

Rosacea

Rosacea is een aandoening die meestal begint rondom het dertigste levensjaar. Het begint vaak met frequent blozen (flushing) van de wangen en het voorhoofd. Bepaalde stimuli zoals zonlicht, het gebruik van alcohol, scherpe specerijen, emotionele stress en warme dranken kunnen de aandoening beter zichtbaar maken, maar verergeren haar niet.

Schoonheidsspecialisten krijgen regelmatig in hun praktijk de aandoening rosacea onder ogen. Zo'n tien procent van de bevolking heeft er last van. Kenmerkend zijn chronische roodheid (teleangiëctasieën), erytheem, papels en pustels op met name neus, wangen en kin. De aandoening komt in verschillende stadia voor.

Huidbeeld

Op de huid van rosaceapatiënten wordt de haarfollikelmijt *Demodex follicularum* in grotere aantallen aangetroffen vergeleken met mensen die deze aandoening niet hebben. Wetenschappelijk is het echter nog steeds de vraag of er sprake is van een oorzakelijk verband.

Vroeger werd gedacht dat comedonen bij deze aandoening niet voorkwamen, onlangs is ontdekt dat dit af en toe wel gebeurt. Rosacea verschilt acne doordat de leeftijd waarop de klachten ontstaan veel later is. En het verschilt van seborrhoisch eczeem in die zin dat de eczemateuze afwijkingen niet optreden.

Stadia

Er worden verschillende stadia van de rosacea onderscheiden, namelijk:

Stadium I: Rosacea bestaande uit peristerend erytheem en teleangiëctasieën (couperose). De teleangiëctasieën zijn met name op de wangen aanwezig.

Stadium II: Rosacea bestaande uit papels en pustels. Geleidelijk ontstaan groepen papels met name op de neus, wangen,

kin en voorhoofd. Bij deze aandoening worden af en toe comedonen gezien.

Stadium III: Rosacea bestaande uit noduli en plaques. De ontstekingen breiden zich uit en de laesies worden groter.

Stadium IV: Soms wordt als een apart stadium het oculaire stadium aangeduid, hierbij zijn de ogen aangedaan. Erytheem en teleangiëctasieën zijn dan mogelijk aanwezig.

Mengbeelden

Daarnaast zijn er mengbeelden van een rosacea en seborrhoisch eczeem. Deze hebben in de dermatologie aparte namen. Als de papels en pustels zich vooral rondom de mond bevinden dan wordt dit ook wel een periorale dermatitis genoemd. Bevinden dezelfde afwijkingen zich vooral rondom de ogen dan wordt dit een peri-orbitale dermatitis genoemd.

Het oculaire stadium van de rosacea kan over het hoofd worden gezien, een schoonheidsspecialist is vaak getraind in het kijken naar de huid. Echter bij deze aandoening kunnen eveneens afwijkingen in de ogen aanwezig zijn. De mensen hebben vaak een branderig gevoel in de ogen. De rosacea kan in dit stadium de volgende gevolgen hebben: ontsteking in een ooglid (blefaritis), slijmvliesontsteking in het oog (conjunctivitis), een hoornvliesontsteking in het oog (keratitis), een ulcus in het hoornvlies van het oog (corneaal ulcus) en vaatvorming in het hoornvlies. Deze combinatie leidt uiteindelijk tot verminderd gezichtsvermogen.

De phymateuze veranderingen (verdikkingen) komen voor op de kin, wangen en zelfs de oren. De rhino-phyma is de meest bekende verandering van de huid bij deze aandoening. Het is het eindstadium. Er worden vier vormen onderscheiden, namelijk de glandulaire vorm (vergroete talgklieren), de fibromateuze vorm (verbindweefseling), de angio-fibromateuze vorm en de actinische vorm. Deze door rosacea veroorzaakte afwijkingen aan de vorm van de neus worden in de volksmond ook wel een drankneus genoemd.

Therapie

Er zijn verschillende therapieën mogelijk bij rosacea. Allereerst wordt de rosacea ingedeeld in mild, matig en ernstig. Bij de milde vorm van rosacea volstaat het vaak om te starten met de metronidazol crème of

Rosacea stadium I.



Rosacea stadium II.





Rosacea in het laatste stadium.

de rozex hydrogel. Andere antibiotische crèmes die eveneens werken zijn de clindamicine lotion of crème en de azalainezuur 20 procent in unguentum lannette en permethrine crème. Bij deze vorm kan de schoonheidsspecialist een milde reiniging toepassen. Zij mag niet irriterend werken op de huid, daarom kan het beste afgezien worden van chemische peelings, alcoholische cleansers en abrasieve behandelingen.

Bij de matige vorm van rosacea werken tetracycline derivaten het best. Deze bestaan uit tetracycline, minocycline en doxycycline. Inmiddels is er eveneens een laag gedoseerd antibioticum op de markt met een doxycycline hoeveelheid van 40 mg met de naam efacea. De lage dosering blijkt ook effectief te zijn bij dit stadium. Echter het oedeem in de huid en de phymateuze veranderingen reageren hier niet op. Indien de antibiotica onvoldoende effect hebben, dan zal de dermatoloog net als bij acne starten met roaccutane, waarbij vaak dezelfde hoeveelheid en dosering wordt gegeven als bij acne.

