

CHRONISCHE HUIDAANDOENINGEN IN CORONA TIJDEN



Door Carla Uppelschoten, Directeur U-Consultancy

Wat is de invloed van de uitbraak van corona op mensen met een (chronische) huidaandoening? Deze lijken in eerste instantie niets met elkaar te maken te hebben, maar er zijn talloze vragen over de mogelijke relatie tussen dit virus en verscheidene huidaandoeningen.

Zou je met een huidaandoening namelijk meer kwetsbaar kunnen zijn voor het krijgen van COVID-19? Kan je door het nemen van medicatie een zwakker afweersysteem krijgen en daardoor gevoeliger zijn met extremere gevolgen? Zijn mensen minder geneigd huidproblemen aan te geven aan de dokter door het tekort aan mensen in de zorg? Dit zijn vragen waar eigenlijk niemand de juiste antwoorden voor heeft, maar die wel relevant zijn. Er is weinig informatie bekend over het virus zelf, en nog veel minder over de mogelijke effecten hiervan op mensen met specifieke huidaandoeningen. In dit artikel zal ik kort een paar verschillende huidaandoeningen behandelen en de verschillende gevolgen die de uitbraak van het coronavirus heeft veroorzaakt voor de patiënten van deze aandoeningen.

Algemene richtlijnen

De algemene richtlijnen van het RIVM om het risico tot besmettingen zoveel mogelijk te beperken zijn iedereen bekend:

- Was vaak je handen met water en zeep, daarna goed drogen
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Houd 1.5 meter afstand van anderen.

Nu het virus al voor zo'n lange tijd onze samenleving op zijn kop heeft gezet, zijn deze richtlijnen de nieuwe leefregels waar iedereen zich (hopelijk) goed aan houdt. Wanneer iemand echter ook lijdt aan een chronische huidaandoening – denk aan eczeem, huidkanker, acne, en dergelijke – dan zijn er misschien wel meer maatregelen waaraan iemand zich zal moeten houden.

Eczeem

Wanneer iemand aan eczeem lijdt en hier biologische medicatie voor gebruikt is het uiterst belangrijk dat in het geval van een temperatuursverhoging (één van de meest voorkomende symptomen van COVID-19) de patiënt contact op neemt met behandelend arts. Het stoppen van medicatie moet altijd gedaan worden met een arts, gezien de risico's van een opvlaming van de aandoening. Wanneer er een infectie wordt vastgesteld wordt het aangeraden om eventueel de medicatie voor langere periode te onderbreken (in overleg met de huisarts en/of een specialist). <https://nvdv.nl/patienten/nvdv/nieuwsberichten/standpunt-nvdv-inzake-coronavirus-en-biologische-medicatie>



Aanvullend advies dat is gegeven door het Nationaal Expertise Centrum Eczeem (NECE) en Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem (VMCE) is de nadruk op het blijven gebruiken van afweer onderdrukkende medicatie. Dit is een ingewikkelde situatie. Deze medicatie kan namelijk een positieve invloed hebben op astma, eczeem en allergieën en het acuut stoppen van de medicatie kan negatieve gevolgen hebben voor het afweersysteem van de mens.

Ook interessant: Er is een internationaal project opgestart dat onderzoek doet naar de gevolgen van COVID-19 voor mensen die leiden aan eczeem. Meer informatie hierover is te vinden op: <https://www.vmce.nl/actueel/algemeen-nieuws/931-onderzoek-eczeem-en-covid-19.htm>



Huidkanker

De afgelopen maanden is er commotie ontstaan onder huisartsen en dermatologen aangezien het aantal mensen dat zich meldt met mogelijke melanomen enorm is gedaald. Deze afname in diagnoses kan extreme gevolgen hebben voor de behandeling en prognose van huidkanker. Er wordt door de dermatologen een sterke nadruk gelegd op het belang van de vroegtijdige diagnose. In de meeste vormen van kanker zijn de aantallen van de diagnoses sterk gedaald ten tijde van de corona-piek. Voor huidkanker liep dit aantal echter op tot 50% minder diagnoses. Er wordt gespeculeerd dat dit door de aard van de symptomen komt. Bij een moedervlek of een verdacht plekje zijn mensen toch snel geneigd de potentiële ernst er niet van in te zien. Hierbij komt het ook kijken dat veel mensen ook bang zijn voor een ziekenhuisbezoek. Mensen blijven weg omdat ze denken in het ziekenhuis besmet te raken, terwijl het ziekenhuis veilig te bezoeken is. Nog een reden van de afname aan diagnoses is dat patiënten de zorg niet meer wilt belasten. Door artsen

