

Bescherm je huid



Op 29 mei 2010 controleerden dermatologen in verschillende ziekenhuizen gratis de huid. Patiënten konden zich gratis aanmelden. De volgende organisaties waren hierbij betrokken: la Roche-Posay, Stichting Melanoom, Huidfonds en de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten. Deze dag was een groot succes, mensen konden vragen stellen en hun plekje aan de dermatoloog laten zien.

Doel van deze controle was de mensen bewust te maken van de schadelijke effecten van UV-straling en huidveroudering. En hen te informeren over goed zongedrag en zonbescherming. De volgende huidafwijkingen werden op de deze dag gezien. Weet u de diagnose?

1 Patiënte, 29 jaar, komt langs met een bruine vlek op de huid die de afgelopen vijf jaar is veranderd. Daarnaast is er een tweede moedervlek aan de bovenzijde. Ze maakt zich erg ongerust en heeft zich in het verleden onvoldoende beschermd tegen de zon. De patiënte heeft donkerblond haar, blauwe ogen en wordt in de Nederlandse zon redelijk snel bruin. Zij wil vanmiddag nog naar het strand en wil zich beschermen tegen huidverbranding. Daarnaast heeft zij in de *Libelle* gelezen dat de zonkracht een belangrijk gegeven is. En vraagt zich af welke zonkracht het is vandaag. Beschrijf het huidtype en de huidafwijking volgens Provoke. Is de afwijking pluis of niet pluis?

2 De tweede patiënt is een man van 45 jaar. Hij heeft al tijden een verdachte plek op de rechter onderarm. Deze is ineens opgekomen. Hij heeft lichtblond haar, lichtblauwe ogen en verbrandt snel in de zon. Beschrijf de plek volgens Provoke en geef aan of de huidafwijking pluis is of niet pluis. Welke adviezen zou u geven ten aanzien van zonbescherming van de huid?

3 De derde patiënt is een vrouw van 32 jaar. Zij heeft sinds de geboorte een afwijking op de rechter schouder en er zijn onlangs een aantal

donkere vlekken bij gekomen. Zij maakt zich enigszins ongerust. Beschrijf de huidafwijking volgens Provoke en geef aan of deze pluis is of niet pluis.

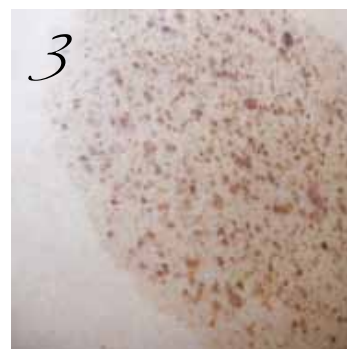
4 De vierde patiënte is een vrouw van 24 jaar die opeens bruine vlekken onder de oksels ontwikkelde. Beschrijf de huidafwijking volgens Provoke. Is de huidafwijking pluis of niet pluis?

Al deze patiënten waren bang voor maligniteiten (huidkanker) omdat ze in het verleden onvoldoende rekening hadden gehouden met de zonkracht.

Wat is nu zonkracht?

De zonkracht wordt in de eerste plaats bepaald door de hoogte van de zon en de dikte van de ozonlaag. Bewolking reduceert gewoonlijk de zonkracht waardoor de dagdosis bij bewolking lager is dan die bij een onbewolkte hemel. De metingen waaruit de zonkracht wordt berekend, zijn afkomstig van een spectrale opstelling op het dak van het Cohengebouw op het RIVM-terrein. Bewolking reduceert de zonkracht, maar de UV-straling wordt minder sterk gereduceerd dan het infrarood (warmtestraling) afkomstig van de zon. Zo wordt onder een parasol op het strand de UV-instraling maar met de helft voorkomen, terwijl de warmtestraling volledig afgeschermd is.

Ook een volledig bewolkte hemel geeft in de zomer nog steeds geen voldoende bescherming tegen UV-straling. Bewolking levert dan hooguit



Dermatologie

een beschermingsfactor vijf op, terwijl gangbare zonnebrandcrèmes een beschermingsfactor van tien tot twintig hebben.

(uit: http://www.rivm.nl/milieuportaal/dossier/uv-ozon-en-klimaat/actuele-zonkracht/definitie_achtergrond)

Sterkte

Realiseert u zich wel dat de sterkte van de anti-zonnebrandcrème afhankelijk is van het huidtype van de cliënt, of de cliënt in het verleden een huidkanker heeft gehad en hoe hoog de zonkracht van een bepaalde dag is. Bij een licht huidtype met een verleden van huidkanker en een hoge zonkracht zal de cliënt een hoge antizonnebrand factor moeten gebruiken.

Antwoorden:

Foto 1: samengestelde Neavus, is pluis

Foto 2: verruca seborrhoeica, is pluis

Foto 3: neavus van Becker, is pluis

Foto 4: acanthosis nigricans, is pluis

De informatie over de huidandoeningen kunt u terug vinden op www.huidinfo.nl en www.dermnetz.org.

Dr. A.J. Oosting, dermatoloog Spaarneziekenhuis, Hoofddorp
C.M. Uppelschoten, directeur U-Consultancy, Nieuwegein

Dermatologie Opleidingen U-Consultancy

De basisscholing bestaat uit vier modulen:

Module 1: Efflorescentieleer & Behandelingsprincipes huidandoeningen;

Module 2: Eczeem en allergie, Psoriasis & Pigmentstoornissen;

Module 3: Infecties, Acne & Rosacea;

Module 4: Huidtumoren & Cosmetische chirurgie.

Data najaar 2010

Dinsdagavond 7 en 21 september, 5 en 12 oktober 2010
 van 19.00-22.00 uur in Utrecht.

Woensdag 13 oktober en 3 november 2010
 van 09.30-17.00 uur in Zwolle.

Maandag 13 september en 11 oktober 2010
 van 09.30 -17.00 uur in Riethoven (bij Eindhoven).

Maandag 4 oktober en 25 oktober 2010
 van 09.30 -17.00 uur in Antwerpen (België).

Maandag 15 en dinsdag 16 november 2010
 van 09.30 -17.00 uur in Paramaribo (Suriname).

De vervolgscholing bestaat uit vier modulen:

(Alleen te volgen na behalen certificaat basisscholing)

Module 5: Vlekjes op de huid en behandeling;

Module 6: Donkere huid & Pigmentstoornissen & Overbeharing;

Module 7: IPL, Laser en cosmetische behandelingen;

Module 8: Huidtumoren & Litterkenbehandeling.

Data vervolgopleiding najaar 2010

Maandag 1 november en dinsdag 9 november 2010
 van 09.30-17.00 uur in Riethoven (bij Eindhoven).

Maandag 8 november en dinsdag 7 december
 van 09.30-17.00 uur in Zwolle.

Donderdag 18 en vrijdag 19 november 2010
 van 09.30 -17.00 uur in Paramaribo (Suriname).

Meer informatie en aanmelden kan via het inschrijfformulier:

www.uconsultancy.nl

tel.: 030-6044170

e-mail: info@uconsultancy.nl