

Misschien trappen we hierbij een open deur in, maar handhygiëne is zeer belangrijk in de praktijk, misschien nog wel belangrijker dan u verwacht. De handen zijn een potentiële besmettingsroute waarbij transmissie van micro-organismen kan plaatsvinden van de ene naar de andere persoon. De juiste handhygiëne kan dit voorkomen. Daarom leg ik u graag uit hoe handhygiëne dient te worden toegepast en wat u na welk contact kunt doen.

Handhygiëne in de praktijk

Onder handhygiëne vallen: handreiniging, handdesinfectie en handverzorging met handcrème.

HANDREINIGING

Handreiniging is het verwijderen van vuil met water en zeep en een deel van de transiënte (tijdelijke) flora. Handhygiëne dient u toe te passen bij zichtbare verontreiniging, na toiletbezoek, na het snuiten van de neus, na hoesten of niezen, na het uittrekken van handschoenen, na contact met lichaamsvloeistoffen (direct of indirect) en na direct contact met de cliënt.

HANDHYGIËNE DIENT ALS VOLGT PLAATS TE VINDEN:

- Open de kraan met de elleboogbediening.
- Maak de handen goed nat en voorzie deze van vloeibare zeep uit een dispenser, zonder het tuitje van de dispenser aan te raken.
- Wrijf de handen vervolgens gedurende tien seconden goed over elkaar, waarbij vingertoppen, duimen en gebieden tussen de vingers en de polsen goed moeten worden ingewreven.
- Spoel de zeepresten goed van de handen met flink stromend water. Zorg ervoor dat alle zeepresten verdwenen zijn.
- Dep de handen goed droog met een papieren handdoek, ook de polsen en de huid tussen de vingers drogen.
- Sluit de kraan met de elleboog of de papieren handdoek. Deponeer de gebruikte papieren handdoek in de daarvoor bestemde afvalcontainer.

HANDDDESINFECTIE

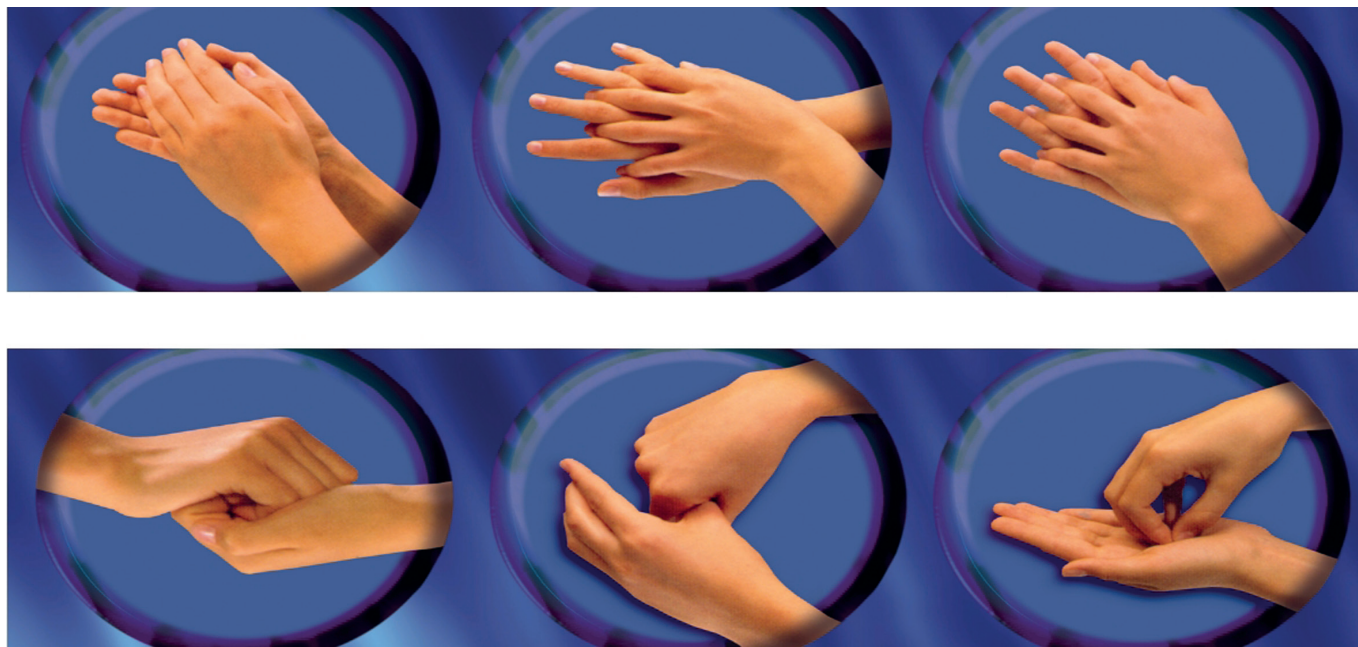
De reductiefactor ligt bij handdesinfectie. Handdesinfectie is het door middel van handalcohol snel reduceren van de transiënte (tijdelijke) en residente (blijvende) flora die op de handen aanwezig is. Handdesinfectie heeft de voorkeur boven handreiniging omdat het huidvriendelijker is en handalcohol een grotere kiemreductie geeft. Aan handalcohol zijn terugvettende bestanddelen toegevoegd die ervoor zorgen dat de handen niet uitdrogen. Desinfecterende zeep wordt afgeraden om te gebruiken.

