



2018
EDITIE 08

DE BEAUTY PROFESSIONAL

FEEST MAKE-UP

Langmair Academy
PMU op hoog niveau
met eigen keurmerk

ACNE EN DE ROL VAN DE
SCHOONHEIDSSPECIALIST

WINTER PROOF

ACNE EN DE ROL VAN DE SCHOONHEIDSSPECIALIST

Door Carla Uppelschoten, directeur U-Consultancy



Acne vulgaris is een aandoening van de talgklierfollikel die het meeste voorkomt in een mensenleven. Ongeveer 70-95 % van alle pubers in de leeftijd van 15-18 jaar hebben acne laesies die met name in het gelaat en het bovenste deel van de romp voorkomen.

De aandoening wordt gekenmerkt door:

- ▶ Een overmatige talgproductie
- ▶ Kolonisatie met Propionibacterium acne
- ▶ Stoornissen in het keratinisatieproces
- ▶ Activatie van pro-inflammatoire signaal moleculen in de huid

Predisponerende factoren

Blootstelling aan de volgende factoren geeft een verhoogd risico op acne:

- ▶ Vochtige warmte, soms zon
- ▶ Stress
- ▶ Oliehoudende of chloorhoudende producten (dioxines)
- ▶ Afsluitende cosmetica
- ▶ Bepaalde medicamenten (o.a. prednison, anabole steroïden, difantoïne, lithium)

Vorming van microcomedonen

De microcomedo is de primaire laesie bij acne, al is deze klinisch nog niet zichtbaar. Uit de microcomedo kunnen vervolgens open

en gesloten comedonen ontstaan, of direct inflammatoire laesies. Microcomedonen en comedonen zijn belangrijke kenmerken van acne. De ophoping van talg en folliculaire keratinocyten in het talgklierkanaal (onder invloed van androgenen) resulteert in de vorming van een microcomedo. Deze groeit uit tot een comedo doordat de talguitscheiding wordt geblokkeerd en de follikel zich vult met talg, bacteriën, ontstekingscellen en afgestoten epitheelcellen.

Vormen van acne

De meest voorkomende is acne vulgaris ofwel (jeugd)puistjes. Het betreft hier een goedaardige aandoening van de huid die bij de ene persoon meer uiterlijke en/of psychosociale problemen kan geven dan bij de andere. Acne begint vaak in de puberteit onder invloed van hormonen.

Er zijn vier factoren die de ontwikkeling van acne bepalen:

- ▶ Een overmatige productie van talg
- ▶ Obstructie van de uitvloed van de talg
- ▶ Een ontstekingsreactie door het lekken van de talg
- ▶ Kolonisatie van de haarfollikel met de bacterie Propionibacterium acnes

Propionibacterium acnes

Bij acne speelt de Propionibacterium acnes een nog niet volledig begrepen rol. Wel blijkt dat bij verlaging van het aantal van deze bacterie in de acne laesies een afname van de ontsteking ontstaat. Omdat deze bacterie zelf porfyrynes (lichtgevoelige stofjes) maakt, geeft de belichting van de huid met vooral blauw en in iets mindere mate rood LED licht een bacteriedodend effect. Hierbij wordt verbetering van vooral de ontstekingen verkregen. In een vroeg stadium van acne vulgaris worden open en gesloten comedonen gezien die zich verder kunnen ontwikkelen in pustels, hoofdzakelijk ter plaatse van het voorhoofd, kin en neus. Bij uitgebreide ontstekingen kan het hele gelaat, de rug en het coeur (borst) ook meedoen.

Acne conglobata

Acne conglobata is een van de meest ernstige vormen van acne en komt vaker bij mannen voor dan bij vrouwen. Cliënten hebben vaak abscessen en vormen uiteindelijk littekens, zowel atrofisch (verzonken in de huid) als hypertrofisch of keloïdaal (littekens boven het niveau van de huid).

