

Huidbleken

Een gelijkmatige huid met een gelijkmatige kleur is een schoonheidsideaal.

Huidbleken is een wereldwijd fenomeen, beïnvloed door de westerse cultuur.



Eveneens in Nederland komt dit veel voor onder mensen met een gekleurde huid, afkomstig uit Suriname, Afrika, India, Marokko en Indonesië. Maar wanneer wordt huidbleken gevaarlijk?

De kleurvariaties worden met name bepaald door de mate van melanine pigmentatie. Melanine bestaat uit een groep van zwarte, bruine, rode of gele pigmenten. Melanocyten zijn cellen die dit pigment synthetiseren, middels hiertoe gespecialiseerde membraangebonden organellen: de melanosomen. De melanocyten bevinden zich in de basale cellagen van de epidermis en hebben een sterk vertakkend (dendritisch) cytoplasma dat zich in alle richtingen tussen de aangrenzende keratinocyten uitstrekt. De aantallen epidermale melanocyten zijn het hoogst in het gelaat en de genitalia en het laagst op de bovenarmen. Door chronische blootstelling aan zonlicht kan het aantal melanocyten ter plaatse verdubbelen.

Melanosomen

De verschillen in mate van huidpigmentatie berusten niet op verschillen in het aantal melanocyten, maar worden juist bepaald door de hoeveelheid en de distributie van melanosomen. Zo zijn er in de donker gekleurde huid veel melanosomen in de keratinocyten aanwezig. Deze zijn ook groter en sterker beladen met melanine dan in de blanke huid. Daarnaast zijn in de donker gekleurde huid de melanocyten groter en sterker vertakt. De donkere huid bevat vooral eumelanine in melanosomen die gelijkmatig en dicht tegen elkaar aan liggen. De blanke huid bevat naast eumelanine ook feomelanine. De melanine zit in de melanosomen. De belangrijkste plaats voor filtratie van ultraviolette straling bij de blanke huid is het stratum corneum. Terwijl dit bij de donkere huid vooral de bovenste laag van de epidermis is. De productie van vitamine D is in de donkere huid tijdens een eenmalige huidbestraling met UV-licht veel lager dan in een blanke of Aziatische huid.

Bleken

Door professor R.E. Hall is in Amerika veel onderzoek gedaan naar huidbleken. Volgens hem wordt het welbevinden van de gekleurde vrouwen negatief beïnvloed door de eurocentrische idealen, die een sterke omgevingsfactor zijn. Om dit te verbeteren is meer aandacht nodig voor het esthetisch aspect van de gekleurde huid.

Het schoonheidsideaal van vrouwen met een gekleurde huid om een lichtere huid te hebben, leidt tot misbruik van verschillende chemische producten. Er ontstaan ook gezondheidsrisico's door het opleken van

de huid. Bijvoorbeeld het ontstaan van huidkankers en voorstadia van huidkankers, omdat de bescherming tegen UV-straling door het opleken van de huid is verdwenen. In Ghana is het aanpakken van het huidblekingssyndroom opgepakt door verschillende blekende crèmes te verbieden, zoals Bu-Tone, Ambi en Glo-tone. Andere blekende crèmes zijn Palmers Skin Success fade Cream, Thio spot, Yves Rocher crème tegen pigmentvlekken en de whiteningseries van Shiseido en Chanel. Zolang het gaat om het verbeteren van pigmentvlekken (lentigines) van de huid zijn dit soort crèmes geen probleem, maar voor het opleken van de donkere huid kan de hoeveelheid die gebruikt wordt en het oppervlak wat gesmeerd moet worden wel een probleem worden.

Bijwerkingen

In sommige crèmes zitten corticosteroiden die ook een oplekend effect kunnen hebben. Langdurig gebruik hiervan leidt tot atrofie van de huid. De Afrikaanse huidblekende producten bevatten soms kwik. Kwik is zeer giftig en kan onder andere leiden tot nierproblemen, hyperpigmentaties en granuloomvorming.

Het huidblekingssyndroom wordt als een probleem gezien zodra er producten worden gebruikt die een probleem vormen voor de algemene gezondheid. Het gebruik van kwik en onnodig gebruik van corticosteroiden zijn hiervan voorbeelden. Een product wat binnen Europa niet vrij verkrijgbaar is maar wel op het recept van een dermatoloog kan worden voorgeschreven is hydrochinon. Maar ook dit middel bevat bijwerkingen. Het kan juist leiden tot hyperpigmentaties; dit wordt ook wel ochronosis genoemd. Andere bijwerkingen zijn confetti hyperpigmentatie of leucoderma (witte maculae op de huid). Het is de vraag of hydrochinon kankerverwekkend is zoals andere middelen. Door het blekend effect en verminderd pigment van de huid kan UV-straling beter doordringen in de huid waardoor een verhoogd risico ontstaat op het ontstaan van huidkanker. Dit is in een wetenschappelijk onderzoek beschreven. De FDA in Amerika is inmiddels aan het nadenken of de vrije verkoop van hydrochinon net zoals in Europa verboden moet worden.

