

WAT IS DE WENS EN WAT IS DE REALITEIT BIJ HET GEBRUIK VAN COSMETICA? HUIDVEROUDERING TREEDT MET NAME OP DOOR JARENLANG ROKEN EN ZONLICHT. VOOR DEZE HUIDVEROUDERING WILLEN CONSUMENTEN GRAAG EEN DIRECTE OPLOSSING.

HUIDVERZORGING EN -VERBETERING

De huid heeft verschillende functies, één daarvan is de belangrijke beschermfunctie. De bovenste laag van de huid, de hoornlaag, zorgt ervoor dat schadelijke stoffen buiten blijven en het vocht binnen. De hoornlaag vormt als het ware een huidbarrière. De hoornlaag bestaat uit hoorncellen en huidvetten. Deze laag lijkt veel op een stenen muur, waarbij de hoorncellen de stenen zijn en de huidvetten het cement. Wanneer de muur intact is, kunnen geen stoffen naar binnen en slechts een klein deel water kan eruit verdampen. Er bestaan meerdere technieken om de huid te verzorgen en te verbeteren. Ik noem ze hieronder.

HUIDVERBETERENDE MASSAGE

Huidverbeterende massagetechnieken bestaan uit twee verschillende technieken en worden gebruikt om de conditie van de huid te verbeteren. Het voordeel van deze technieken is dat je in een salon geen apparatuur nodig hebt. Je gebruikt immers je handen, wat scheelt in de kosten. Deze techniek is ook erg populair onder celebrities en komt vaak ter sprake in de actuele beautywereld. Bindweefselmassage stimuleert de huiddoorbloeding. Hierdoor verbetert de conditie van de huid. Deze massagetechniek kan worden toegepast in het gelaat, de hals, het decolleté en op het lichaam. Bindweefselmassage is geschikt voor vrijwel alle huidtypen, ook voor de dunne, gevoelige en couperosehuid en wordt speciaal toegepast bij: acne, littekens en huidveroudering. De conditie van de huid herstelt zichtbaar. Pincementsmassage is een massagetechniek, bestaande uit pittig uitgevoerde kneepjes die de zenuwuiteinden in de huid prikkelen, waardoor er indirect een verbetering van alle huidfuncties optreedt, zoals de doorbloeding en activering van de bindweefselcellen. Voor een effectief resultaat zijn meerdere behandelingen noodzakelijk.

PEELINGEN EN MICRODERMABRASIE

Resurfacing-technieken worden al duizenden jaren toegepast om de conditie van de huid te verbeteren. De Egyptenaren gebruikten al verschillende chemicaliën op de huid en 'zandpapier' om de huid gladder te krijgen. De fundamentele methoden voor gecontroleerde skin resurfacing, en dus gecontroleerde schade aan de huid, zijn chemische resurfacing (chemische peeling), mechanische resurfacing (microdermabrasie) en laser resurfacing. Voorafgaand aan de behandeling is het belangrijk om te kijken naar de indicaties voor de behandeling. De belangrijkste indicaties zijn: rimpels, littekens, zonshade en hyperpigmentatie.

COSMECEUTICALS

Cosmeceuticals zijn actieve cosmetica die ontwikkeld zijn om niet alleen de kleur en de geur, maar juist de conditie van de huid te verbeteren. De cosmeceuticals bevinden zich in het grijze gebied tussen cosmetica en medicatie. Het aantal producten is de afgelopen jaren fors toegenomen en zal de komende jaren stijgen. Moderne cosmeceuticals bevatten actieve en

intensieve werkstoffen die zijn afgeleid van de farmacie. Ze gaan dus een stapje verder dan cosmetica en slaan een brug tussen pure cosmetica en medische huidverzorging. Een product mag alleen een cosmeceutical genoemd worden wanneer er geen irriterende toevoegingen, zoals parfum, in zitten. In cosmeceuticals wordt gewerkt met ingrediënten die echt iets voor de huid kunnen doen, zoals antioxidanten tegen schadelijke stralen van de zon, of een hoge concentratie niacinamide om de talgproductie bij een vette huid te verminderen. De beste crème tegen huidveroudering is nog altijd de zonnebrandcrème.

DROGE HUID

In de winter is de huid vaak wat droger vanwege de droge lucht van de verwarming. Bij de droge huid is sprake van verlies van water uit het stratum corneum, de hoornlaag. Je kunt in huis luchtbevochteraars op de verwarming hangen om dit enigszins tegen te gaan. Daarnaast is het ook belangrijk om niet te veel en niet te warm te douchen. Na het douchen is het belangrijk om de huid deppend te drogen en de nog vochtige huid in te vetten. Bij de keuze van een crème is het ook belangrijk om een crème te kiezen met vochtvasthoudende ingrediënten, zoals melkzuur en ureum, wat de waterbindende capaciteit van het stratum corneum verhoogt (hygroscopisch).

GEZOND

Hoewel de commercie ons anders doet geloven, is het belangrijkste doel van het gebruik van cosmetische producten niet zozeer het bestrijden van rimpels, maar het gezond houden van de huid. Cosmeticaproducten kunnen een functie hebben in de preventie van huidveroudering, het versterken van de barrièrefunctie en zorgen voor een mooier en gladder aspect van de huid. Cosmetica zijn big business en de verkoop stijgt nog steeds. Het is belangrijk om als schoonheidsspecialist met een kritische blik naar alle producten te kijken en een goede keuze te maken met welke producten je in je salon gaat werken.

Dit was alweer de laatste column van 2016. Ik vond erg leuk om over mijn passie De Huid te mogen schrijven. Hopelijk hebben jullie het net zo leuk gevonden als ik. Ik wens iedereen een fijne Kerst en alvast een gelukkig nieuwjaar.

U-CONSULTANCY

U-Consultancy onderscheidt zich van andere opleidingen door een gerichte visie met de focus op dermatologie en een hoog kwaliteitsniveau. Op die manier is U-Consultancy al twintig jaar exclusief actief met het organiseren van deskundigheidsbevorderende opleidingen in de huidzorg. Met deze kennis kunnen huidziekten eerder en beter herkend en behandeld worden. Het onderwijs is onafhankelijk van merken en producten en wordt gegeven vanuit wetenschappelijke/medische richtlijnen. De lessen worden verzorgd door dermatologen en andere deskundigen.

Voor meer informatie: www.uconsultancy.nl
Telefoon: +31(0)306044170

