

BESLISBOOM INTERTRIGO/SMETTEN

Anamnese risicofactoren: Indien aanwezig pas dagelijks preventieve maatregelen toe

→ Verhoogd risico: bij één of meerdere risicofactoren en bij iedereen die lichamelijke verzorging van zorgverlener ontvangt

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Vrouw• Hyperhydrosis (koorts, zweten)• Obesitas/grote huidplooien• Hogere leeftijd (ouder dan 60 jaar)• Immobiliteit/verminderde mobiliteit | <ul style="list-style-type: none">• Diabetes mellitus• Immunodeficiëntie (HIV, aids, chemo, malnutritie...)• Medicatiegebruik (antibiotica, corticosteroïden, cytostatica...)• Beperkingen ADL/tekortschietende persoonlijke hygiëne• Voorgeschiedenis van intertrigo? (wat was de behandeling) |
|---|---|

Preventieve maatregelen toepassen + dagelijks evaluatie

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Dagelijks wassen/geen of weinig (neutrale) zeep• Droogdeppen van huid/niet wrijven• Zinkoxidesmeersel FNA dun aanbrengen of barrièreproduct• Scheurlinnen, non-woven gaas of Engels pluksel tussen huidplooien aanbrengen (vervangen indien vochtig, minimaal 2x/dg) | <ul style="list-style-type: none">• Overmatig transpireren voorkomen• Dragen van niet knellende, absorberende kleding• Obese patiënten adviseren/informeren en aanmoedigen om gewicht te verliezen• Zorgvrager, familie of mantelzorger informeren en adviseren over (preventie) intertrigo |
|---|--|

Symptomen van intertrigo/smetten?

Lokalisatie?

- roodheid/erytheem beide zijden huidplooi
- nattende huid
- maceratie
- fissuren
- erosies
- korstvorming

Neen

Ja

Andere dermatosen uitgesloten? (Raadpleeg zo nodig een meer deskundige)

- Psoriasis inversa
- Seborroïsch eczeem
- IAD (incontinentie geassocieerde dermatitis
- ?..

Ja

Stel fase vast van intertrigo/smetten (Raadpleeg zo nodig een meer deskundige)

1. Droge smetten: Licht roze tot felrode soms glanzende, intacte huid. Jeuk, pijn of branderig gevoel? (niet altijd aanwezig)

- Preventieve maatregelen 2x/dag
- Zinkoxidesmeersel FNA of barrièreproduct dun aanbrengen

2. Natte smetten: Felrode, nattende erosieve huid met maceratie en eventueel fissuren in de breuklijn van huidplooi. Jeuk, pijn of branderig gevoel? (niet altijd aanwezig)

- Preventieve maatregelen 3x/dag
- Zinkoxidesmeersel FNA
- Geen barrièreproduct
- Eventueel lokaal antimycoticum (altijd eerst antimycoticum, daarna zinkoxidesmeersel FNA dun aanbrengen)

3. Geïnfecteerde smetten: Felrode huid met satellietlaesies, pustels, geel/groen exsudaat, crustae, vesikels, maceratie en/of eventueel onaangename geur. Jeuk, pijn of branderig gevoel?

- **Consulteer een meer deskundige**
- Preventieve maatregelen 3x/dag
- Altijd lokaal antimycoticum 2x/dag of combinatiepreparaat (uit de groep imidazolderivaten vb. Daktozin)

Evalueer/rapporteer vooruitgang op dag 3 en 7 (objectieve en subjectieve gegevens)

Verbetering?

Neen

Ja

Evalueer behandeling op dag 14

Ja

Symptomen verdwenen

Neen

Raadpleeg een deskundige