Acne fulminans

De meest ernstige vorm van acne is acne fulminans, hierbij ontstaan forse ontstekingen en abscessen en het gaat gepaard met koorts, spierpijn en gewrichtsontstekingen. Acne inversa is een vorm van acne die voorkomt onder de oksels, in de liezen en bij vrouwen vaak onder de borsten. De oude naam hiervoor is ook wel hidradenitis suppurativa. Tenslotte kan acne ook bij baby's of kinderen voorkomen (acne neonatorum of acne infantum).

De behandeling

De behandeling van acne kan onderverdeeld worden in vijf groepen:

1. Een cleanser (reinigen van de huid)
2. Middelen om de talgklierproductie tegen te gaan (oestrogenen, Diane-35, vitamine A zuur zoals Roaccutane®)
3. Middelen om de comedonen tegen te gaan (vitamine A zuur derivaten, Roaccutane®, tretinoïne crème),
4. Daarnaast producten zoals benzoylperoxide (Benzac®) en andere antimicrobiële middelen (antibiotica zoals tetracycline en Minocin®, Inderm®). Soms combineert men vitamine A zuur met een antibioticum zoals Treclinac® (tretinoïne+clindamycine). Duac® gel is een combinatie van benzoylperoxide met clindamycine,
5. En als laatste bij de ernstige vormen van acne, middelen om de ontsteking tegen te gaan (vitamine A zuur derivaten, Roaccutane® en corticosteroiden).

WORD MEDISCH SCHOONHEIDSSPECIALIST

In de aankomende Masterclass (specialisatie) Acne medisch bekeken, die gegeven wordt in Curaçao (12-19 januari) en Nederland (start 11 februari Nieuwegein), hebben wij nog een aantal plekken vrij. Heb je interesse om een van deze modules te volgen of wil je op korte termijn kunnen starten met het hele opleidingstraject tot medisch schoonheidsspecialist totaal 18 modules welke HBO conform geaccrediteerd is? Kijk voor meer informatie: <https://www.uconsultancy.nl/opleidingen/opleidingen-dermatologie-voor-schoonheidsspecialisten>

OPLEIDINGSDATA U-CONSULTANCY

Basis opleiding (module 1 t/m 4)

- Dalfsen, maandag 7 januari en 11 februari 2019 (09.30 – 16.30 uur)
- Riethoven, dinsdag 8 januari en 12 februari 2019 (09.30 – 16.30 uur)
- Curaçao, 14 januari en 15 januari 2019
- Nieuwegein, woensdag 20 februari en donderdag 21 februari 2019 (9:30 – 16:30 uur)
- Katwoude, maandag 25 maart en 15 april 2019 (9:30 – 16:30 uur)
- Brasschaat (België), maandag 11 en dinsdag 12 maart 2019 (9:30 – 16:30 uur, met mogelijkheid tot overnachting)

Vervolgopleiding (module 5 t/m 8) Alleen te volgen na behalen certificaat basisopleiding

- Riethoven, dinsdag 5 en 26 maart 2019 (09.30 – 16.30 uur)
- Curaçao, 17 januari en 18 januari 2019
- Nieuwegein, woensdag 13 maart en donderdag 14 maart 2019 (09.30 – 16.30 uur)
- Brasschaat, maandag 27 mei en dinsdag 28 mei 2019 (9:30 – 16:30 uur, met mogelijkheid tot overnachting)

Masterclass Dermatologie (module 9 t/m 18)

(Alleen te volgen na behalen certificaat basis- en vervolgopleiding)

Module 9. Specialisatie Acne Medisch bekeken

- Curaçao, maandag 14-, dinsdag 15-, donderdag 17- en vrijdag 18 januari 2019
- Maandag 11 en dinsdag 12 februari, maandag 11 en dinsdag 12 maart 2019 (9.00 – 17.00 uur)
- Maandag 11 februari, dinsdag 26 maart, maandag 15 april en maandag 13 mei 2019 (9.00 – 17.00 uur)

