



Medisch camoufleren



“Ik zie mijn vertrouwde gezicht weer terug”

Carla Uppelschoten is op 1 oktober één van de hoofdsprekers tijdens de ledendag. Ze verzorgt eerst een presentatie over medisch camoufleren, daarna organiseert ze een workshop hierover. *Spotlight!* maakte al kennis met haar en twee collega's en keek daarna mee bij de metamorfose van Shirith Lakeman (51) uit Hoofddorp.

TEKST: ARNOUD KLUITERS FOTO'S: MARTINE SPRANGERS

Mensen die hun vitiligovlekken camoufleren kennen de vragen. Voor welke producten kies je, wat geeft het beste resultaat? Camoufleren die middelen goed en lang genoeg? Breng je de crèmes niet te dik of te dun aan? Hoeveel lagen breng je aan op de huid? Geeft het niet af op kleding? Kun je er actief mee zijn, blijft het zitten tijdens sporten, zonnen en zweten? En natuurlijk: welk effect hebben al die middeltjes op de portemonnee? Dit zijn vragen waar Carla Uppelschoten raad mee weet. Haar bedrijf, U-Consultancy in Nieuwegein, organiseert en verzorgt opleidingen in de huidzorg. Met als doel zorgprofessionals op te leiden om de beste huidzorg te kunnen geven. Ook het camoufleren van huidaandoeningen als vitiligo kan tijdens die opleidingen aan bod komen. Tijdens het interview zijn twee docenten

aanwezig die zijn gespecialiseerd op het gebied van medisch camoufleren: Ron Romeijn en Trees van Laar. Romeijn is de man van de praktijk, van het (leren) aanbrengen. Hij is docent bij de specialisatie Medische camouflage van U-Consultancy (zie kader pagina 11). “Ron ziet en leest vlekken”, omschrijft collega Van Laar hem. Ook zij is docent bij U-Consultancy, ze noemt zichzelf een kenner op theoretisch vlak. “Ik leer cursisten wat kleur is en doet, welke huidaandoeningen er bestaan en hoe je die herkent en onderscheidt. Bovendien assisteer ik Ron tijdens het camoufleren.”

Niet eenvoudig

Vitiligo is geen eenvoudige huidaandoening om te camoufleren, vertelt Romeijn. “Door het ontbreken van pigment mist de witte huid de karakteristieke roodtint die de rest van de huid wel heeft.” Dit heeft gevolgen. Wat op

een huid-met-roodtint wel lukt, krijgt een aangebrachte foundation niet voor elkaar op een vitiligohuid: door het ontbreken van pigment zal de camouflage niet meekleuren. Een gecamoufleerde vitiligohuid zal er dan iets grauwer uit blijven zien.

“Wat het verder lastig maakt, is dat er bij vitiligo aan de overgangsranden sprake is van donkere lijnen. Hoe donkerder het huidtype, des te scherper die lijnen ogen. Zo ontstaat een extra obstakel, de scheidingslijn blijft waarneembaar.”

Ga dan niet bij de pakken neerzitten. Een succesvolle make-over is namelijk zeker mogelijk, als je je maar aan een goed stappenplan houdt – welk type huid (vet, droog, donker, licht) je ook hebt. Uppelschoten: “De eerste stap is dat je op de juiste manier leert

Lees verder op pagina 10.