

Ingrediënten in lippenstift:  
Alle feiten op een rij

# ‘BEPAAALDE INGREDIËNTEN IN LIPPENSTIFT KUNNEN LIPECZEEM VEROORZAKEN’



Door Carla Uppelschoten, Directeur U-Consultancy

Maar liefst 75% van de vrouwen gebruikt make-up en lippenstift. Het is een erg geliefd onderdeel van de dagelijkse routine. Maar hoe komt het dat onze lippenstift zo mooi glanzend is en de kleur zo lang aanhoudt? Wat zorgt voor de gladde textuur van de lippenstift en waarom kunnen we deze zo lang conserveren? Om al deze wensen te verwezenlijken bevatten deze lippenstift producten de meest gekke stofjes. Veel van deze ingrediënten kunnen de huid irriteren en zelfs lipeczeem veroorzaken.

chemische verbindingen en oliën. Voor de kleur wordt soms chili-extract toegevoegd, of soms zelfs schildluis. Het chili-extract irriteert de lippen en dit kan het opzwellen van onze lippen veroorzaken wat ze voller doen lijken. In veel lippenstiften zijn ook lood, aluminium en chroom te vinden. Echter zijn volgens de FDA (Food and Drug Administration) de hoeveelheden metalen aanwezig in lippenstift zo gering dat het niet gevaarlijk is deze lippenstift dagelijks te gebruiken.

### Gevoelig

Onze lippen zijn erg gevoelig en hebben niet de natuurlijke verdedigingen die andere huidtypen wel hebben. Producten zoals lipstift worden dan ook makkelijk geabsorbeerd door het dunne laagje huid op onze lippen. De reden dat onze lippen de roze-achtige kleur hebben, is dat je door de hoornlaag de lederhuid kunt zien. Als schoonheidsspecialist heb je van tijd tot tijd te maken met cliënten die last hebben van lipeczeem. Er bestaan verschillende soorten eczeem, waaronder contacteczeem, welke veroorzaakt kan worden door cosmetische producten zoals lippenstift. Als constitutioneel eczeem (eczeem als chronische huidaandoening) en eczeem door het veel likken van de lippen (vaak voorkomend bij kinderen) uitgesloten is, kan er in de salon met behulp van de 'ROAT' (Repeated Open Application Test) worden aangetoond dat een allergie voortkomt uit een bepaald product. Bij deze test dient het product (lippenstift bijvoorbeeld) gedurende twee weken, twee keer per dag op de binnenkant van elleboog aangebracht te worden. Bij een contactallergie ontstaat er, gedurende deze twee weken, eczeem op de behandelde plek. Welke stoffen in het product deze allergie veroorzaken, is na het doen van ROAT nog niet bekend, hiervoor dient een plakproeven-test uitgevoerd



te worden in het ziekenhuis. Het is daarbij ook goed, zeker voor lipeczeem patiënten, om uiteen te zetten welke ingrediënten in lippenstift zitten en deze per lippenstift te checken.

### Ingrediënten

Lippenstift bevat tal van ingrediënten die allergisch contacteczeem kunnen opwekken. Bekend is dat parabenen, chemische stoffen met conserverende eigenschappen, zo een allergische reactie kunnen veroorzaken. De chemische verbinding van de parabenen doden schimmels. Dit verbetert de houdbaarheid van producten en zorgt dat ze langer gebruikt kunnen worden (Fransway, Anthony F., et al, 2019). Parabenen zijn geclassificeerd als 'veilig' door het Europese bureau voor geneesmiddelenbeoordeling.

Uit een studie van Ipenburg et al. (2021), komt voort dat nog een andere bepaalde stof in lippenstift, ook gebruikt voor het conserveren, kan werken als allergeen. Deze stof 'gallaten' is een antioxidant dat van origine gebruikt wordt in het conserveren van voedingsmiddelen, medicijnen en dus ook in de cosmetica (zoals te zien in tabel 1). De stof zorgt ervoor dat kleur- en geurverandering worden tegengegaan. Hoewel deze stof dus ook in bepaalde voedingsmiddelen zit, zijn er weinig voorvallen van een allergische reactie na inname. Vaker komt een allergische reactie voort na cutane blootstelling (op de huid). Dit kan zich uiten in eczeem, stomatitis (mondslijmvlies ontsteking), cheilitis (ontsteking van de mondhoeken), depigmentatie en oedeem.

Ook geurstoffen in de parfum van lippenstift kunnen een allergisch effect veroorzaken. Zelfs ongeparfumeerde producten bevatten soms een 'maskerend parfum'. De

“Onze lippen zijn erg gevoelig en hebben niet de natuurlijke verdedigingen die andere huidtypen wel hebben”

## Opleidingen U-Consultancy

### HBO-conform geaccrediteerde opleiding (27,21 EC punten) Medisch Schoonheidsspecialist / Masterclass Dermatologie (module 1 t/m 18).

Meer informatie over een opleiding bij U-Consultancy kunt u vinden op [www.uconsultancy.nl](http://www.uconsultancy.nl).

\*Alle lessen vinden plaats van 09:30 – 16:30.