Module 10. Specialisatie Medische camouflage

- Vrijdag 11 januari, maandag 18 februari, vrijdag 15 en 29 maart 2019 (9.00 – 17.00 uur)

Module 11. Specialisatie ontharingstechnieken. Elektrisch ontharen, diathermie- en blendmethode

- Maandag 28 januari, maandag 4 en 25

maart, maandag 1 april, maandag 6 en 20 mei 2019 (9.00 – 17.00 uur)

Module 13 Professionele praktijkvoering

- Dinsdag 27 november 2018 en dinsdag 5 maart 2019 (9.30 – 17.00 uur)
- Maandag 27 mei en 23 september 2019 (9.30 – 17.00 uur)

Module 14. Signalering en preventie van huidkanker

- Curaçao, donderdag 17 januari 2019
- Vrijdag 18 januari 2019 (9.30 – 17.00 uur)
- Donderdag 27 juni 2019 (9.30 – 17.00 uur)

Module 15. Huidfotografie en verwijzing naar eerste lijn

- Curaçao, dinsdag 15 januari 2019
- Vrijdag 28 juni 2019 (09.30 – 17.00 uur)

Module 16. Cosmeceuticals

- Donderdag 29 november 2018 (09.30 – 17.00 uur)
- Curaçao, maandag 14 januari 2019
- Dinsdag 25 juni 2019 (09.30 – 17.00 uur)

Module 17. Behandeling van littekens

- Vrijdag 24 mei theorie en woensdag 12 juni praktijk 2019

Module 18. Medische communicatie en dossiervorming

- Curaçao, vrijdag 18 januari 2019
- Maandag 24 juni 2019 (9.30 – 17.00 uur)

Specialisatie huidverbeteringsmassage

- Nieuwegein, 4 december 2018, 8 januari, 5 februari, 5 maart, 9 april en 14 mei 2019 (9.30 – 16.30 uur)
- Nieuwegein, 11 april, 7 mei, 11 juni, 5 en 24 september en 10 oktober 2019 (9.30 – 16.30 uur)

Bindweefsel voor het lichaam (Alleen te volgen na behalen van examen bij TCI of Kwaliteitscentrum)

- Nieuwegein, dinsdag 28 mei 2019 (9.30 – 16.30 uur)

Voeding en de Huid

- Nieuwegein, maandag 18 februari en 19 februari 2019 (9.30 – 16.30 uur)



Acnebehandeling met lasertherapie (1450 nm diode laser) is ook mogelijk, dit verbetert de acne gedurende een periode van minimaal één jaar.

Peeling

In de schoonheidssalon wordt vaak gekozen voor een peeling. Een oppervlakkige chemische peeling zorgt voor het verwijderen van (een deel) van het stratum corneum, het verhoogt de cel omloopsnelheid en het heeft een anti-keratolytisch effect. Glycolzuur behoort tot de alfa-hydroxyzuren en wordt vaak ingezet bij een comedonen acne en een acne vulgaris waarbij eveneens inflammatoire huidafwijkingen aanwezig zijn.

Als een cliënt behandeld wordt met antibiotica, kan na de kuur de acne toch weer terug komen. Belangrijk is om in deze periode de cliënt erop te attenderen dat hij of zij zoveel mogelijk van de huid af moet blijven.

Roaccutane®

Wanneer cliënten Roaccutane® gebruiken dan alleen huidreiniging doen. Cliënt mag hierna een half jaar geen peeling en laserbehandelingen ondergaan. Bijwerking is vaak droge lippen. Daar kan vaseline voor worden gebruikt. De huid kan lichtgevoeliger worden daarom is het beter om Roaccutane® in de winter voor te schrijven omdat de huid minder aan de zon wordt blootgesteld tijdens deze periode. Daarnaast mag een vrouw absoluut niet zwanger zijn en is het tijdens deze behandeling van belang dat de cliënt maandelijks een zwangerschapstest doet, zodat het zeker is dat de vrouw niet zwanger is tijdens de behandeling. Het kan zijn dat na deze behandeling de acne volledig verdwenen is en dat blijvende littekens voorkomen worden.

