



De grootste poriën zijn de te vinden op de neus en op de wangen.

## Poriën in het gelaat

**Meneer Ubels komt in de salon vanwege vervelende grote poriën in het gelaat. In het verleden heeft hij acne gehad, maar dit is eigenlijk goed onder controle door de samenwerking met de schoonheidsspecialist en de behandeling van de dermatoloog met Roaccutane, ook wel Isotretinoïne genoemd. Meneer Ubels is sinds twee jaar gestopt met roken en hij merkt wel dat zijn huid er enorm op vooruit is gegaan.**

Plaats: neus en voorhoofd. Rangschikking: gegroepeerd. Omvang: 2-3 mm. Vorm: rond. Omtrek: scherp begrensd. Kleur: geel. Efflorescentie: papels/noduli/cysten.

### Cysten

In de *Schoonheidsspecialist* nummer 7 2015, blz. 21 en 22 met als titel Epidermale inclusiecysten (EAI) is de component van de cysten al besproken. Deze cysten ontstaan door ophoping van huidcellen binnen de haarfollikel, door het verzwakken van de omringende elastine weefsels en het blokkeren van de poriën hoopt de keratine zich op. Dit kan resulteren in pijn en bij het ledigen van deze poriën komt er een stinkende afscheiding tevoorschijn. Van sigarettenrook is bekend dat vooral dioxine en teer de meest comedogene factoren zijn. Dit resulteert in vrije radicalen in het lichaam en veroorzaakt elastose en veroudering van de huid. Producten met retinol, chemische peelingen en microdermabrasie kunnen de huid met betrekking tot deze epidermale inclusiecysten verbeteren.

### Hoofdklacht

Meneer Ubels heeft daarnaast last van grove poriën en dat is zijn hoofdklacht. Deze cosmetische aandoening is natuurlijk niet levensbedreigend of een bedreiging voor de gezondheid, maar het beïnvloedt wel zijn kwaliteit van leven. De poriën zijn de vergrote openingen van talgklieren. De vergrote poriën zelf zijn goed zichtbaar en vooral voor vrouwen vormen ze een groot probleem. De definitie van vergrote poriën zijn poriën die in diameter groter zijn dan 0,02 mm<sup>2</sup>. De Robo Skin Analyzer CS50 (NIIC, Tokyo, Japan) onderscheidt drie vormen: zichtbare huidporiën (0,1-0,6 mm<sup>2</sup>), vergrote huidporiën (0,3-0,6 mm<sup>2</sup>) en blackhead poriën.

### Oorzaken

Veel onderzoeken zijn er op dit moment op gericht om de vergrote poriën te verbeteren door gebruik te maken van lasertherapie zoals beschreven in het artikel van Nazanin (JAAD). Deze poriën kunnen ook een vette huid geven en dat kan ook de reden van een klant zijn om naar de schoonheidsspecialist te gaan. De klachten bestaan dan

vooral uit een blinkende en vette huid. Verschillende factoren dragen hieraan bij, bestaande uit de diameter van de poriën, de grootte van de sebumpductie, de activiteit van de musculus erector pili (dit is het spiertje wat bij kippenvel de haren rechter overeind doet staan), de activiteit van de muscarine receptoren (sleutelgaten die actief worden door de signaalstof uit de zenuwen namelijk acetylcholine).

In het artikel van Sang Ju Lee over grove poriën komt nog een aantal oorzakelijke factoren aan de orde, zoals het geslacht, genetische aanleg, veroudering, chronische UV-blootstelling, comedogene middelen (waaronder roken), acne en een voorgeschiedenis van een vette huid in het verleden. Zelfs vitamine A-deficiëntie in huid wordt genoemd als oorzakelijke factor. Vooral vrouwen blijken een grotere poriëngrootte te hebben.

### Foto's

Door met de laser foto's te maken van de talgklieren, krijgen we een beeld in hoeverre deze klieren zijn verbonden met overige structuren. De talgklieren met als opening de poriën zijn te zien vanuit de dermis als stalagmieten. Structuren die net als in een grot naar beneden hangen en zo vanuit de lederhuid zichtbaar zijn.

Tijdens de menstruatie is de talgklierproductie groter en dan in de ovulatie fase. De poriëngrootte is in de menstruatiefase dan ook groter. De grootste poriën zijn de te vinden op de neus en op de wangen. En dit heeft met de grotere productie van talg in deze gebieden te maken.

Een andere groep rapporteerde dat grotere poriën vooral te maken heeft met grotere haren die uit de poriën groeien. Veel talgklieren zijn verbonden aan een haarfollikel in het gelaat en samen vormen ze de pilosebaceus eenheid. Dikkere haren kunnen leiden tot grotere poriën.