### Basisopleiding Dermatologie (module 1 t/m 4)

- Riethoven: maandagen 20 september en 11 oktober 2021
- Brasschaat: maandag 27 en dinsdag 28 september 2021
- Dalfsen: maandag 6 en dinsdag 7 september 2021

### Vervolgopleiding Dermatologie (module 5 t/m 8)

- Brasschaat: maandag 22 en dinsdag 23 november 2021
- Riethoven: maandagen 15 november en 6 december
- Dalfsen: maandag 1 en dinsdag 2 november 2021

### Masterclass Dermatologie (module 9 t/m 18)

*Alleen te volgen na behalen certificaat basis-en vervolgopleiding*

### Module 9. Specialisatie Acne Medisch bekeken

- Nieuwegein: start op maandag 6 september 2021 (13 sept, 27 sept, 1 nov)
- Nieuwegein: start op maandag 6 september 2021 (20 sept, 4 okt, 8 nov)

### Module 10. Specialisatie Medische camouflage

- Nieuwegein: start op donderdag 10 juni 2021 (17 en 24 juni, 1 juli)
- Nieuwegein: start op donderdag 30 september 2021 (14 okt, 4 nov en 25 nov)

### Module 11. Specialisatie ontharingstechnieken. Elektrische ontharen, diathermie -en blendmethode

- Nieuwegein: start op dinsdag 14 september 2021 (28 sept, 12 okt, 2 nov, 16 nov, 23 nov)

### Module 12. Specialisatie Laser en flitslicht

- Nieuwegein: start op woensdag 8 september 2021 (29 sept, 10 nov en 8 dec)

### Module 13. Professionele praktijkvoering

- Nieuwegein: woensdagen 22 sept en 24 november 2021

### Module 14. Signalering en preventie van huidkanker

- Nieuwegein: dinsdag 30 november 2021

### Module 15. Huidfotografie en verwijzing naar eerste lijn

- Nieuwegein: dinsdag 4 oktober 2021

### Module 16. Cosmeceuticals

- Nieuwegein: maandag 21 juni 2021
- Nieuwegein: maandag 29 november 2021

### Module 17. Behandeling van littekens

- Nieuwegein: maandag 13 december en dinsdag 14 december 2021

### Module 18. Medische communicatie en dossiervorming

- Nieuwegein: maandag 5 juli 2021

### Overige specialisaties:

#### Specialisatie Voeding

- Nieuwegein: maandag 20 en dinsdag 21 september 2021

#### Specialisatie huidverbeteringsmassage

- Nieuwegein: start op woensdag 10 november 2021 (15 nov, 22 nov, 30 nov, 6 dec, 13 dec)

#### Haar-hoofdhuid-nek massage

- Nieuwegein: donderdag 11 oktober 2021

#### Nieuw! Huidverzorging en massage bij oncologische cliënten

- Nieuwegein: start op woensdag 22 september 2021 (6 okt, 3 en 19 november, 10 dec)

ingrediënten die allergisch contacteczeem kunnen opwekken”

parfum wordt samengesteld uit een mix van grondstoffen welke ook gesynthetiseerd kunnen zijn. De contactallergie voor een parfumstof wordt opgebouwd door herhaaldelijk gebruik.

#### Voedingsmiddelen met Gallaten

- Brood
- Chips
- Cornflakes
- Droge kruiden
- Droge soepen
- Frites
- Kauwgom
- Margarine
- Marsepein
- Mayonaise
- Nougat
- Pindakaas
- Pizza
- Slaolie

#### Cosmetica met Gallaten

- Lipgloss
- Lipstick
- Blush
- Concealer
- Dagcrème
- Doucheegel
- Gezichtsreiniger
- Nachtcrème
- Nagellak
- Scheergel
- Shampoo
- Tandpasta
- Zonnebrand
- Mondwater

#### Medicamenten met Gallaten

- Alfacalcidol capsule
- Dihydral tablet
- Escitalopram druppels
- Ezetimibe/simvastatine tablet
- Felodipine tablet
- Naloxegol tablet
- Posaconazol tablet
- Solifenacin tablet

Tabel 1: Een overzicht van de producten met Gallaten als hulpmiddel

#### Alternatieven

Gelukkig zijn er goede alternatieven. Op het gebied van plantaardige en biologische cosmetica bestaan al erg veel lippenstift merken die uitsluitend natuurlijke stoffen bevatten. In veel reguliere lippenstift producten zit isoocetadecaan een vetzuur voornamelijk voorkomend uit dierlijke vetten. Voor alle veganisten: Let dus goed op of deze stof op de bijsluiting staat. Er zijn genoeg goede vegan alternatieven te vinden. Bovendien is het in het geval van een contactallergie veroorzaakt door een parfum mix, meestal niet nodig alle geparfumeerde producten af te zweren, want vaak zijn bepaalde producten met een lage concentratie alsnog goed te verdragen.

#### Bronnen

- Ipenbrug, N. A., Fransen, M., Rustemeyer, T. (2021) De opkomst van de gallaten als allergene. Nederlands Tijdschrift voor Dermatologie en Venereologie, februari 2021.
- Fransway, A. F., Fransway, P. J., Belsito, D. V., Warshaw, E. M., Sasseville, D., Fowler Jr, J. F., Reeder, M. J. (2019). Parabens. Dermatitis, 30(1), 3-31.