

Drankneus bij rosacea

Mw. Van Dalen meldt zich in de salon. Zij heeft veel last van roodheid in het gelaat en vooral de neus. Zij mijdt inmiddels een aantal sociale situaties waarbij zij voor het werk op recepties aanwezig moet zijn. Normaal camoufleert zij de huidafwijkingen met make-up. Maar deze maken de klachten erger en ze krijgt er nu ook puistjes van.



Ze heeft eveneens het idee als ze haar Bernardus Chardonnay Monterey County drinkt, dat de klachten verergeren. En ze vraagt zich af of er een relatie is tussen haar drankgebruik en haar huidaanandoening. Ze drinkt twee glazen per dag bij het eten. Haar leeftijd bedraagt 43 jaar en zij heeft twee kinderen.

Bij navraag hoe de wijn de klachten verergert, vertelt ze dat vooral de neus heel erg rood wordt en dat daarna de wangen mee gaan doen. Vooral de wangen gaan ook prikken en dit geeft een erg onaangenaam gevoel. Bij inspectie van de huid worden vooral rondom de mond enige pustels gezien. Bij het gebruik van PROVOKE worden de huidafwijkingen als volgt beschreven: Plaats: Wangen, neus en rondom de mond; Rangschikking: diffuus en gegroepeerd; Omvang: variabele huidafwijkingen roodheid neus, wangen en het gebied rondom de mond is aangedaan; Vorm; Ovaal en rond; Omtrek: de roodheid is vaag begrensd de puistjes zijn scherp begrensd; Kleur: rood, geel en zwart; Efflorescentie: erytheem, papulopustels, comedonen.

Rosacea

De huidafwijkingen passen goed bij een rosacea. Rosacea is een algemeen voorkomende aandoening, waarbij de oorzaak niet helemaal duidelijk is. De huidafwijkingen zijn meestal in het gelaat en vooral op de wangen, neus, kin en voorhoofd aanwezig. Wat minder bekend is dat de ogen ook kunnen meedoen. Bij de oculaire rosacea (rosacea van de ogen) klagen de mensen vaak over een branderig gevoel in de ogen. Vaak is er ook sprake van een blefaritis. Blefaritis is een ontsteking van de haarzakjes en talgklieren van de oogleden. Er wordt onderscheid gemaakt tussen een anterieure blefaritis en een posterieure blefaritis. Bij een anterieure blefaritis zijn de ooglid randen ontstoken, de klachten bestaan dan uit huidschilfers en korsten tussen de wimpers. Bij een posterieure blefaritis zijn de Meiboom kliertjes verstopt, dit leidt tot vermindering van vet aan de traanfilm die het oog beschermt, de klachten bestaan uit branderigheid, jeuk en wazig zien.

Klachten

De eerste klachten bij een beginnende rosacea bestaan uit flushing. Flushing is frequent blozen. Flushing wordt uitgelokt door omgevings-

factoren zoals warmte en koude overgangen, chemische stoffen op de huid (zeep), voedsel zoals oude kaas of het gebruik van wijn en alcohol en emoties zoals verlegen worden. De typische stadia zijn flushing, papulopustels en uiteindelijk rhinophyma. Een standaard classificatie ontwikkeld door de National Rosacea Society Expert Committee on the Classification and Staging of Rosacea is uitgebracht in 2002. Primaire kenmerken bestaan uit flushing, persistent erytheem, papels, pustels en teleangiëctasieën. Secundaire kenmerken bestaan uit branden en prikken, aanwezigheid van plaques, droog uiterlijk, aanwezigheid van oedeem, phymateuze veranderingen, klachten en huidafwijkingen buiten het gebied van het gezicht. Op basis van deze huidafwijkingen worden vier vormen van rosacea onderscheiden. Subtype 1: de erythema-teuze teleangiëctatische rosacea; subtype 2: de papulopustuleuze rosacea; subtype 3 de fibromateuze rosacea en subtype 4: de oculaire rosacea.

Het blijkt dat rosacea in gelijke mate bij vrouwen en mannen voorkomt. Rosacea komt het vooral voor bij de huidtypes 1-3 en bij personen tussen de 30 en 40 jaar. Het percentage mensen in de bevolking die hier last van hebben bedraagt tussen de 1 en 10 procent. Het mechanisme waardoor deze aandoening ontstaat is nog niet helemaal bekend, bij flushing zijn zowel neurologische als hormonale mechanismen betrokken. Rosacea is in ieder geval een ontsteking van de huid en de meeste behandelmethoden zijn dan ook gericht om de ontsteking in de huid te verminderen.

In de dermatologische polikliniek en in de huisartsen praktijk wordt bij een milde vorm van rosacea vaak gestart met topicale therapie bestaande uit metronidazol crème 1-2 dd of azelaiñzuur 20 procent in lanette-crème. Een nieuw middel is de ivermectine crème (soolantra). Dit middel vermindert het aantal Demodex mijten in de huid. Een kleine studie heeft aangetoond dat dit middel ook bij kinderen gebruikt kan worden, waarbij rosacea ook in lage percentages kan optreden.