Een enkele keer is het van belang om de kuur te herhalen, dit gebeurt wanneer de acne niet helemaal verdwenen is.

Huidadvies

Bij elke cliënt met acne is het van belang om eerst een anamnese af te nemen. Bij de anamnese moeten de volgende zaken worden uitgevraagd:

- duur van de klachten en eerdere episoden
- lokalisatie en uitgebreidheid van de afwijkingen
- beleving van de klachten
- eerdere behandelingen en effecten hiervan
- gebruik orale anticonceptie voor zover niet bekend
- beïnvloedende factoren (zon, hygiëne, stress, medicatie)
- de wijze van huidverzorging

Sommige cliënten vragen jouw advies over de acnehuid, maar niet iedereen doet dat. Wanneer een cliënt jou dus niet om advies vraagt, is het belangrijk dat jij als schoonheidsspecialist signaleert welke huidproblemen er zijn en dat je dit bespreekt met je cliënt. Geef de juiste adviezen en leg uit wat je ziet aan de huid, biedt oplossingen door een aangepast behandelplan en eventuele aanpassingen in de thuisverzorging, zodat je naar een betere huidconditie kunt toewerken. Wanneer je met de cliënt in gesprek bent, stel dan gericht vragen om zijn of haar wensen en behoeften te achterhalen. Vraag vooral door wanneer je de cliënt niet goed begrijpt of waar de cliënt zelf enthousiast over is. Wanneer je weet wat de verwachtingen zijn van de cliënt en hoe hij of zij haar huid verzorgt kan je bespreken wat jij voor de cliënt kan betekenen. Laat je vakkundigheid zien door professioneel handelen. Laat zien dat je kennis

van zaken hebt. Wees eerlijk in je advies en zorg dat je goed op de hoogte bent van de resultaten die jouw behandelingen en producten geven. Hoe je een goed adviesgesprek en professionele acne behandeling kan geven kan je leren bij de masterclass acne medisch bekeken bij U-Consultancy.

Wanneer je met een goed geïnformeerde cliënt te maken krijgt, stel dan vooral (open) vragen om haar wensen en inzichten duidelijk te krijgen. Welk resultaat willen ze bereiken en wat kan je hen bieden.

Alcohol of parfum zijn veel gebruikte ingrediënten, maar kunnen beter achterwege gelaten worden. Alcohol droogt de huid namelijk erg uit, waardoor de huidbarrière beschadigd kan worden. En parfum kan een allergische reactie geven.

Het is altijd verstandig om cosmetica uit te proberen bij een klant met acne. Pas na het een paar keer gebruikt te hebben kan hier een goed oordeel over gegeven worden.

Voeding

Onderzoeken naar de invloed van voedingsmiddelen op acne zijn dubbelzinnig en kunnen elkaar tegenspreken. Toch zijn de meeste wetenschappers het erover eens dat producten die hoog scoren op de glycemische index (dit zijn producten met suikers) en melkproducten een acne huid kunnen verergeren. Naar de invloed van andere etenswaren wordt op dit moment nog volop onderzoek gedaan.

Psychosociaal

De huid is een van de eerste dingen die mensen zien. Al realiseren veel mensen best dat er meer is in het leven dan hoe je eruit ziet, kunnen mensen met acne toch het gevoel krijgen dat ze wel degelijk worden benadeeld in een samenleving die steeds meer waarde lijkt te gaan hechten aan het uiterlijk. Sommigen gaan hier beter mee om dan anderen, maar veel mensen worden zowel fysiek als psychologische beïnvloed door acne.

Mijn Tips

- Bespreek de verwachtingen van de cliënt
- Geef goede informatie en instructie aan de cliënt
- Werk schoon, logisch en stapsgewijs
- Zorg dat de huid goed gereinigd wordt
- Geef de thuisadviezen op papier mee naar huis