

XEROSIS CUTIS IN DE SCHOONHEIDSSALON

XEROSIS CUTIS, OF EEN DROGE HUID, IS EEN HUIDCONDITIE DIE FREQUENT WORDT GEZIEN BIJ (ATOPISCH) ECZEEM, ICHTHYOSIS (SCHUBBENZIEKTE), IRRITATIEF ECZEEM, CRAQUELÉ ECZEEM EN PSORIASIS. EEN DROGE HUID KAN WORDEN UITGELOKT DOOR FREQUENT WASSEN, REINIGINGSMIDDELEN EN RUIMTES MET DROGE LUCHT (VERWARMING / AIRCONDITIONING). DE DROGE HUID KAN DE KWALITEIT VAN LEVEN NEGATIEF BEÏNVLOEDEN DOOR JEUK EN SCHAAMTE DOOR DE AANWEZIGHEID ERVAN. MAAR WAT IS PRECIES EEN DROGE HUID? EN WAT KUN JE HET BESTE ALS ADVIES GEVEN ALS EEN CLIËNT MET EEN DROGE HUID IN JE SCHOONHEIDSSALON KOMT?

Xerosis cutis staat gelijk aan een huidbarrièredefect en wordt veroorzaakt door een verlies van water van het stratum corneum (hoornlaag). Bij een normale huid fungeren de hoorncellen als een ondoorlaatbaar medium. Dit komt doordat zij een natuurlijke moisturizing factor (NMF) bezitten. Dit betreft een combinatie van hygroscopische bestanddelen dat water aantrekt en in de cellen houdt. Het zorgt ook voor de flexibiliteit van de huid. Daarnaast zijn er extracellulaire lipiden met vrije vetzuren die bijdragen aan de barrièrefunctie. Bij xerosis cutis wordt de huid dus makkelijker doorlaatbaar voor water, waardoor de huid veel water verliest. Een hogere doorlaatbaarheid betekent een slechtere barrière. Stoffen van buiten kunnen makkelijker de huid binnendringen, waardoor er een verhoogde kans is op infecties (bacteriën, schimmels en virussen). Een droge huid komt veel voor bij ouderen en dan met name op de romp, bovenarmen en onderbenen. Een droge huid kan ook veroorzaakt worden door het gebruik van geneesmiddelen, zoals bijvoorbeeld retinoiden.

KENMERKEN

Hoe herken je een droge huid? Bij een matige uitdroging kan er enige schilfering en roodheid te zien zijn. De huid kan gaan jeuken en als het chronisch is, ontstaan er ook barstjes (kloven). Een goed voorbeeld van een droge huid is het craquelé eczeem. Hierbij ontstaan er door de droge huid, scheurtjes in de huid, lijkend op verbarstjes (craquelé). Deze vorm van eczeem zien we frequent bij de oudere populatie, bijvoorbeeld tijdens of na een ziekenhuisopname. De reden hiervan is vaak een combinatie van een droge huid, het goed wassen door de verpleging en de hogere temperaturen in het ziekenhuis.

ADVIEZEN

In het gesprek kun je de volgende huidadviezen meegeven aan de cliënt. Allereerst is het aan te raden om de cliënt met een droge huid, zeep en douchegels te laten mijden of in elk geval minder te laten gebruiken. Het is daarnaast beter

voor de huid als de douchebeurten niet te lang zijn en er met lauw water wordt gedoucht. Tijdens het douchen met zeep-producten, maar ook alleen met water wordt de natuurlijke vetlaag (talg) weggespoeld. Het is daarom verstandig om zeepvrije producten of een olie te gebruiken tijdens het douchen. Dep de huid na het douchen droog en vet het direct in met emolliëns. Emolliëns creëren een dunne afdekkende laag van niet-fysiologische lipiden of olie op het stratum corneum, waardoor het waterverlies afneemt. Tevens kun je denken aan producten met hydroscopische bestanddelen, bijvoorbeeld een product met ureum. Niet elk emolliëns is geschikt voor elke huid. Er is veel keuze, het is belangrijk dat een cliënt een emolliëns kiest die hij/zij fijn vindt om te gebruiken, omdat deze frequent moet worden aangebracht. De crème dient sowieso na het douchen te worden aangebracht, maar mag ook vaker gedurende de dag worden aangebracht. Afhankelijk van de droogte van de huid kan worden gekozen uit een crème (iets minder droge huid) een vet crème (drogere huid) of zalf (zeer droge huid). Daarnaast zou een advies voor de cliënt kunnen zijn dat hij/zij de verwarming thuis minder hoog zet, zodat de lucht niet te droog wordt. De cliënt zou voor in huis ook vochtverdampers kunnen plaatsen om de vochtigheidsgraad van de lucht op peil te houden.

Carla Uppelschoten
Directeur U-Consultancy

U-CONSULTANCY

U-Consultancy onderscheidt zich van andere opleidingen door een gerichte visie met de focus op dermatologie en een hoog kwaliteitsniveau. Op die manier is U-Consultancy al twintig jaar exclusief actief met het organiseren van deskundigheidsbevorderende opleidingen in de huidzorg. Met deze kennis kunnen huidziekten eerder en beter herkend en behandeld worden. Het onderwijs is onafhankelijk van merken en producten en wordt gegeven vanuit wetenschappelijke/medische richtlijnen. De lessen worden verzorgd door dermatologen en andere deskundigen. Voor meer informatie: www.uconsultancy.nl
Telefoon: +31(0)306044170
E-mail: info@uconsultancy.nl