Als laatste blijkt ook UV-licht een belangrijke rol te spelen. UV leidt tot leeftijdsgebonden schade en daarmee het verlies van de integriteit van het systeem waarbij de poriën als stalagmieten in de dermis zijn opgehangen. De huid wordt kwetsbaarder en de poriën beginnen een beetje door te zakken in de dermis. Hierdoor kan de diameter van deze structuren ook groter worden.

## Quality never ends...!

**PRIVILEGE** Beauty more

Privilege Beauty & Footcare, ruim 24 jaar ervaring in de beauty- en voetenbranche. Bewezen service en een betrouwbare partner voor het leveren van kwaliteitsproducten.



**BENTLON**



Officieel dealer van Bently salonrichting en apparatuur, u vindt bij ons het grootste assortiment high end salonrichting en apparatuur van de Randstad.

**COURTIN**



Officieel dealer van Courtin, de verzorgingslijn o.b.v. 100% Tee Trea olie, het assortiment van Courtin bestaat uit gezichts-, voet-, én lichaamsverzorging en bevat 100% zuivere Tee Trea olie.



**XANITALIA**

Officieel dealer van Xanitalia waxing en harsproducten, made in Italy. Wij hebben een uitgebreid assortiment hars- en paraffine producten van uitstekende kwaliteit zoals Brazilian- en Sugar waxes, harsvullingen en diverse soorten hars in blik.



**GHARIENI**

Officieel dealer van Gharieni salonrichting en apparatuur, Gharieni staat voor trendbepalende, chique ontwerpen en innovaties op het gebied van spa- wellness- en schoonheid.



**DR. BELTER**  
C O S M E T I C  
P R O F E S S I O N A L C A R E C O N C E P T



Officieel dealer van het mooie Duitse cosmetica merk Dr Belter Cosmetic. Dr Belter wordt al sinds 1992 door ons vertegenwoordigd en heeft een zeer uitgebreid assortiment verzorgende producten. U kunt al starten met Dr Belter vanaf € 500,- excl BTW.

De producten van Dr Belter zijn ook te koop bij Arrancar in Heerlen [www.arrancar.nl](http://www.arrancar.nl)

**Privilege Beauty & more...**

Westvlietweg 101 2495 AD Den Haag  
tel 070-3993865 [www.privilegebeauty.nl](http://www.privilegebeauty.nl)

Kom ook naar onze vernieuwde webwinkel op [www.privilegebeauty.nl/webshop](http://www.privilegebeauty.nl/webshop) en maak een eigen account aan.



**Verdiepende Opleidingen Dermatologie voor schoonheidsspecialisten****Basisopleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten**

Duur: 2 dagen of 4 avonden

- Katwoude: 5 sep en 3 okt
- Dalfsen: 8 sep en 13 okt
- Nieuwegein: 14 sep, 12 okt, 9 nov en 7 dec
- Rielthoven: 15 sep en 3 nov

**Vervolgopleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten**

Duur: 2 dagen of 4 avonden

- Nieuwegein: 28 sep, 16 nov, 14 dec en 11 jan 2017
- Rielthoven: 29 sep en 24 nov
- Katwoude: 31 okt en 28 nov
- Dalfsen: 10 nov en 8 dec
- Brasschaat: 15 & 16 nov (met overnachting en diner)

**Studiereis dermatologie voor schoonheidsspecialisten Curaçao 2017**

- Basis- en Vervolgopleiding 14 t/m 22 jan 2017

**Masterclasses dermatologie (inclusief e-learning programma)**

- Specialisatie ontharingstechnieken. Elektrisch ontharen, diathermie- en blendmethode: 5 & 26 sep, 7 & 21 nov, 12 dec en 9 jan 2017
- Specialisatie Medische Camouflage: 8 sep, 3 nov, 8 & 22 dec

- Specialisatie Acne medisch bekeken: 12 sep, 10 & 31 okt en 28 nov of 17 sep, 1 okt, 19 nov en 17 dec
- Behandeling van littekens: 22 sep en maandag 3 okt of woensdag 5 okt
- Specialisatie Ontharingstechnieken laser en flitslicht: 5 & 26 nov, 28 jan en 11 feb 2017
- Cosmeceuticals: 10 nov
- Signalering en preventie van huidkanker: 17 nov
- Teledermatologie: 25 nov

