

Verwijderen van huidoneffenheden

Onlangs ging de opleiding Medisch Schoonheidsspecialist van U-Consultancy van start. De opleiding is bedoeld om medische kennis van schoonheidsspecialisten te bevorderen en daarmee de samenwerking met huisartsen, dermatologen en huidtherapeuten te intensiveren. In deze opleiding ligt de nadruk vooral op vaardigheden, het hanteren van medische richtlijnen, het helder communiceren/samenwerken met andere disciplines en dossiervorming. Vakblad *Schoonheidsspecialist* woonde de module Verwijderen van huidoneffenheden bij.

Voor cursisten die de basis- en vervolgopleiding bij U-Consultancy hebben gevolgd en specialist willen worden in de medische aspecten van het beroep, verzorgt U-Consultancy de Masterclass Dermatologie. Deze masterclass kan in eigen tempo worden gevolgd en bestaat uit tien verschillende modules, waaronder Verwijderen van Huidoneffenheden, Medische camouflage, Ontharingstechnieken, Behandelen van littekens, Acne medisch bekeken, Signaleren en preventie van huidkanker, Tele-dermatologie en Cosmeceuticals.

Praktische vaardigheden

In iedere module zijn één of meerdere dagdelen ingericht voor het trainen van praktische vaardigheden onder directe coaching van dermatologen en diverse deskundigen met afsluitend een praktijktoets. De modules van de masterclass worden op verschillende momenten georganiseerd, zodat de cursist zijn eigen werktempo kan bepalen. De module Verwijderen van huidoneffenheden in de praktijk bestaat uit twee dagdelen theorie en twee dagdelen e-learning thuis.

Tijdens het theoriegedeelte ging dermatoloog Bert Oosting uitgebreid in op het kennen van de eigen grenzen, hygiënemaatregelen, anamnese en vastlegging bij het behandelen van huidoneffenheden. Bij twijfel geldt: nooit behandelen maar altijd verwijzen naar de huisarts! Het praktijkgedeelte van de opleiding vond plaats in de DC Klinieken Oud Zuid in Amsterdam.

Oneffenheden

Huidoneffenheden bevinden zich in de epidermis of in de dermis. Middels de methode Provoke beschrijft de schoonheidsspecialist systematisch wat ze ziet. Huidoneffenheden kunnen door de schoonheidsspecialist verwijderd worden als ze onschuldig zijn. Technieken die daarvoor gebruikt worden zijn de blendmethode (gelijkstroom en hoogfrequente stroom) en de diathermiemethode (hoogfrequente wisselstroom). Beide zorgen voor coagulatie in de huid, stolling van eiwitten waardoor het weefsel afsterft en met een naaldje verwijderd kan worden.

Voorbeelden van onschuldige huidoneffenheden zijn lentiges (wel zeker weten!), verruca planae en fibromen (steelwratjes). Ook vasculaire aandoeningen als angioma senilis (bloedblaartjes), cherry angiomen, spider naevi en tele's kunnen goed verwijderd worden, evenals epidermale afwijkingen zoals dermatosis papula nigra (zwarte wrachtige verhevenheden), milia en skin tags.

Methoden

Bij de blendmethode maak je gebruik van twee soorten stroom: gelijkstroom en hoogfrequente wisselstroom. Hiermee verweek je de huid. Het voordeel van de blendmethode is dat je met een lage stroomsterkte kunt werken. Een lage stroomsterkte betekent minder warmte en daardoor minder kans op oppervlakteverbranding en pigmentverschuiving.

>>

Medisch schoonheidsspecialist

De medisch schoonheidsspecialist volgens U-Consultancy is een schoonheidsspecialist die binnen het kader van zijn/haar bevoegdheden handelingen verricht volgens de huidige medische richtlijnen, te denken valt aan o.a. de WIP-, en CBO-richtlijnen. Het kennisniveau blijft actueel door middel van bijscholing, bijeenkomsten, symposia en congressen. Om tot een optimale cliëntenbehandeling te komen, kan gebruik worden gemaakt van tele-dermatologie of een back-up met specialisten. Naast de bekwaamheid en bevoegdheid van de medisch schoonheidsspecialist, spelen ook gedragscriteria een rol om in aanmerking te komen voor deze titel.

Alle onderdelen van het traject Medisch Schoonheidsspecialist zijn met zorg gekozen door de adviesraad van dermatologen van U-Consultancy met als doel dat de medisch schoonheidsspecialist een bekwaam en bevoegde partner is voor cliënt en arts.