Opleidingen U-Consultancy www.uconsultancy.nl

HBO-conform geaccrediteerde opleiding Medisch Schoonheidsspecialist / Masterclass Dermatologie (module 1 t/m 18)

- Basisopleiding (module 1 t/m 4)
- Dalfsen 1 en 2 februari 2021
- Riethoven, 24 en 25 maart 2021
- Nieuwegein, 11 en 12 januari 2021
- Brasschaat, 4 en 5 januari 2021

Vervolgopleiding (module 5 t/m 8)

- Brasschaat, 8 en 9 maart 2021
- Dalfsen, 3 en 4 maart 2021
- Nieuwegein, 15 en 16 maart 2021

Masterclass Dermatologie (module 9 t/m 18)

- Alleen te volgen na behalen certificaat basis- en vervolgopleiding

Module 9. Specialisatie Acne Medisch bekeken

- Nieuwegein, 4 jan, 11 jan, 1 feb, 8 feb 2021
- Nieuwegein, 12 apr, 13 apr, 17 mei, 18 mei 2021

Module 10. Specialisatie Medische camouflage

- Nieuwegein, 28 jan, 11 feb, 4 mrt, 25 mrt 2021

Module 11. Specialisatie ontharingstechnieken. Elektrisch ontharen, diathermie- en blendmethode

- Nieuwegein, 12 jan, 26 jan, 9 feb, 2 mrt, 23 mrt, 6 apr 2021
- Nieuwegein, 19 apr, 20 mei, 31 mei, 7 juni, 14 juni, 28 juni 2021

Module 12. Specialisatie Laser en flitslicht

- Nieuwegein, 3 februari, 3 maart, 24 maart, 21 april 2021

Module 13 Professionele praktijkvoering

- Nieuwegein, 17 maart & 9 juni 2021

Module 14. Signalering en preventie van huidkanker

- Nieuwegein, 14 april 2021

Module 15. Huidfotografie en verwijzing naar eerste lijn

- Nieuwegein, 28 mei 2021

Module 16. Cosmeceuticals

- Nieuwegein, 21 juni 2021

Module 17. Behandeling van littekens

- Nieuwegein, 11 maart, 8 april 2021

Module 18. Medische communicatie en dossiervorming

- Nieuwegein, 5 juli 2021

Andere specialisaties Specialisatie huidverbeteringsmassage

- Nieuwegein, 26 okt, 2 nov, 9 nov, 16 nov, 23 nov, 7 dec 2020
- Nieuwegein, 5 jan, 14 jan, 2 feb, 1 mrt, 15 mrt, 29 mrt.2021
- Haar-hoofdhuid-nek massage
- Nieuwegein, 22 maart 2021
- Specialisatie Voeding
- Nieuwegein, 8 en 9 maart 2021
- Huidverzorging en massage bij oncologische cliënten
- Nieuwegein, 10 feb, 18 mrt, 1 apr, 21 apr, 27 mei 2021

en dermatologen wordt echter een oproep gedaan aan iedereen om bij een verdachte plek wel degelijk contact op te nemen met de huisarts. De gevolgen zullen verschillen van persoon tot persoon, maar door het wachten met een diagnose bij een melanoom zal het risico tot uitzaaiing sterk toenemen. De 1,5 meter maatregelen hebben ook een grote impact op het contact van de dermatoloog met de patiënt. Door het verplicht afstand houden kunnen veel praktijken de wachtkamers niet optimaal benutten en zijn er capaciteitsproblemen.

Acne/maskne

Door het veel dragen van een mondmasker ervaren sommige mensen puukels, puistjes en een geïrriteerde huid rondom de mond en de kaaklijn. Veel schoonheidsspecialisten doen hun best om cliënten met deze vervelende en soms zelfs pijnlijke symptomen te helpen.

Huidproblemen zijn door het dragen van gezichtsmaskers veelvoorkomend sinds de uitbraak van het coronavirus. Het dragen van een mondkapje is naast social distancing de makkelijkste en meest gangbare manier om ons te beschermen tegen het coronavirus. Tijdens het schrijven van dit artikel wordt op veel plekken in Nederland het gebruik van een mondkapje dringend geadviseerd of is het verplicht. Ook bij contactberoepen geldt het dringend advies een mondkapje te dragen.