*Dr. A.J. Oosting, dermatoloog Spaarneziekenhuis, Hoofddorp
C.M. Uppelschoten, directeur U-Consultancy, Nieuwegein*

Lifestyle coach

Ken je die mop van de vrouw die bij de dokter komt? Het is een dikke vrouw, een heel dikke vrouw. De dikke vrouw heeft altijd kwalen. De arts schrijft pillen voor en stuurt haar naar huis met een insulinespuit voor haar suikerziekte. Ze staat op de wachtlijst voor een pacemaker. Van de diëtiste hoort ze dat ze verkeerd eet en ze krijgt een brochure mee met welgemeende adviezen.

Er is iets wat de arts is vergeten. Voordat de vrouw suikerziekte kreeg, was zij al jarenlang te dik. Alleen had niemand de arts verteld dat hij eerder in had moeten grijpen. Toen hij studeerde was er nog niet zoveel over preventie bekend.

Er is ook een mop over een schoonheidsspecialist die alleen naar het uiterlijk kijkt. Terwijl de huid vooral van binnenuit wordt gevoed, ligt de nadruk vooral op de buitenkant. Dat komt voor een deel omdat bijna niemand de schoonheidsspecialist had verteld over de directe link tussen voeding en schoonheid. Toen de schoonheidsspecialist studeerde was er nog niet zoveel over bekend.

Misschien vraag je je af wat een arts met jou als schoonheidsspecialist te maken heeft. Momenteel nog niet veel. In de toekomst zal dat veranderen. Er is tegenwoordig namelijk heel veel meer bekend over ons lichaam. Sterker nog, onze medische kennis verdubbelt iedere zes jaar. Bedenk eens wat dat betekent: een verdubbeling van alle kennis die wij in 2000 jaar hebben opgebouwd. In zes jaar.

Daarbij zit veel kennis over de relatie tussen onze leefpatronen en onze gezondheid, tussen voeding en onze huid, tussen onze gezondheid en onze huid – om maar enkele voorbeelden te noemen.

Onduidelijk is hoe die kennis moet worden overgebracht op mensen met een ongezonde levensstijl. Iemand zal dat moeten doen. Die iemand is de lifestyle coach, die hen begeleidt met innovatieve preventieve programma's.

Hier is een belangrijke rol weggelegd voor de schoonheidsspecialist-nieuwe-stijl. Er gaat namelijk op korte termijn een groot tekort aan lifestyle coaches ontstaan, die niet vanuit de overbelaste zorg zal worden ingevuld.

Voor de schoonheidsspecialist biedt deze ontwikkeling mogelijkheden. Naast een maatschappelijk probleem is de te dikke vrouw namelijk een doelgroep. Het bijzondere aan deze doelgroep is dat hij gestaag groeiende is. Het is een immense doelgroep.

Dat betekent wel dat er vanuit de opleidingen aandacht moet komen voor dit vakgebied, maar als schoonheidsspecialist is het ook mogelijk om samen te werken met een diëtiste. Je kunt immers niet alles zelf doen. Dat moet je ook niet willen. Ieder heeft zijn eigen vakgebied.

*Marie-Claire Aarts is wellness consultant bij Zenz | the spa en adviseert schoonheidssalons die meer richting wellness willen gaan. Meer informatie vind je op www.zenz.nl.
Foto: Bram Donkers.*



U-Consultancy

Dermatologie opleidingen voor Schoonheidsspecialisten en Pedicures

Je kunt na de opleiding:

Huidaandoeningen sneller herkennen. Een huidanalyse uitvoeren met medische modellen en medische terminologie. Klanten beter adviseren omtrent huidverzorging en huidverbetering. Professioneel doorverwijzen naar huisarts/dermatoloog.

Data Basisopleiding Dermatologie voor Schoonheidsspecialisten 2011

Zwolle: 14 februari en 3 maart 2011

Antwerpen: 1 en 29 maart 2011

Aruba: najaar 2011 (Fiscaal aftrekbaar)

Data Vervolgopleiding Dermatologie voor Schoonheidsspecialisten 2011

Riethoven: 14 maart en 14 april 2011

Utrecht: avond 8 en 22 maart, 5 april en 19 april 2011

Zwolle: 4 april en 20 april 2011

Antwerpen: 12 april en 10 mei 2011

Aruba: najaar 2011 (Fiscaal aftrekbaar)

Data Opleiding Dermatologie voor Pedicures 2011

KRP geeft achttien accreditatiepunten voor deze opleiding.

Riethoven: 17 januari en 7 februari 2011

Zwolle: 7 en 21 maart 2011

Etten-Leur: 31 maart en 18 april 2011

Meer informatie en aanmelden kan via het inschrijfformulier www.uconsultancy.nl. U-Consultancy, Postbus 7060, 3430 JB Nieuwegein, tel.: 030-6044170, fax: 030-3100159, e-mail: info@uconsultancy.nl.