



PROFESSIONALS DIE CAMOUFLEREN

Voor een goede camouflage van de huid kunnen mensen met vitiligo terecht bij een huidtherapeut of een (medisch) schoonheidsspecialist. Hoewel hun opleiding verschillend is, kunnen beide beroepsgroepen deze behandeling uitvoeren. Check van tevoren wel bij jouw zorgverzekeraar of het camoufleren wordt vergoed. Meestal is dit wel het geval.

Wees alert wanneer je een professional zoekt om je huid te laten camoufleren. Ondanks de bovengenoemde opleidingen is namelijk niet iedereen in staat om mensen met vitiligo op de gewenste manier te camoufleren. Informeer daarom van tevoren goed naar kundigheid en ervaring. Iemand mooi opmaken is toch echt iets anders dan een medische camouflage. Probeer de situatie te vermijden dat de echte vaardigheid ontbreekt om jou goed te camoufleren.



Onder toezien oog van Carla Uppelschoten maakt Ron Romeijn de juiste kleur

mengen. Wat is jouw huidtype, welke kleurcode hoort daarbij? Dit kun je zelf proberen uit te vinden, maar mijn oprechte advies is om dit de eerste keer samen met een professional te bepalen. Die kan jou leren hoe te mengen en vervolgens hoe de camouflage op de juiste manier aan te brengen." (Zie kader hiernaast). Bij U-Consultancy werken ze tijdens de lessen met DermaColor, een product dat wordt gebruikt bij vooral het camoufleren van tatoeages en huidproblemen. Romeijn: "Het is een sterk geconcentreerde foundation met een hoge dekkingskracht. Maar het is ook een stug materiaal, dat bijna aanvoelt als plamuur. Je moet er goed mee leren werken, zowel de professional als de patiënt.

Weet je eenmaal hoe dit het beste gaat, dan is dit één van de mooiste producten om mee te camoufleren. Het is één van de foundations

voor camouflage die het beste door de huid geaccepteerd wordt, met name als je het langer gebruikt. Maar leer je het camoufleren verkeerd aan? Dan kun je dit product 'haten'!" Shirith Lakeman beaamt dat. Vanaf haar 35^e zag ze steeds meer en steeds grotere vlekken op haar lichaam ontstaan. Ook haar gezicht is inmiddels nagenoeg wit, op een paar getinte plekken onder de ogen na. "Van mijn huidtherapeut in het ziekenhuis heb ik dit product gekregen en daarna kortstondig gebruikt. Haar instructie destijds: hier heb je wat kleuren, zo meng je ze en probeer wat het beste bij je past... De vrouw gooide me in het diepe, met

Een goede instructie vooraf is erg belangrijk

als resultaat dat ik het een rotproduct vond. Uiteindelijk gooide ik het weg. Tegenwoordig hou ik het simpel en doe ik er alleen wat make-up op, of een gekleurde dagcrème en zelfbruiner. Ik zou het graag weer eens goed willen doen."

De aanwezigen schrikken van haar verhaal. "Een goede instructie vooraf bij een goede behandelaar is zo belangrijk", zegt Van Laar. "Anders is de kans op teleurstellingen enorm. Camouflageproducten, van welk merk en welke prijs ook, brengen dan niet wat je ervan verwacht."

Punt-kommatechniek

Dan neemt Shirith plaats in de behandelstoel. Zo onzeker als ze de eerste minuten naar de uitleg van Romeijn en Van Laar luistert, zo zelfverzekerd en opgewekt wordt ze tijdens

het consult. Stap voor stap leert Shirith dit keer wél hoe met dit product te mengen en te camoufleren.

Allereerst: reinig de huid van tevoren grondig met een goed ontvettingsmiddel, om te vermijden dat het middel niet hechten wil. "Breng vervolgens een onderlaag aan", zegt Van Laar. "Hoeveel jouw merk ook kost: wees niet zuinig. Die onderlaag moet al dekkend zijn. Smeer je te dun, dan blijf je ook na het aanbrengen van de volgende en laatste laag bezig. Onnodig! Die tweede laag is om te corrigeren, meer niet."

Breng daarna die tweede laag ook goed aan. "Dit doen we volgens de zogeheten punt-kommatechniek: met je vinger duw je – niet deppen! – het product op de huid (punt). Daarna veeg je het stevig in de huid (komma). Doe je dit niet goed – het mag niet op de vinger achterblijven – dan zal de rest ook niet goed gaan."

Dat is uiteindelijk de essentie van ieder consult: in het eerste deel ervan vertelt de behandelaar wat hij doet, in het tweede leert de klant er zelf mee aan de slag te gaan. Soms lukt dit al in één consult dat één tot twee uur duurt, soms wordt een tweede afspraak gemaakt. Uiteindelijk weet je wat jouw kleur(code) is en bestel je het juiste product. Na enig oefenen kun je er thuis snel en vaardig mee aan de slag, gedurende meerdere maanden. Omdat het om een demonstra-

Afwezigheid van roodtint maakt vitiligo moeilijk te camoufleren

tieconsult ging, leerde Shirith in Nieuwegein nog niet om zelfstandig te camoufleren. Wel beloofde Uppelschoten na afloop de – door de docenten aanbevolen – producten voor haar te bestellen. In de dagen na de behandeling genoot Shirith nog lang na. Op de gemaakte foto's ziet ze terug wat ze al voelde op de stoel: "Na bijna twintig jaar had ik eindelijk mijn vertrouwde vitiligo-loze gezicht weer terug. De camouflage bleef een volle dag goed zitten en liet geen vlekken na. Het voelde allemaal zo goed."



FOTO: ARNOUD KLUITERS

MEDISCH SCHOONHEIDSSPECIALIST

U-Consultancy biedt schoonheidsspecialisten de mogelijkheid zich verder te verdiepen in hun vakgebied. In tegenstelling tot schoonheidsspecialisten krijgen medisch schoonheidsspecialisten tijdens deze opleiding ook informatie – van onder andere dermatologen – over de NVDV-richtlijnen van huidaandoeningen. NVDV is de afkorting van Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Ook leren ze tijdens de opleiding huidaandoeningen vroegtijdig te herkennen en hoe ze cliënten met bijvoorbeeld vitiligo nog beter kunnen camoufleren. Nederland telt momenteel circa veertig medisch schoonheidsspecialisten. Ze zijn te vinden op www.medisch-schoonheidsspecialist.nl.