

VLEKJES EN PLEKJES: HUIDKANKER?

HET IS ALS SCHOONHEIDSSPECIALIST STEEDS BELANGRIJKER DAT JE KENNIS HEBT OVER HUIDKANKER. ER IS EEN SNELLE TOENAME VAN HUIDKANKER EN DAAROM IS HET BELANGRIJK DAT VLEKJES EN PLEKJES IN EEN VROEG STADIUM WORDEN HERKEND. IN DE SALON ZIE JE IN EEN VROEG STADIA CLIËNTEN MET HUIDKANKER. WANNEER JE MEER KENNIS HEBT OVER DEZE VLEKJES EN PLEKJES, KUN JE DE JUISTE INFORMATIE GEVEN AAN JE CLIËNTEN EN DOORVERWIJZEN NAAR ARTSEN.

Het aantal mensen met huidkanker neemt nog steeds toe. Ieder jaar worden in Nederland ongeveer 25.000 nieuwe gevallen van huidkanker gediagnosticeerd. De drie belangrijkste vormen van huidkanker zijn: het basaalcelcarcinoom, het plaveiselcelcarcinoom en het melanoom. Het basaalcelcarcinoom komt het meeste voor, ongeveer 80 procent van de maligne huidtumoren is een basaalcelcarcinoom. Ruim tien procent is een plaveiselcelcarcinoom en bijna tien procent een melanoom. Naast deze maligne (kwaadaardig) huidafwijkingen bestaan er benigne (goedaardig) en premaligne (voorstadia kwaadaardig) huidafwijkingen. Het voorkomen van huidtumoren verdubbelt ongeveer iedere tien jaar. Zowel endogene oorzaken (aanleg, veroudering) als exogene oorzaken (onder andere uv-licht) spelen hierbij een rol.

LET OP IN DE SALON

Het is belangrijk dat je in de salon let op persisterende rode ruwe plekjes op zonlicht beschonen delen van de huid. Daarnaast zijn niet genezende wondjes en huidkleurige/rode tumoren met glanzende opstaande rand en vaatjes plekken die je goed in de gaten moet houden. Wanneer je twijfelt over een moedervlek, kun je de ABCDE-regel toepassen in je observatie en documenteren. Jij ziet de klant regelmatig dus bent de aangesproken persoon om veranderingen tijdig te ontdekken. Het belangrijkste is echter dat wanneer je twijfelt, je de cliënt doorverwijst naar de arts. Preventie is beter dan genezen! Tijdens de opleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten, met name bij de Masterclass signalering en preventie van huidkanker, zul je hierover veel leren. Na het volgen van de opleiding zul je beter in staat zijn de plekjes en vlekjes te herkennen. Hieronder vind je een voorbeeld van een manier om te herkennen of een naevus verdacht is voor maligniteit.

ABCDE-REGEL

Naevi kunnen worden beoordeeld volgens de ABCDE-regel. Hierbij staat elke letter voor een kenmerk van een naevus dat wijst op mogelijke overgang naar een melanoom.

Asymmetrie

Een moedervlek is symmetrisch als er een denkbeeldige streep doorheen is te trekken (horizontaal en verticaal), en de beide helften aan weerszijden van die streep elkaars spiegel-

beeld zijn. Symmetrie is een teken van goedaardigheid, asymmetrie is verdacht voor maligniteit.

Begrenzing

Een onregelmatige, grillige rand is verdacht voor maligniteit.

Color variation (hyperchromasie, drie kleuren)

Twee of meer verschillende kleuren binnen een plek is eveneens verdacht.

Diameter groter dan 6 millimeter/dermatoscopische structuren

Moedervlekken tot 6 millimeter zijn meestal onschuldig. Een moedervlek groter dan 6 millimeter in doorsnede is een reden om op te letten. De grootte alleen is echter niet genoeg om op te varen. Een moedervlek die alleen groter is geworden zonder één van de veranderingen genoemd onder A, B, of C te hebben is meestal onschuldig. Ook melanomen kunnen klein beginnen en minder dan 6 millimeter in diameter zijn.

Elevatie

Als de moedervlek een verheven aspect krijgt is dit verdacht.

VERGELIJKING

Tot slot is het belangrijk bij het onderzoek goed de onderlinge moedervlekken van een patiënt te vergelijken. Indien een moedervlek er echt uit springt, spreken we van het ugly duckling fenomeen. Bij de meest geringe twijfel over een moedervlek is het aan te bevelen cliënt door te sturen naar de huisarts (of dermatoloog).

U-CONSULTANCY

U-Consultancy onderscheidt zich van andere opleidingen door een gerichte visie met de focus op dermatologie en een hoog kwaliteitsniveau. Op die manier is U-Consultancy al twintig jaar exclusief actief met het organiseren van deskundigheidsbevorderende opleidingen in de huidzorg. Met deze kennis kunnen huidziekten eerder en beter herkend en behandeld worden. Het onderwijs is onafhankelijk van merken en producten en wordt gegeven vanuit wetenschappelijke/medische richtlijnen. De lessen worden verzorgd door dermatologen en andere deskundigen. Voor meer informatie: www.uconsultancy.nl
Telefoon: +31(0)306044170