HANDDDESINFECTIE DIENT ALS VOLGT PLAATS TE VINDEN.

- Breng uit de dispenser handalcohol aan op de droge handen, zonder daarbij het tuitje van de dispenser aan te raken.
- Neem zoveel handalcohol dat het kuiltje van één hand met handalcohol is gevuld, deze hoeveelheid is nodig om de handen geheel te desinfecteren.
- Wrijf de handen gedurende 30 seconden zorgvuldig over elkaar, tot de huid droog is. Ook de vingertoppen, duimen, gebieden tussen de vingers en de polsen grondig inwrijven.
- Bij niet of onvoldoende droging van de alcohol is het effect minder en bestaat bovendien de kans op huidirritatie bij aansluitend gebruik van handschoenen.

HANDCRÈME

Door het wassen van de handen kan de huid uitdrogen en geïrriteerd raken. Dit kan worden tegengegaan door het



gebruik van een vochtvasthoudende huidcrème op oliebasis. Het tuitje van de dispenser of de mond van de tube mag bij het nemen van handcrème niet worden aangeraakt. Bij aanraking van het tuitje van de dispenser of de mond van de tube kan de handcrème besmet raken. Potten handcrème mogen niet worden gebruikt daar handcrème in potten makkelijk besmet kan raken.

WHO 5

De WHO 5 momenten zijn richtlijnen voor handhygiëne bij medische zorg met als doel kruisbesmetting te voorkomen. Deze vijf momenten zijn: (1) voor contact met de cliënt, (2) voor schone/steriele handelingen, (3) na contact met lichaamsvloeistoffen cliënt, (4) na contact met de cliënt en (5) na aanraken omgeving van de cliënt.

Verder is het belangrijk dat pedicures werken volgens de Code van de pedicure. Wanneer u zorgvuldig werkt volgens de richtlijnen is dit vertrouwenwekkend voor cliënten en bent u professioneel aan het werk. Bij de praktijklessen van U-Consultancy dient iedereen te laten zien dat wordt gewerkt volgens de Code.

OVER U-CONSULTANCY

U-Consultancy verzorgt hoogwaardige en praktijkgerichte opleidingen dermatologie voor professionals met een brede interesse in huidzorg.

- De opleiding Dermatologie voor pedicures, podotherapeuten en podologen vindt plaats op zaterdag 10 september en 8 oktober in Nieuwegein en donderdag 22 september en woensdag 23 november in Dalfsen.
- De Vaardigheidstraining in de diagnostiek van voetschimmel en nagelmycose vindt plaats op zaterdag 3 september en zaterdag 5 november in UMC Utrecht.
- De kennissessie diabetische voet, microbiom en huidziekten vindt plaats op 30 november in Bunnik.

Kijk voor meer informatie en inschrijven op: www.uconsultancy.nl.