatielijn' aan de bovenarmen, pigmentatie aan de voetzolen en handpalmen en pigmentatie van tandvlees en nagels. De belangrijkste aandoeningen die met toename van pigmentatie gepaard gaan zijn melasma in het gelaat en pigmentvlekken na bijvoorbeeld acne of rosacea. Aandoeningen die met afname van pigmentatie gepaard gaan zijn bijvoorbeeld witte vlekken na doorgemaakt eczeem of bij vitiligo (zogenaamde pigmentverschuiving) waarbij de pigmentcellen verdwijnen. Veel voorkomende huidaandoeningen in de gekleurde huid zijn acne en eczeem. Daarnaast komen aandoeningen zoals systemische lupus erythematosus, sarcoidose en keloïd vaker dan in de blanke huid voor.

Ook komen met name bij kroeshaar veelvuldig problemen als acne keloïdalis (littekenvorming in de nek) en pseudofolliculitis barbae

(ingegroeide baardharen) voor. Er zijn ook typische vormen van kaalheid die vaker gezien worden bij kroeshaar.

AANPAK VAN DONKERE HUID

De donkere huid vergt een andere - en vaak ook een voorzichtige - aanpak. Er zijn een aantal verschillen in het ontstaan van bepaalde huidziekten, de manier waarop huidziekten zich presenteren en het bestaan van specifieke huidaandoeningen die vaker voorkomen bij de donkere huid. Ook zijn er verschillen in gewoontes en behandelingen binnen verschillende culturen in de doelgroep. Ontstekingen leiden vaak tot pigmentatieverschillen (hypo- en hyperpigmentatie). Daarom is het zeer belangrijk om voorzichtig met de donkere huid om te gaan. Denk hierbij aan het behandelen van acne, elektrisch ontharen, laser en ipl en chemische peelings. Dergelijke behandelingen kunnen leiden tot permanente kleurverschillen van de huid. Daarom is het zaak om kennis te hebben van de donkere huid en de behandelmogelijkheden. Vaak is het bij deze aandoeningen belangrijk dat de schoonheidsspecialist en de behandeld arts de behandelingen op elkaar afstemmen om een optimaal resultaat voor de cliënt te bewerkstelligen.

Kijk voor meer informatie op www.uconsultancy.nl.



WIL JE MEER WETEN OVER DE DONKERE HUID?

Ga mee met de U-Consultancy studiereis Dermatologie naar Curaçao van zaterdag 13 tot en met zaterdag 20 januari 2018. De volgende opleidingen kun je hier volgen:

- ▶ Masterclass signalering en preventie huidkanker, 15 januari
- ▶ Masterclass medische communicatie en dossiervorming, 16 januari
- ▶ Basisopleiding Dermatologie, 15 en 16 januari
- ▶ Vervolgopleiding Dermatologie, 18 en 19 januari

Tijdens de Masterclass signalering en preventie huidkanker zijn er ook diverse modellen aanwezig met huidproblemen bij de donkere huid.



De donkere huid vergt een andere - en vaak ook een voorzichtige - aanpak.