



HUIDZORG BIJ OUDEREN IN DE SCHOONHEIDSSALON

Door Carla Uppelschoten, Directeur U-Consultancy



Er komen steeds meer ouderen en ze worden ook ouder: dubbele vergrijzing. De veroudering van de mens heeft impact op de huid. Een ouder wordende huid (skin-aging) is kwetsbaar en brengt problemen met zich mee. Waaronder een gestoorde huidbarrière, mindere hechting op de onderlaag, uitdroging van de epidermis, verminderde talgproductie en fragielere vaten (Toonstra, 2018). Ouderen zijn hier bewuster van en proberen daarom steeds gezonder oud te worden (Zorg voor Beter).

Veroudering van de huid is terug te zien in het feit dat oudere mensen minder goed bruin worden, kwetsbaarder zijn voor verwondingen en een slappere huid hebben (Toonstra, 2018). Fins onderzoek toont aan dat huidziekten veel voorkomend zijn bij ouderen, 80% van de ouderen tussen 70 tot 93 jaar ondervinden ten minste één huidziekte die behandeling vereist (Sinikumpu et al., 2020). Een juiste behandeling en vroegtijdige signalering kan bijdrage aan het verbeteren van de gezondheid en de kwaliteit van leven.

Huidverbetering

Tijdens een schoonheidsbehandeling staat huidverbetering centraal. Kennis over verschillende huidafwijkingen is hierbij van belang en een aandachtspunt voor de schoonheidsspecialist tijdens de behandeling van oudere cliënten. Het is belangrijk voor de schoonheidsspecialist om de huid goed te bekijken en te observeren om vroegtijdig huidafwijkingen te signaleren en adequaat te kunnen handelen. Frequent voorkomende huidafwijkingen bij senioren zijn droge huid (xerosis cutis), meer pigment, skin tear (laceratio cutis), voorstadia van huidkanker, rosacea, eczeem en actinische keratose.

Jeuk

Een van de symptomen bij huidproblemen is jeuk. Jeukklachten komen bij veel dermatologische aandoeningen voor, zoals atopisch eczeem, eczeem (dyshidrotisch eczeem, asteatotisch eczeem, hand eczeem), psoriasis vulgaris, maar ook bij acne vulgaris. Echter ook bij ouderdomswratten (verruca seborrhoeica), actinische keratosen en basaalcelcarcinomen. Een manier om jeukklachten te verminderen is om de huid vet te houden door producten te

Referenties

- Mekić, S., Jacobs, L. C., Hamer, M. A., Ikram, M. A., Schoufour, J. D., Gunn, D.A., ... Nijsten, T. (2019). A health diet in women is associated with less facial wrinkles in a large Dutch population-based cohort. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 80(5), 1358-1363.e2. doi: 10.1016/j.jaad.2018.03.033
- Sinikumpu, S. P., Jokelainen, J., Haarala, A. K., Keränen, M. H., Keinänen-Kiukaanniemi, S., & Huilaja, L. (2020). The high prevalence of skin diseases in adults aged 70 and older. *Journal of the American Geriatrics Society*, 68(11), 2565-2571.
- Toonstra, J. (2018, november). Verandering aan huid-en nagels bij de oudere voet. *Podopost*, 13-17.
- Zorg voor Beter. (2021). De ouder wordende mens [Presentatieslides]. <https://www.zorgvoorbeter.nl/docs/PVZ/Onderwijs/ouderenparticipatie/reader-de-ouder-wordende-mens.pdf>
- <https://www.seniorenwijzer.nl/arganolie-huidverzorging-voor-de-rijpere-huid/>

gebruiken met weinig water, waaronder olie of een vette crème. Arganolie is een goed product wat zorgt voor het herstel van de natuurlijke balans van de huid en behandelt en hydrateert daarnaast de huid (Seniorenwijzer, 2021).

Actinische keratose

Actinische keratose is een premaligne huidafwijking (voorstadium van huidkanker) wat ook voor jeukklachten kan zorgen en wat een gevolg is van veel zonexpositie in het verleden. Bij mannen uit dit zich vooral op het hoofd (kalende mannen) en bij vrouwen op het gelaat of handen. Actinische keratose heeft verschillende klinische subtypes:

- Keratotisch
- Atrofisch
- Gepigmenteerd
- Hypertrofisch (cornu cutaneum)
- Verruceus
- Lichenoid

Deze huidafwijking kan door de huisarts behandeld worden met Efidix en Aldara crème. De stof in Efidix wordt opgenomen in de celkern en remt daardoor de celdeling. De cel kan zich niet meer vermenigvuldigen, wat resulteert in de reductie van actinisch keratose cellen. Aldara crème daarentegen bevat de werkzame stof imiquimod. Deze stof stimuleert de afweer om stoffen aan te maken die helpen de huidkankercellen te bestrijden. Voor de schoonheidsspecialist is het vooral belangrijk om mogelijke actinische keratose plekken te voelen, het zijn namelijk ruwere delen van de huid. Op het moment dat u actinische keratose vermoedt, is doorverwijzen naar de huisarts van essentieel belang. Deze premaligne aandoening kan zich namelijk gaan ontwikkelen naar een maligne (kwaadaardige) huidziekte: het plaveiselcelcarcinoom.