Toch brengt het dragen van een masker ook nadelen met zich mee. Huidproblemen door het dragen van gezichtsmaskers zijn nu zo veelvoorkomend dat het zelfs een officiële naam heeft gekregen: Maskne - als in: masker en acne. Veel dermatologen merken dat steeds meer mensen aankloppen met huidklachten rondom de mond: rode vlekken, irritatie, puistjes of zelfs volledige acne uitbraken. Met name medewerkers uit de zorg maar ook schoonheidsspecialisten, die noodzaak zijn om uren



lang achter elkaar een masker te dragen, hebben last van huidproblemen. De acne die wordt veroorzaakt door het dragen van het mondkapje valt onder de categorie acne mechanica. Dit is een vorm van acne waarin comedonen en vetigheid van de huid veroorzaakt wordt door wrijving en druk op de huid en een verhoging van temperatuur. Aangezien bij het dragen van een masker er continue stof in contact staat met de huid en het soms ook warm kan worden in het masker door de adem, komen dit huidprobleem nu meer voor. De warme, vochtige omgeving onder het mondkapje vormen de ideale omstandigheden voor de cutibacterium acnes (voorheen propionibacterium acnes) om zich te vermenigvuldigen.

Adviezen tegen het ontwikkelen van 'maskne' – de term die is gegeven aan de acne die wordt veroorzaakt door de mondkapjes – zijn het regelmatig wassen of vervangen van het masker. Gebruik geen of zo min mogelijk make-up onder het masker. Bij het behandelen van een client met acne wordt gepleit voor het gebruik van minder droge producten (om irritaties te minimaliseren) en de nadruk te leggen op het herstellen van de lipiden barrière. Het is als schoonheidsspecialist steeds belangrijker dat je kennis hebt over huid en huidproblemen en daarom is het belangrijk dat je deze huidproblemen in een vroeg stadium worden herkend. In de salon zie je in een vroeg stadium. Wanneer je meer kennis hebt over huid en huidproblemen ook in deze coronatijd, kun je de juiste informatie geven aan je cliënten en doorverwijzen naar artsen. Jij ziet de klant regelmatig dus bent de aangesproken persoon om veranderingen tijdig te ontdekken. Het belangrijkste is echter dat wanneer je twijfelt, je de cliënt doorverwijst naar de arts. Preventie is beter dan genezen!

Medisch Schoonheidsspecialist

Tijdens de opleiding tot medisch schoonheidsspecialist dermatologie bij U-Consultancy voor schoonheidsspecialisten leer je veel over de huid en huidproblemen en kan je huidproblemen goed signaleren en jouw cliënten goed informeren en behandelen. U-Consultancy onderscheidt zich van andere opleidingen door een gerichte visie met de focus op dermatologie en een hoog kwaliteitsniveau. Op die manier is U-Consultancy al meer dan 20 jaar exclusief actief met het organiseren van deskundigheidsbevorderende opleidingen in de huidzorg. Met deze kennis kunnen huidziekten eerder en beter herkend en behandeld worden. We zijn onafhankelijk van merken en producten. Het onderwijs wordt gegeven vanuit de wetenschappelijk/medische richtlijnen en het onderwijs wordt bij ons gegeven door dermatologen en andere deskundigen. www.uconsultancy.nl



“De acne die wordt veroorzaakt door het dragen van het mondkapje valt onder de categorie acne mechanica.”

Bronnen

- Veel gestelde vragen over het gebruik van mondkapjes <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/mondkapjes>
- Standpunt NVDV inzake coronavirus en biologische medicatie <https://nvdv.nl/patienten/nvdv/nieuwsberichten/standpunt-nvdv-inzake-coronavirus-en-biologische-medicatie>
- VMCE (2020, 19 maart). Over COVID-19 en eczeem. <https://www.vmce.nl/actueel/algemeen-nieuws/919-over-het-coronavirus-en-eczeem.html>
- Budding-Hennink, A. (2020, 19 juli). COVID-19 en huidkanker: uitgestelde zorg melanomen nog niet ingehaald. <https://www.medicalfacts.nl/2020/07/29/covid-19-en-huidkanker-uitgestelde-zorg-melanomen-nog-niet-ingehaald>
- Gardner, C. (2020, Nd). Professional Beauty. COVID-19: how to effectively treat maskne (mask acne) in salon. <https://professionalbeauty.co.uk/site/newsdetails/covid-19-how-to-treat-maskne>
- Gardner, C. (2020, Nd). Professional Beauty. Beauty salon COVID-19 reopening plan: 4 safety preparations to make. <https://professionalbeauty.co.uk/site/newsdetails/beauty-salon-covid-19-reopening-plan>
- Logger, J.G.M. (2020, april). NVDV. COVID_19-huidschade door handhygiëne en beschermingsmiddelen. <https://nvdv.nl/professionals/dermatologie/zoek-een-dermatoloog/zoek-aan-artikel/covid-19-huidschade-door-handhygiëne-en-beschermingsmiddelen-2020-04>
- Njoo, M.D. (2020). Huidarts.com. Huiduitslag bij corona / COVID-19. <https://www.huidarts.com/huidaandoeningen/huiduitslag-bij-corona-covid-19/>