





Xerosis Cutis  
(droge huid)

### Beschermfunctie

De huid heeft verschillende functies, één daarvan is de belangrijke beschermfunctie. De bovenste laag van de huid, de hoornlaag, zorgt ervoor dat schadelijke stoffen buiten blijven en het vocht binnen. De hoornlaag vormt als het ware een huidbarrière. De hoornlaag bestaat uit hoorncellen en huidvetten. Deze laag lijkt veel op een stenen muur, waarbij de hoorncellen de stenen zijn en de huidvetten het cement. Wanneer de muur in tact is, kunnen geen stoffen naar binnen en slechts een klein deel water kan eruit verdampen. Bij een droge huid zijn minder vetten aanwezig en is er sprake van een beschadigde huidbarrière (de muur is niet goed intact). De verdamping van water is groter waardoor de huid nog droger wordt. Bovendien kunnen schadelijke en irriterende stoffen van buitenaf de huid binnendringen.

### Droge huid en huidverzorging

Een droge huid is te herkennen aan een dofpe uitstraling en er zijn soms wat schilfertjes te zien. De droge huid vertoont fijne lijntjes, is snel rood en geïrriteerd en voelt na het douchen vaak wat onprettig en trekkerig aan.

De xerosis cutis staat gelijk aan een huidbarrière defect en wordt veroorzaakt door een verlies van water van het stratum corneum (hoornlaag). Bij een normale huid fungeren de hoorncellen als een ondoorlaatbaar medium, dit komt doordat zij een natuurlijke moisturizing factor (NMF) bezitten. Dit betreft een combinatie van hygroscopische bestanddelen dat water aantrekt en in de cellen houdt. Het zorgt ook voor de flexibiliteit van de huid. Daarnaast zijn er extracellulaire lipiden

Bij een droge huid zijn minder vetten aanwezig en is er sprake van een beschadigde huidbarrière

met vrije vetzuren die bijdragen aan de barrière functie. De NMF en de vrije vetzuren zorgen tevens voor een lagere pH, wat helpt bij de afschilfering en vernieuwing van de huid. Een te hoge pH-waarde leidt tot te forse afschilfering. Een recente studie liet zien dat de pH-waarde van een gezonde huid net onder de pH = 5 ligt. Hieruit kwam ook naar voren dat zowel zeepgebruik, maar ook alleen water, voldoende zijn om de pH voor zes uur lang te verhogen, tot het weer gezakt is naar zijn normaalwaarde. Een droge huid kan moeilijk zijn pH handhaven. Emolliëns creëren een dunne afdekkende laag van niet-fysiologische lipiden of olie op het stratum corneum, waardoor het waterverlies afneemt.

### Voorbeeld

Een voorbeeld van een droge huid is het craquelé eczeem. Hierbij ontstaan er door de droge huid, scheurtjes in de huid, lijkend op verf barstjes (craquelé). Deze vorm van eczeem zien we frequent bij de oudere populatie, bijvoorbeeld tijdens of na een ziekenhuisopname. De reden hiervan is vaak een combinatie van een droge huid, het goed wassen door de verpleging en de hogere temperaturen.

Bron: Natural skin surface pH is on average below 5, which is beneficial for its resident flora., Lambers H et al, Int J Cosmet Sci 2006

### Huidadviezen voor de cliënt

Allereerst is het aan te raden om de cliënt met een droge huid, zepen en douchegels te laten mijden of in elk geval minder te laten gebruiken. Het is daarnaast beter voor de huid als de douchebeurten niet te lang zijn en er met lauw water wordt gedoucht.

Tijdens het douchen met zeep producten, maar ook alleen met water wordt de natuurlijk vetlaag (talg) weggespoeld. Het is daarom verstandig om zeepvrije producten of een olie te gebruiken met het douchen. Na het douchen de huid deppend te drogen en direct in te vetten met emolliëns. Emolliëns creëren een dunne afdekkende laag van niet-fysiologische lipiden of olie op het stratum corneum, waardoor het waterverlies afneemt.

**WORD MEDISCH SCHOONHEIDSSPECIALIST**

Carla Uppelschoten: "Een opleiding dermatologie voor schoonheidsspecialisten bij U-Consultancy volgen, is leren op hoog niveau. 18 modules, HBO conform geaccrediteerd, opleidingslocaties in Nederland, België (KMO-Portefeuille) en Curaçao."