**Specialisatie Huidverbeteringsmassage:**

- Nieuwegein: 13 & 27 sep, 8 nov en 6 dec, 10 & 24 jan 2017

**Specialisatie Lymfedrainage:**

- Nieuwegein: 20 sep, 11 okt, 1 & 29 nov, 20 dec, 17 jan 2017

**Cursus Haar-hoofdhuid-nek massage**

- Nieuwegein: 19 sep

**Cursus Visagie: Kleuranalyse en naturel make-up**

- Nieuwegein: 14 nov

Aanmelden kan via [www.uconsultancy.nl](http://www.uconsultancy.nl)

Informatie: U-Consultancy, Postbus 7060, 3430 JB Nieuwegein

Tel: 030-6044170, e-mail: [info@uconsultancy.nl](mailto:info@uconsultancy.nl)

Samenvattend zijn er drie oorzaken waardoor de grove poriën kunnen ontstaan. Ten eerste door een verhoogde talgproductie, ten tweede door een verminderde elasticiteit rondom de poriën en ten derde door een verhoogde volume van de poriën door onder andere dikkere haren.

**Behandeling**

Wat zijn nu mogelijke behandelingsopties? De hoeveelheid talgproductie kan beïnvloed worden door vitamine A-achtige producten zoals retinol op de huid aan te brengen. Deze onderdrukken de talgproductie en normaliseren de keratineproductie. Ook het beauty ingrediënt niacinamide (vitamine B3) vermindert de talgproductie. Salicylzuur peelings verbeteren dezelfde component van de huid. Het gebruikt van de vitamine A-zuur afgeleiden verbetert ook de elasticiteit en daarmee de ophanging van de poriën in de dermis.

Laser en IPL, maar ook elektrisch ontharen verminderen de hoeveelheid haren in het gelaat en kan specifiek ingezet worden bij de grotere poriën waarbij haren aanwezig zijn. Door het verwijderen van de haren vermindert de poriëngroote.

Mogelijk dat een dieet enigszins kan bijdragen. Diëten rijk aan koolhydraten met veel melk stimuleren het ontstaan van hoge insuline bloedspiegels. Melk en melkproducten behalve kaas doen hetzelfde. Het hormoon dat bij deze hogere insulineproductie is betrokken, is insuline growth factor 1 (IGF-1). Door te vasten bleek in een kleine groep de poriën te verbeteren. Echter meer onderzoek is nodig om hier duidelijke conclusies aan te verbinden.

Ook het dagelijks toepassen van een goede moisturizer verminderde de poriëngroote.

Bij meneer Ubels werd een moisturizer geadviseerd met niacinamide naast een salicylzuur peeling. Bij onvoldoende effect zal de schoonheidsspecialist opnieuw overwegen of zij gaat starten met een retinol product. Meneer Ubels kreeg daarom ook een vervolg afspraak.

**Literatuur:**

- *Evaluation of the Clinical Efficacy of Fractional Radiofrequency Microneedle Treatment in Acne Scars and Large Facial Pores* SOO ICK CHO, MD,\* BO YOUNG CHUNG, MD,\* MIN GYU CHOI, PHD,† JI HWOON BAEK, PHD,‡ HEE JIN CHO, MD,\* CHUN WOOK PARK, MD,\* CHEOL HEON LEE, MD,\* AND HYE ONE KIM, MD\*

*Dermatol Surg* 2012;38:1017-1024

- *Facial Pores: Definition, Causes, and Treatment Options*

Sang Ju Lee, MD, PhD,\* Joon Seok, MD,† Se Yeang Jeong, MD,‡ Kui Young Park, MD, PhD,† Kapsok Li, MD, PhD,† and Seong Jun Seo, MD, PhD†

*Dermatol Surg* 2016;42:277-285

- *Evaluating facial pores and skin texture after low-energy nonablative fractional 1440-nm laser treatments* Nazanin Saedi, Kathleen Petrell, Kennet Arndt and Jeffrey Dover *J Am Acad Dermatol* 2013;68:113-8.

- *Safety and Efficacy of Intradermal Injection of Botulinum Toxin for the Treatment of Oily Skin* AMY E. ROSE, MD,\* AND DAVID J. GOLDBERG, MD† *Dermatol Surg* 2013;39:443-448

- 3834

*Double blind randomized clinical study on skin texture improvement with specialized moisturizers.* Laura K. S. Parnell, MS, Precision Consulting, Missouri City, TX, United States; Melanie C. Timms, Swiss-American Products, Carrollton, TX, United States *J AM ACAD DERMATOL* AB51



Dr. A.J. Oosting, dermatoloog  
Spaarneziekenhuis, Hoofddorp  
Mevr. C.M. Uppelschoten (foto), directeur U-Consultancy, Nieuwegein