Medicatie

De systemische medicatie bestaat uit medicatie met ontstekingsremmende eigenschappen zoals antibiotica uit de tetracycline groep (doxycycline, minocycline) of de macroliden groep zoals erythromycine en

Opleidingen

Dermatologiecongres:

Dermsalon 2017, 30 oktober 2017 in het Hart van Holland te Nijkerk, aanmelden via www.dermasalon.nl

Basisopleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten

Duur: 2 dagen

- Riethoven: 9 januari en 6 februari 2018
- Curaçao 15 en 16 januari 2018
- Dalfsen: 22 januari en 5 februari 2018
- Katwoude: 15 februari en 8 maart 2018
- Nieuwegein: 5 & 6 maart 2018 (2 dagen achter elkaar)

Vervolgopleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten

Duur: 2 dagen of 4 avonden

- Nieuwegein: 27 september, 1 november, 13 december 2017 en 10 januari 2018
- Riethoven: 28 september en 23 november 2017
- Katwoude: 29 november en 13 december 2017
- Dalfsen: 9 november en 7 december 2017
- Brasschaat: 14 en 15 november 2017 (met overnachting en diner)
- Curaçao 18 en 19 januari 2018
- Nieuwegein: 23 & 24 april 2018 (2 dagen achter elkaar)
- Katwoude: 9 april en 28 mei 2018

Masterclasses dermatologie (inclusief e-learning programma):

- Acne medisch bekeken: 2 en 9 oktober, 20 november en 4 december 2017

- Acne medisch bekeken: 2 en 7 oktober, 18 november 2017 en 20 januari 2018
- Specialisatie Ontharingstechnieken laser en flitslicht: 4 november, 25 november 2017, 10 januari en 10 februari 2018
- Medische camouflage: 5 oktober, 2 november, 7 december 2017 en 25 januari 2018
- Medische camouflage: 11 januari, 8 februari, 15 februari en 15 maart 2018
- Signalering en preventie van huidkanker: 16 november 2017 en Curaçao 16 januari 2018
- Teledermatologie: 10 november 2017 of 14 maart 2018
- Behandeling van littekens: 12 oktober (theorie) en 8 november of 22 november (praktijk)
- Cosmeceuticals: 30 november 2017
- Medische communicatie en dossiervorming: Curaçao 16 januari 2018
- Specialisatie Ontharingstechnieken elektrisch ontharen, diathermie en blendmethode:
- 12 maart, 26 maart, 16 april, 7 mei, 28 mei en 4 juni 2018

Specialisaties

- Huidverbeteringsmassage: Nieuwegein: 30 januari, 6 februari, 13 maart, 27 maart, 10 april en 8 mei 2018
- Lichaam bindweefsel: 26 september 2017 of 15 mei 2018
- Nieuw! Voeding en gezondheid: 5 oktober en 2 november

Aanmelden kan via www.uconsultancy.nl

Informatie

U-Consultancy, Postbus 7060, 3430 JB Nieuwegein

Tel: 030 - 604 41 70, e-mail: info@uconsultancy.nl

azitromycine, ook kan metronidazol oraal in de vorm van flagyl gegeven worden. Mocht dit onvoldoende effect hebben dan kan net als bij acne gestart worden met Isotretinoïne.

De erythemateuze teleangiectatische rosacea is de meest lastig te behandelen vorm van rosacea. Hiervoor is wel een nieuw middel op de markt gekomen namelijk de mirvaso. Dit middel bestaat uit brimonidine tartraat en geeft vaatvernauwing. Uit recent onderzoek blijkt dat bij dit middel de gradering in verbetering door patiënt en arts goed met elkaar overeenkomt. Waarbij ook de kwaliteit van leven bij deze patiënten verbetert. Andere opties om het persisterend te verbeteren zijn behandeling met IPL dan wel met een vaatlaser. Voor zowel de IPL als de vaatlaser worden langere puls dueren van 10-50 milliseconden aanbevolen om de kleine normale vaten te sparen. Dit voorkomt het ontstaan van purpura (kleine bloeditstoringen).

Speelt alcohol nu wel of niet een rol bij het ontstaan van rosacea? Een recent onderzoek uitgevoerd onder 82.737 vrouwen waarbij het drankgebruik gedurende veertien jaar werd bijgehouden, bleek dat alcoholgebruik het risico op het ontstaan van rosacea verhoogde. Alcohol beïnvloedt het vasomotorische centrum van de hersenen, met andere woorden het zorgt voor vaatverwijding. Alcohol heeft daarnaast effecten op het immuunsysteem en draagt bij aan een ontstekingsreactie in de huid. In een enquête van de National Rosacea Society bleek dat rode wijn de grootste trigger was voor het optreden van rosacea klachten, gevolgd door witte wijn.

Met andere woorden: de rode neus die in het verleden geduid werd als een drankneus bij rosacea bevat toch mogelijk een kern van waarheid.

Zoals gezegd; Mw. Van Dalen werd door haar schoonheidsspecialiste goed geïnformeerd, de pustels werden ontleidigd, wat haar kwaliteit van leven verbeterde. De schoonheidsspecialiste informeerde haar de klachten met de huisarts te bespreken aangezien verschillende crèmes en tabletten de klachten kunnen verbeteren.

Literatuur

- *Current topical and systemic approaches to treatment of rosacea.* HC Korting, C. Schollmann J EADV 2009, 23, 876-882
- *Treatment of facial erythema in patients with rosacea with topical brimonidine tartrate: correlation patient satisfaction with standard clinical endpoints of improvement of facial erythema.* J. Fowler et al. J EADV 2015, 29, 474-481
- *Immediate skin responses to laser and light treatments.* M. Wanner et al. J Am Acad Dermatol 2016, 74, 821-833
- *Ivermectine therapy for papulopustular rosacea ad periorificial dermatitis in children.* L. Noguerra-Morel et al. J Am Acad Dermatol 2016, 76, 3, 568-569
- *Alcohol intake and risk of rosacea in US women.* S. Li et al. J Am Acad Dermatol 2017, 76, 1061-1067



Dr. A.J. Oosting, dermatoloog
Spaarneziekenhuis, Hoofddorp
Mevr. C.M. Uppelschoten (foto), directeur U-Consultancy, Nieuwegein