Kijk voor meer informatie: [www.uconsultancy.nl](http://www.uconsultancy.nl)

**Opleidingsdata U-Consultancy****Basis opleiding (module 1 t/m 4, 2 dagen)**

Brasschaat (België), dinsdag 4 en woensdag 5 september 2018

Katwoude, maandag 3 september en 1 oktober 2018

Dalfsen, donderdag 6 september en 11 oktober 2018

Riethoven, donderdag 13 september en 4 oktober 2018

Curaçao, 14 januari en 15 januari 2019

**Vervolgopleiding (module 5 t/m 8, 2 dagen)**

Brasschaat, maandag 8 oktober en 9 oktober 2018

Riethoven, donderdag 11 oktober en 22 oktober 2018

Katwoude, maandag 5 november en 26 november 2018

Dalfsen, donderdag 1 november en 29 november 2018

Curaçao, 17 januari en 18 januari 2019

**Masterclass Dermatologie (module 9 t/m 18)**

*(Alleen te volgen na behalen certificaat basis- en vervolgopleiding)*

**Module 9. Specialisatie Acne Medisch bekeken**

Nieuwegein, maandag 1 oktober, 8 november, 22 november 2018 en 17 januari 2019

**Module 10. Specialisatie Medische camouflage**

Nieuwegein, 4 oktober, 15 november 2018, 10 januari 2019 en 24 januari 2019

**Module 11. Specialisatie ontharingstechnieken.**

**Elektrisch ontharen, diathermie- en blendmethode**  
Nieuwegein, 3 september, 24 september, 29 oktober, 19 november 2018 en 7 januari en 21 januari 2019

**Module 12. Specialisatie Laser en flitslicht**

Nieuwegein, 31 oktober, 21 november 2018 en 23 januari 6 februari 2019

**Module 14. Signalering en preventie van huidkanker**

Nieuwegein, 28 november 2018  
Curaçao, donderdag 17 januari 2019

**Module 13 Professionele praktijkvoering**

Nieuwegein, 17 september en donderdag 6 december 2018

**Module 15. Huidfotografie en verwijzing naar eerste lijn**

Nieuwegein, 9 november 2018  
Curaçao, dinsdag 15 januari 2019

**Module 16. Cosmeceuticals**

Nieuwegein, 29 november 2018  
Curaçao, maandag 14 januari 2019

**Module 17. Behandeling van littekens (peelings en microdermabrasie)**

Nieuwegein, 10 oktober 2018 en woensdag 7 november 2018

**Module 18. Medische communicatie en dossiervorming**

Curaçao, vrijdag 18 januari 2019

**Specialisatie huidverbeteringsmassage (6 dagen)**

Nieuwegein, start 11 september en 4 december 2018

**Specialisatie voeding en de Huid (2 dagen)**

Nieuwegein, 13 september en 4 oktober 2018

## De pH-waarde van een gezonde huid ligt net onder de pH = 5

Tevens kun je denken aan producten met hygroscopische bestanddelen bijvoorbeeld aan een product dat ureum bevat. Niet elk emolliens is geschikt voor elke huid, er is veel keuze, het is belangrijk dat een cliënt een emolliens kiest die hij/zij fijn vindt om te gebruiken, omdat deze frequent aan moet worden gebracht. De crème dient sowieso na het douchen te worden aangebracht maar mag ook vaker gedurende de dag worden aangebracht. Afhankelijk van de droogte van de huid kan worden gekozen uit een crème (iets minder droge huid) of vet crème (drogere huid) of zalf (zeer droge huid). Daarnaast zou een advies voor de cliënt kunnen zijn dat hij/zij de verwarming thuis minder hoog zet, zodat de lucht niet te droog wordt. De cliënt zou voor in huis ook vochtverdampers kunnen plaatsen om de vochtigheidsgraad van de lucht op peil te houden.

**Een droge huid gaat vaak gepaard met jeuk**

Wat moet je als schoonheidsspecialist weten over jeuk? U-Consultancy zet de punten op een rij tijdens een presentatie op Beauty Trade Festival. Jeukklachten komen bij veel dermatologische aandoeningen voor zoals eczeem, psoriasis maar ook bij acne vulgaris. Echter ook bij ouderdomswratten en bij sommige vormen van huidkanker. Wat kan een schoonheidsspecialist betekenen voor een cliënt die jeukklachten heeft? Het is belangrijk om een goede anamnese af te nemen en daarbij praktische persoonsgerichte adviezen te geven. Dit onderwerp komt in het volgende nummer aan bod.

**Mijn tips**

- Het is beter voor de huid als douche beurten niet te lang zijn en er met lauw water wordt gedoucht
- Het is verstandig om bij het douchen zeepvrije producten of een olie te gebruiken
- Bij make up gebruik dan geen poederige producten maar crème producten
- De huid niet scrubben
- Vermijd alcohol en parfum in producten