

ALS DIRECTEUR VAN U-CONSULTANCY - EEN BEDRIJF DAT HOOGWAARDIGE EN PRAKTIJKGERICHTE DERMATOLOGIE-OPLEIDINGEN VERZORGT - BEN IK GEPASSIONEERD DOOR DE DERMATOLOGIE. OVER HET ALGEMEEN WORDT ER WEINIG VERDIEPENDE DERMATOLOGISCHE KENNIS OVERGEDRAGEN IN DE OPLEIDING TOT SCHOONHEIDSSPECIALIST. EN DAT TERWIJL DE SCHOONHEIDSSPECIALIST DÉ HUIDSPECIALIST IS DIE DE HELE DAG BEZIG IS MET DE HUID. DAN IS HET BELANGRIJK OM TE WETEN WAT JE DOET. WANNEER JE KENNIS OVER DE HUID OP EEN VOLDOENDE HOOG NIVEAU IS, DAN KAN HET JE ALS SCHOONHEIDSSPECIALIST HELPEN OM JE CLIËNTEN GOEDE VOORLICHTING TE GEVEN. DAARNAAST KUNNEN DE VERSCHILLENDE DISCIPLINES – SCHOONHEIDSSPECIALIST, HUIDTHERAPEUT, HUISARTS, DERMATOLOOG – ELKAAR AANVULLEN. EN DAT VEREIST KENNIS EN KUNDE OP HET GEBIED VAN DERMATOLOGIE.

'KIJKVAK' DERMATOLOGIE

Dermatologie zie ik in een breder perspectief in de totale ketenzorg. Wat de een niet kan of mag, kan de ander wel of beter in de dagelijkse praktijk inpassen. En als je weet wat je aan elkaar hebt, dan werkt dat perfect. Een schoonheidsspecialist mag geen diagnose stellen, maar soms vertrouwt ze iets niet op de huid van haar cliënt. Dan is het verstandig om de cliënt te adviseren naar de huisarts te gaan. Als de schoonheidsspecialist in 'medische termen' kan aangeven waar ze vraagtekens bij zet, dan komt dit professioneel over. Een arts gebruikt specifieke termen. Een bult noemt hij een nodus en sproet een efelide, een pukkel een papel en onder etterig wordt in het medische jargon purulent verstaan. Daarnaast is de systematische huidbeschrijving van het probleem van de huid ook belangrijk in de communicatie. Als er goed wordt doorverwezen, dan denkt de huisarts: 'Hé, dat is een professionele schoonheidsspecialist'.

KIJKVAK

De dermatologie is vooral een 'kijkvak' waarmee wordt bedoeld dat de herkenning van de pathologische processen het belangrijkste is. Voor een goede analyse van de huidafwijkingen is het van belang dat men de leer van de efflorescenties (opbloeisels) beheerst. Deze morfologische beschrijving wordt al sinds 1776 toegepast. Natuurlijk is dit een kunstmatig systeem dat zijn beperkingen heeft. Toch heeft deze morfologische aanpak zijn nut bewezen in de afgelopen eeuwen. Het dwingt de onderzoeker nauwkeurig naar de huid te kijken en helpt zo de gedachten te ordenen om tot een goede classificerende (diagnose) te komen.

SYSTEEM

Bij het onderzoek van een huidafwijking dient naast de efflorescenties ook een aantal andere aspecten aan bod te komen. Voor de praktijk wordt vaak gebruik gemaakt van een vast schema; het zogenaamde PROVOKE-systeem. Daarmee kijk je heel systematisch naar de huid: Plaats, Rangschikking, Omvang, Vorm, Omtrek, Kleur en Efflorescentie. De omtrek kan scherp begrensd zijn of matig scherp begrensd tot onscherp. Scherp begrensd is een laesie als er een lijntje langs

getrokken kan worden. Het kan ook een combinatie zijn van deels scherp begrensd en deels matig of onscherp begrensd. Kleur is in de dermatologie heel belangrijk, waarbij een breed kleurenpalet gezien kan worden met mengkleuren. Roodheid komt zeer veel voor, maar is op een donkere huid niet of nauwelijks zichtbaar. Roodheid berust meestal op vaatverwijding. Ik merk dat schoonheidsspecialisten die het PROVOKE-systeem kennen, kritischer gaan kijken naar de huid. Ze zien meer, want ze weten meer en kunnen dingen benoemen. Iets is niet 'gewoon' een puistje, maar heeft een naam en bepaalde eigenschappen. Naast en na de inspectie is ook de palpatie van groot belang. Dit geeft aan of de laesie geïndureerd is, of er fluctuatie is, hoe de consistentie is (vast-elastisch, fibrotisch, hard, week) en of de plek warm aanvoelt. Ook kan het knoopsgatfenomeen opgemerkt worden bij het palperen van een neurofibroom (deukje in de fascie waarin de laesie terug te duwen is). Het strekken van de huid kan de begrenzing van het basaalcelcarcinoom beter zichtbaar maken. Bij verdenking op de diagnose pityriasis versicolor kan met het strekken van de huid ('stretch sign') een fijne schilfering zichtbaar gemaakt worden. Over de huid raak ik niet uitgesproken. In de volgende columns ga ik dan ook graag dieper in op andere huidonderwerpen.

CARLA UPPELSCHOTEN,
DIRECTEUR
U-CONSULTANCY

U-CONSULTANCY

U-Consultancy onderscheidt zich van andere opleidingen door een gerichte visie met de focus op dermatologie en een hoog kwaliteitsniveau. Op die manier is U-Consultancy al twintig jaar exclusief actief met het organiseren van deskundigheidsbevorderende opleidingen in de huidzorg. Met deze kennis kunnen huidziekten eerder en beter herkend en behandeld worden. Het onderwijs is onafhankelijk van merken en producten en wordt gegeven vanuit wetenschappelijke/medische richtlijnen. De lessen worden verzorgd door dermatologen en andere deskundigen.

Voor meer informatie: www.uconsultancy.nl
Telefoon: +31(0)306044170