Kennis

De huidafwijkingen en problemen bij oudere cliënten zijn goed te behandelen, maar kan wel voor ongemakken zorgen. De kennis van de schoonheidsspecialist kan bijdragen aan huidverbetering en vroegtijdige signalering van eventuele huidafwijkingen. Daarnaast zorgt kennis en ervaring er ook voor dat er beter ingespeeld kan worden op de wensen en behoeften van de oudere cliënt. Naast de huidverbetering tijdens de behandeling van de schoonheidsspecialist, kan de oudere cliënt ook zelf skinaging en huidproblemen voorkomen of tegengaan. Ook voeding speelt een rol. Een onderzoek van Mekić en anderen (2019) vonden dat een gezond dieet (veel fruit) bij vrouwen gerelateerd was aan minder rimpels. Daarentegen resulteerde het eten van rood vlees en snacks in meer rimpels bij vrouwen (Mekić et al., 2019). Een gezonde levensstijl van de cliënt heeft dus naast de behandelingen van de schoonheidsspecialist ook een positief effect op de huid. Meer verdieping van kennis over huidproblemen bij de oudere cliënt kunt u leren in de opleiding tot medisch schoonheidsspecialist.

Opleiding Medisch Schoonheids-specialist Dermatologie U-Consultancy

HBO-conform geaccrediteerde opleiding (27,21 EC punten) Medisch Schoonheidsspecialist / Masterclass Dermatologie (module 1 t/m 18).

Zonder vrijstellingen
30 lesdagen te volgen in eigen volgorde en in eigen tempo.
Meer informatie over een opleiding bij U-Consultancy kunt u vinden op www.uconsultancy.nl.
*Alle lessen vinden plaats van 09:30 – 16:30.

Basisopleiding Dermatologie (module 1 t/m 4)

- Riethoven: maandagen 20 september en 11 oktober 2021
- Brasschaat: maandag 27 en dinsdag 28 september 2021
- Dalfsen: maandag 6 en dinsdag 7 september 2021
- Vervolgopleiding Dermatologie (module 5 t/m 8)
- Brasschaat: maandag 22 en dinsdag 23 november 2021
- Riethoven: maandagen 15 november en 6 december
- Dalfsen: maandag 1 en dinsdag 2 november 2021

Masterclass Dermatologie (module 9 t/m 18)

Vrijstellingen mogelijk voor module 9,10,11,12 en 13

Module 9. Specialisatie Acne Medisch bekeken

- Nieuwegein: start op maandag 6 september 2021 (13 sept, 27 sept, 1 nov)
- Nieuwegein: start op maandag 6 september 2021 (20 sept, 4 okt, 8 nov)

Module 10. Specialisatie Medische camouflage

- Nieuwegein: start op donderdag 30 september 2021 (14 okt, 4 nov en 25 nov)

Module 11. Specialisatie ont-haringstechnieken. Elektrische ontharen, diathermie -en blendmethode

- Nieuwegein: start op dinsdag 14 september 2021 (28 sept, 12 okt, 2 nov, 16 nov, 23 nov)

Module 12. Specialisatie Laser en flitslicht

- Nieuwegein: start op woensdag 8 september 2021 (29 sept, 10 nov en 8 dec)

Module 13. Professionele praktijkvoering

- Nieuwegein: woensdagen 22 sept en 24 november 2021

Module 14. Signalering en preventie van huidkanker

- Nieuwegein: dinsdag 30 november 2021

Module 15. Huidfotografie en verwijzing naar eerste lijn

- Nieuwegein: dinsdag 4 oktober 2021

Module 16. Cosmeceuticals

- Nieuwegein: maandag 29 november 2021

Module 17. Behandeling van littekens

- Nieuwegein: maandag 13 december en dinsdag 14 december 2021

Module 18. Medische communicatie en dossiervorming

- Nieuwegein: maandag 5 juli 2021

Overige specialisaties:

Mooi nieuw opleidingstraject! Huidverzorging en massage bij oncologische cliënten

- Nieuwegein: start op woensdag 22 september 2021 (6 okt, 3 en 19 november, 10 dec)

Specialisatie Voeding

- Nieuwegein: maandag 20 en dinsdag 21 september 2021

Specialisatie huidverbeteringsmassage

- Nieuwegein: start op woensdag 10 november 2021 (15 nov, 22 nov, 30 nov, 6 dec, 13 dec)

Haar-hoofdhuid-nekmassage

- Nieuwegein: donderdag 11 oktober 2021