Bij deze vorm kan de schoonheidsspecialist een belangrijke rol spelen door de huid te ontledigen. Puisten (pustels) vormen voor de patiënten vaak een groot probleem.

Ernstig

Bij de ernstige vorm van rosacea bestaande uit verdikkingen van de huid, kunnen de verhoudingen in het gelaat weer worden hersteld door (plastische) chirurgie, elektro-coagulatie (diathermie), dermabrasie en lasertherapie.

Bij de mengvormen met seborrhoisch eczeem en rosacea, de zogenaamde dermatitis peri-oralis en peri-orbitalis, kunnen combinatiebehandelingen bestaande uit elidel crème 2 dd of protopic zalf met een tetracycline snel effectief zijn. Het gebruik van een lokaal corticosteroid kortdurend is een optie, maar kan bij langdurig gebruik in hetzelfde gebied juist leiden tot deze aandoeningen.

Praktische adviezen

Patiënten kunnen zelf ook het een en ander doen. De volgende zaken hebben invloed op de vaatjes, waardoor de aandoening tijdelijk meer

U-Consultancy

Dermatologie opleidingen voor schoonheidsspecialisten, pedicures, kappers en haarstylisten

U kunt na de opleiding:

- Huidaandoeningen sneller herkennen;
- Huidanalyse uitvoeren met medische modellen en medische terminologie;
- Klanten beter adviseren omtrent huidverzorging en -verbetering;
- Professioneel doorverwijzen naar huisarts/dermatoloog.

Data basisopleiding schoonheidsspecialisten

Brasschaat: 16 april en 14 mei 2012
 Riethoven: 5 november en 3 december 2012
 Curaçao: 14 en 15 januari 2013

Data vervolgopleiding schoonheidsspecialisten

Katwoude: 3 september en 1 oktober 2012
 Brasschaat: 10 september en 8 oktober 2012
 Riethoven: 13 september en 11 oktober 2012
 Zwolle: 19 september en 31 oktober 2012
 Curaçao: 17 en 18 januari 2013

Data opleiding pedicures

KRP geeft 18 accreditatiepunten voor deze opleiding.
 Riethoven: 5 april en 10 mei 2012
 Bunnik: 27 september en 1 november 2012
 Zwolle: 3 oktober en 7 november 2012

Data opleiding kappers en haarstylisten

Utrecht: 7 mei en 4 juni 2012

Meer informatie en aanmelden kan via het inschrijfformulier op www.uconsultancy.nl.

U-Consultancy, Postbus 7060, 3430 JB Nieuwegein, tel.: 030-6044170, fax: 030-3100159, e-mail: info@uconsultancy.nl

Melissa

HET computerprogramma voor de gehele schoonheids- en verzorgingsbranche



Melissa bevat o.a. :
* Klantenbeheer
* Agenda
* Kassa module
* Volledige boekhouding
* Vakinhoudelijke modules

**Melissa is de beste
behandeling voor uw
administratie !**

Vraag vrijblijvend een demonstratie-cd aan

***WEGA Automatisering**

Het Gareel 5 8256 DM Biddinghuizen
Tel. 0321 - 333 911
Internet www.wega.nl info@wega.nl



Rosacea stadium IV.

zichtbaar kan zijn, maar verergeren de aandoening niet:

- Psychische stress en emoties (woede, angst, schaamte)
- Klimaatomstandigheden (koude, warmte, vochtigheid, zon, wind)
- Koorts
- Inspanning
- Opvliegers

Eten en drinken

- Alcohol
- Koffie/thee
- Zuivelproducten
- Chocolade
- Chili/Curry/pepers
- Tomaten
- Soja
- Azijn
- Capsaicine

Irritantia

- Alcohol bevattende reinigingsproducten voor gelaat
- Reinigingsdoekjes voor gelaat
- Parfum/aftershave
- Menthol
- Scheerschuim
- Peeling producten
- Zeep
- Zonnebrandcrèmes

*Dr. A.J. Oosting, dermatoloog Spaarneziekenhuis, Hoofddorp
C.M. Uppelschoten, directeur U-Consultancy, Nieuwegein*



Innovatieve
natuurlijke ingrediënten

**Meer dan 20 klinische
PEELINGEN**

Ruim 100 unieke
COSMECEUTICALS
& verzorgende
producten

Body producten

made in the USA
Geen verplichte afname.

Lid BT&EA



A Natural Difference
ELITE AMERICAN PROFESSIONAL SKINCARE

purezzo
MINERAL MAKE-UP LUN

QUATTRO COSMETICS MEDICOSMETICA
telefoon 026-3645263, www.quattro-cosmetics.com



*Dr. A.J. Oosting (rechts)
en C.M. Uppelschoten.*