

Huid- en nagelinfecties aan de voet

Veel mensen hebben huid- en nagelproblemen, ook aan de voeten.

U-Consultancy speelt hierop in met haar nieuwe opleiding 'Dermatologie voor pedicures, podotherapeuten en podologen'. Deze opleiding is interessant voor schoonheidsspecialisten die tevens pedicure zijn, en hun dermatologische kennis willen vergroten.

Als pedicure heb je een belangrijke signaalfunctie bij huid- en nagelafwijkingen aan de voet. Het is van belang dat je de huid en nagels kunt beoordelen en inschatten wanneer doorverwijzen noodzakelijk is. Het volgen van de opleiding dermatologie zorgt er voor dat je eerder huid- en nagelproblemen herkent om tijdig en goed door te verwijzen naar huisarts en/of dermatoloog.

Lesinhoud

U-Consultancy biedt al enkele jaren de zeer gewaardeerde opleiding Dermatologie voor Schoonheidsspecialisten aan. De nieuwe opleiding Dermatologie voor Pedicures bestaat uit vier modules en duurt vier dagdelen (vier avonden of twee dagen). Dermatoloog Dr. Oosting geeft de lessen. In de eerste module worden anatomie, fysiologie, observatie en behandelingsprincipes van huid en nagels besproken. In module twee komen huid- en nagelinfecties aan de orde. Tijdens het derde dagdeel komen psoriasisnagels, eczeem en contact allergie aan bod en de laatste module gaat over dermatologische problemen aan nagels, voet en onderbeen. We geven een voorproefje op module twee.

Bacteriële infecties

Er zijn verschillende soorten infecties van de huid. Zo heb je bacteriële, virale, schimmel- en parasitaire infecties. Mensen met een bacteriële infectie hebben vaak een verstoorde huidflora. Bacteriën die dan voor een infectie kunnen zorgen zijn pyodermieën (*staphylococcus aureus*,

streptococcus haemolyticus) of andere bacteriën, zoals de lyme borreliosis, lepra-bacterie of TBC-bacterie.

Voorbeelden van pyodermieën zijn *impetigo vulgaris* (krentenbaard), *folliculitis* (infectie van haarzakje(s)), *furunkulus* (steenpuist), *carbunculus* (meerdere steenpuisten op een plaats) en *erysipelas* (wondroos of belroos).

Impetigo vulgaris komt met name bij kinderen voor. Het is besmettelijk en je kunt het het beste lokaal behandelen, bijvoorbeeld met antibiotica. Het kan ook tussen de voeten voorkomen, als een soort gelig beslag. Dat kun je dan het beste behandelen met fusidine crème. *Folliculitis* heeft geen behandeling nodig, je kunt de plek het beste regelmatig met ontsmettende zeep behandelen. Als specialist kun je bij *furunkulus* het beste de pus verwijderen, de patiënt heeft geen antibiotica nodig. *Carbunculus* gaat vaak gepaard met koorts, de patiënt kan het beste antibiotica nemen. *Erysipelas* is erg progressief, er treedt zwelling op met een scherpe begrenzing en blaren. *Erysipelas* komt met name op de onderbenen en in het gelaat voor. Hierbij is antibiotica het beste en eventueel kan zelfs een opname noodzakelijk zijn.

Nagelafwijking

De nagelafwijking *pseudomonas pyocyaneus* komt veel voor bij mensen die voortdurend met hun handen in het water zitten. Bij een infectie met de *pseudomonas* bacterie is de nagel eerst groen en later zwart gekleurd. Meestal zijn de wijsvinger en de middelvinger van de rechterhand en de

Bert Oosting en Carla Uppelschoten van U-Consultancy.





middelvinger van de linkerhand aangedaan. Een gezonde nagel raakt niet makkelijk geïnfecteerd.

De *psuedomonas* infectie komt ook voor onder kunstnagels en plaknagels. De behandeling is lastig. Je kunt de zieke nagel afvijlen of kunstnagels verwijderen. Bij hardnekkige schimmelinfecties is het soms nodig langdurig antischimmel-medicijnen of antibiotica te slikken.

Virale infecties

Bij virale infecties kun je denken aan het *herpes-simplex* virus type een en type twee, het *varicella* virus (waterpokken), het *humaaanpapilloma* virus (hvp, wratten en tumoren) en het *molluscum-contagiosum* virus (waterwratten). Het recidief van het *varicella zoster* virus (waterpokken) is *herpes zoster*, oftewel gordelroos (zenuwontsteking). Je kunt de infectie oplopen bij een lage weerstand als de huid kapot is. Het kan overal op het lichaam voorkomen, maar komt voornamelijk rond buik en taille voor. Er is geen therapie mogelijk, over het algemeen geneest gordelroos spontaan. Bij ernstige en pijnlijke infecties wordt gestart met anti-virale middelen.

Schimmelinfecties

Schimmelinfecties worden veroorzaakt door dermatofyten of gisten. Het klinische beeld is roodheid of schilfering en de plekken zijn asymmetrisch. Voorbeeld van een infectie door gisten is *pityriasis versicolor*. *Pityriasis versicolor* is een onschuldige huidaandoening die vooral op de

U-Consultancy geeft een nieuwe dermatologie-opleiding speciaal voor pedicures.

hals, de borst en de rug voorkomt, maar vaak ook in het gezicht en op de armen en benen. Wat opvalt zijn de vele kleine verkleurde vlekjes. De vlekjes zien er donkerder uit op een witte huid en lichter op een gebruide huid. Op de vlekjes ontstaan vaak fijne schilfertjes. De vlekjes kunnen jeuken. De huid kun je het beste wassen zonder zeep. Gebruik geen vette crèmes of bodylotions die de groei van de gist bevorderen. Als je de vlekjes wilt behandelen, kun je een speciale shampoo (met seleniumsulfide) op de huid aanbrengen. Als de klant slechts enkele vlekjes heeft, kan ze gedurende twee weken één tot twee keer per dag een imidazol-crème aanbrengen.

Parasitaire infecties

Bij parasitaire infecties kun je denken aan bijvoorbeeld scabies (schurftmijt), dit komt vooral voor op de vingers, de binnenkant van de polsen, onder de oksels, de navel, geslachtsdelen en zijkant van de voetzolen. Je kunt dit het beste behandelen met lindaansmeersel, permetrinecrème (Loxazol), of de klant moet ivermectine tabletten (Stromectol) innemen.

Nieuwe lesdata:

De opleiding Dermatologie is toegankelijk voor schoonheids-specialisten die in het bezit zijn het pedicure-diploma.
Woensdagavond 8, 15, 22 en 29 september 2010 van 19.00-22.00 uur in Utrecht.
Maandag 6 en 20 september 2010 van 09.30-17.00 uur in Zwolle.
Voor verdere informatie kijk op www.uconsultancy.nl.