

HANDHYGIËNE IS ZEER BELANGRIJK IN DE SALON, WELLICHT BELANGRIJKER DAN JE VERWACHT. DE HANDEN ZIJN EEN POTENTIËLE BESMETTINGSROUTE WAARBIJ TRANSMISSIE VAN MICRO-ORGANISMEN KAN PLAATSVINDEN VAN DE ENE NAAR DE ANDERE PERSOON. HANDHYGIËNE KAN DIT VOORKOMEN. DAAROM WORDT IN DEZE COLUMN UITGELEGD HOE HANDHYGIËNE DIENST TE WORDEN TOEGEPAST EN WAT JE NA WELK CONTACT MOET DOEN.

HANDHYGIËNE IN DE SALON

Onder handhygiëne vallen: handreiniging, handdesinfectie en handverzorging met een handcrème.

HANDREINIGING

Handreiniging is het verwijderen van vuil met water en zeep en een deel van de transiënte (tijdelijke) flora. Handhygiëne dien je toe te passen bij zichtbare verontreiniging, na een toiletbezoek, na het snuiten van de neus, na hoesten of niezen, na het uittrekken van handschoenen, na contact met lichaamsvloeistoffen (direct of indirect) en na direct contact met de cliënt.

Handhygiëne dient als volgt plaats te vinden:

- Open de kraan met de elleboogbediening.
- Maak de handen goed nat en voorzie deze van vloeibare zeep uit een dispenser, zonder het tuitje van de dispenser aan te raken.
- Wrijf de handen vervolgens gedurende tien seconden goed over elkaar, waarbij vingertoppen, duimen en gebieden tussen de vingers en de polsen goed moeten worden ingewreven.
- Spoel de zeepresten goed van de handen met flink stromend water. Zorg ervoor dat alle zeepresten zijn verdwenen.
- Dep de handen goed droog met een papieren handdoek, droog ook de polsen en de huid tussen de vingers.
- Sluit de kraan met de elleboog of de papieren handdoek. Deponeer de gebruikte papieren handdoek in de daarvoor bestemde afvalcontainer.

HANDESINFECTIE

De reductiefactor ligt bij handdesinfectie. Handdesinfectie is het door middel van een handalcohol snel reduceren van de transiënte (tijdelijke) en residente (blijvende) flora die op de handen aanwezig is. Handdesinfectie heeft de voorkeur boven handreiniging omdat het huidvriendelijker is en handalcohol een grotere kiemreductie geeft. Aan handalcohol zijn terugvettende bestanddelen toegevoegd die ervoor zorgen dat de handen niet uitdrogen. Desinfecterende zeep wordt afgeraden om te gebruiken. Bijvoorbeeld bij de behandeling van acne moet je eerst de handen desinfecteren en vervolgens handschoenen aantrekken voor de beste hygiëne.

Handdesinfectie dient als volgt plaats te vinden:

- Breng uit de dispenser handalcohol aan op de droge handen, zonder daarbij het tuitje van de dispenser aan te raken
- Neem zoveel handalcohol dat het kuiltje van één hand met handalcohol is gevuld. Deze hoeveelheid is nodig om de handen geheel te desinfecteren.

- Wrijf de handen gedurende 30 seconden zorgvuldig over elkaar, tot de huid droog is. Wrijf eveneens de vingertoppen, duimen, gebieden tussen de vingers en de polsen grondig in.
- Bij niet of onvoldoende droging van de alcohol is het effect minder en bestaat de kans bij aansluitend gebruik van handschoenen op huidirritatie.

HANDCRÈME

Door het wassen van de handen kan de huid uitdrogen en geïrriteerd raken. Dit kan worden tegengegaan door het gebruik van een vochtvasthoudende huidcrème op oliebasis. Het tuitje van de dispenser of de mond van de tube mag bij het nemen van handcrème niet worden aangeraakt. Bij aanraking van het tuitje van de dispenser of de mond van de tube kan de handcrème besmet raken. Potten handcrème mogen niet worden gebruikt daar handcrème in potten makkelijk besmet kan raken.

WHO 5

De WHO 5-momenten zijn richtlijnen voor handhygiëne bij medische zorg met als doel kruisbesmetting te voorkomen. Deze vijf momenten zijn: (1) voor contact met de cliënt, (2) voor schone/steriele handelingen, (3) na contact met lichaamsvloeistoffen cliënt, (4) na contact met de cliënt en (5) na aanraken omgeving van de cliënt.

CODE

Verder is het belangrijk dat schoonheidsspecialisten werken volgens de Code van de schoonheidsspecialist. Wanneer je zorgvuldig werkt volgens de richtlijnen geeft dit je cliënten vertrouwen en ben je professioneel aan het werk. Bij de praktijklessen van U-Consultancy dient iedereen te laten zien dat ze werken met de Code.



U-CONSULTANCY

U-CONSULTANCY ONDERSCHIEDT ZICH VAN ANDERE OPLEIDINGEN DOOR EEN GERICHTE VISIE MET DE FOCUS OP DERMATOLOGIE EN EEN HOOG KWALITEITSNIVEAU. OP DIE MANIER IS U-CONSULTANCY AL TWINTIG JAAR EXCLUSIEF ACTIEF MET HET ORGANISEREN VAN DESKUNDIGHEIDSBEVORDERENDE OPLEIDINGEN IN DE HUIDZORG. MET DEZE KENNIS KUNNEN HUIDZIEKTEN EERDER EN BETER HERKENDE EN BEHANDELD WORDEN. HET ONDERWIJS IS ONAFHANKELIJK VAN MERKEN EN PRODUCTEN EN WORDT GEGEVEN VANUIT WETENSCHAPPELIJKE/MEDISCHE RICHTLIJNEN. DE LESSEN WORDEN VERZORGD DOOR DERMATOLOGEN EN ANDERE DESKUNDIGEN. VOOR MEER INFORMATIE: WWW.UCONSULTANCY.NL TELEFOON: +31(0)306044170 E-MAIL: INFO@UCONSULTANCY.NL