Praktijkles in de DC Klinieken Oud Zuid in Amsterdam.

gen. Het nadeel is dat de behandeling hierdoor wel langer duurt. Bij de diathermiemethode maak je gebruik van hoogfrequente wisselstroom. Hiermee verhit of coaguleer je het weefsel. Het voordeel van deze methode is dat het een korte snelle behandeling is. Een hoge stroomsterkte betekent veel warmte en daardoor meer kans op oppervlakteverbranding en pigmentverschuivingen. Het hebben van een beroepsaansprakelijkheidsverzekering is bij deze behandelingen essentieel.

Overzicht

Belangrijk bij het verwijderen van huidoneffenheden is een goede voorbereiding. De schoonheidsspecialist moet verstand van zaken hebben en zich bewust zijn van de mogelijke risico's en complicaties van de aanpak en van de behandeling. "Het beste is om een vaste volgorde van handelen aan te houden", vertelt Oosting. "Wanneer je volgens een vaste routine werkt, is er minder kans dat je iets vergeet of fouten maakt." De behandelkamer moet uiteraard schoon en opgeruimd zijn en er moeten geen overbodige spullen en materialen liggen. Hoe meer spullen, hoe meer mogelijke besmettingsbronnen en dat wil je voorkomen. Het is belangrijk eerst een goede anamnese af te nemen. Dat gebeurt tijdens het intakegesprek. Vervolgens wordt een behandelplan opgesteld. Wanneer er onduidelijkheid is over een huidoneffenheid adviseert Oosting om de cliënt door te verwijzen naar een arts of huidtherapeut voor een diagnose.

Hygiëne

Hygiëne is zeer belangrijk. Oosting adviseert de schoonheidsspecialisten te werken volgens de WIP-richtlijn Huidtherapie en de Code van de Schoonheidsspecialist. De WIP-richtlijn is de richtlijn voor infectiepreventie. "Zorg ook dat je een plan hebt voor nazorg. Wat doe je als er toch een infectie optreedt? Wat is het beleid dan? Zorg dat je weet hoe te handelen bij complicaties." Mogelijke complicaties zijn hypo- en hyperpigmentaties, nabloeden, littekenvorming, infecties en pijnklachten. Bij elektrocoagulatie is het van belang een bril plus neusmasker te dragen om jezelf te beschermen tegen rookademing.

Vastleggen en voorlichting

Het vastleggen van wat er gedaan wordt en het geven van goede voorlichting zijn essentiële aspecten bij het behandelen van huidoneffenheden. Behandelaren moeten altijd vooraf een foto maken, aan de hand waarvan ook de voortgang van de behandeling getoond kan worden. Klanten dienen vooraf alle informatie op schrift te krijgen: informatie over de aanpak, over de behandelingen en de mogelijke complicaties die kunnen optreden, zoals littekenvorming. "Dan kan de klant achteraf nooit zeggen dat hij hiervan niet op de hoogte was", aldus Bert. De cliënt ondertekent een informed consent en geeft daarin toestemming voor de behandeling. In een dossier worden alle afspraken vastgelegd. Hier hoort ook een eventuele medische diagnose bij als die door een arts is gesteld. Oosting: "Klanten mogen informatie van hun arts aan de schoonheidsspecialist geven. De arts mag dat zelf niet doen in verband met het beroepsgeheim. Stop dit in het dossier. Als er onverhoopt toch iets fout gaat kun je je altijd beroepen op de diagnose van de arts. Het is overigens zeer handig als je vooraf met een arts in de buurt afsprekt dat jij jouw cliënten met complicaties naar hem of haar kunt doorsturen. Het is zeker bij dit soort behandelingen handig om als huidprofessional een medisch netwerk te hebben."

Tot slot

Klanten krijgen na afloop van de behandeling instructies mee voor thuis. Ze mogen niet krabben, moeten de huid 24 uur droog en schoon houden en krijgen uitleg over goede zonbescherming. Uiteraard zijn er ook contra-indicaties. Relatieve en absolute contra-indicaties zijn onder andere HIV/Aids, aanleg voor keloïd, gebruik van bloedverdunders, zwangerschap, pacemaker, koortslip en hemofilie. Wie de masterclass met succes afrondt, mag zich Medisch Schoonheidsspecialist noemen en komt in het register van U-Consultancy. Volgens directeur Carla Uppelschoten is de meerwaarde van daarvan als volgt: "Een medisch schoonheidsspecialist moet laten zien dat zij (hij) voldoende kennis, kunde en attitude bezit om cliënten te kunnen voorlichten, te behandelen en te begeleiden. Dat houdt bijvoorbeeld in: eigen grenzen in handelen kunnen aangeven; risico's tijdig onderkennen en zo nodig doorverwijzen; samenwerken met andere disciplines; adequate en eenduidige voorlichting geven."