



C.M. Carla Uppelschoten, directeur, U-Consultancy, Nieuwegein

CONFETTIHUID: EEN RELATIEF ONBEKENDE AANDOENING

Idiopathische guttate hypomelanose: je zult er wellicht nooit van gehoord hebben.

Toch zal je regelmatig klanten met deze aandoening in de salon tegenkomen.

De aandoening, ook wel bekend als confettihuid, is een onschuldige aandoening die veel voorkomt, doch is er vrij weinig bekend over de oorzaak. De aandoening bestaat uit witte kleine ronde vlekjes van 2 tot 5 millimeter die vooral te vinden

zijn op de onderbenen en onderarmen. De plekjes hebben vaak een glad oppervlak, soms met hyperkeratose of lichte schilfering. Behandeling voor

confettihuid is er eigenlijk niet, omdat het om onomkeerbare zonschade gaat.

Dit betekent dat de huid niet zal herstellen door therapieën of crèmes.

De plaatselijke ontkleuring komt vooral voor bij mensen van boven de 40 jaar met een licht huidtype. In 70% van de gevallen komt de aandoening voor bij mensen van boven de 50 jaar. Slechts 6% zijn jongeren tussen de 20 en 30 jaar. De confettihuid wordt vooral bij mensen met een lichte huid gezien; bij de donkere huid wordt het zelden waargenomen. Er is ook een variant die bij Afrikaans/Caribische mensen voorkomt, welke onafhankelijk van zonlicht lijkt te zijn. Opvallend is dat de vlekjes op de huid niet samenvloeien tot één grote vlek. Dit is het grote onderscheid met vitiligo. In sommige gevallen zitten de vlekjes ook op het gelaat en op de buik.

Diagnose

De vlekken kunnen verschillende vormen aannemen waarbij het zich meestal uit in Guttata: druppelvormige vlekken die op de huid verschijnen. Het is belangrijk op te merken dat de vlekken geen pijn, jeuk of andere ongemakken veroorzaken. Wel kunnen ze esthetisch als storend worden ervaren. Meestal kan de diagnose met het oog worden gesteld, en bij twijfel wordt er een huidbiopsie genomen. Dan wordt er een stukje huid uit de huidafwijking weggenomen en vervolgens door een patholoog onder de microscoop onderzocht. Op grond van de bevindingen kan de diagnose worden bevestigd. De vlekken zullen niet spontaan verdwijnen en zullen zelfs alleen maar toenemen naarmate de patiënt ouder wordt. De grootte van de vlekken blijft echter wel gelijk, en worden niet kwaadaardig.

De oorzaak van confettihuid

De precieze oorzaak van de aandoening is onbekend, oftewel idiopathisch. Het is niet besmettelijk, maar erfelijkheid speelt wel vaak een rol. Het wordt verondersteld te worden veroorzaakt door een combinatie van genetische en omgevingsfactoren. Omdat de aandoening veel voorkomt bij ouderen, wordt er gedacht dat er sprake is van een



Voor de confettihuid
is er geen
behandeling

verouderingsproces. Mogelijk is langdurige blootstelling aan de zon een factor. Veel van de cliënten geven dan ook toe fanatieke zonnebaders te zijn. Hoe meer je in de zon zit, hoe groter de kans is dat je confettihuid krijgt, en vooral als je een lichte huid hebt. Heb je al last van een confettihuid en blijf je jezelf blootstellen aan UV-straling, dan breidt de aandoening zich uit. De vlekjes zouden dan ook beschouwd kunnen worden als een vorm van zonschade. Vermoed je dat je confettihuid hebt gekregen, of breiden de vlekjes zich erg uit, dan is een bezoek aan de dokter aan te raden. Het kan zijn dat je geen confettihuid hebt, maar last van een schimmelinfectie.

Behandeling

Hoe kom je van confettihuid af? Helaas is het antwoord: niet. Voor de confettihuid is er geen behandeling, en meestal is dit ook niet noodzakelijk omdat het een goedaardige aandoening betreft. Heb je er eenmaal last van, dan blijft dit zo. Het kan echter cosmetisch storen zijn voor sommige mensen, vooral als de vlekken op opvallende plaatsen zitten, zoals het gezicht. In het geval van witte pigmentvlekken is het pigment helemaal verdwijnen uit de huid. Het volledig verwijderen van de witte pigmentvlekken kan dus niet. Behandelingen als lichttherapie en corticosteroïd injecties zijn niet effectief gebleken. De behandeling moet gericht zijn op huidvernieuwing. Cryotherapie, dermabrasie en oppervlakkige coagulatie worden als mogelijke opties genoemd. De resultaten hiervan zijn wisselend. Belangrijk is ook te realiseren dat deze behandelingen ook hypopigmentatie kan geven. Bij een donkere huid moet je nog meer oppassen op pigmentatie problemen na deze behandelingen.

Het voorkomen van confettihuid

Preventie van zonschade lijkt de belangrijkste vorm van het voorkomen van confettihuid te zijn. Om het ontstaan van de kleine gekleurde vlekjes op de huid te verminderen, kun je enkele voorzorgsmaatregelen nemen, zoals:

- Bescherm je huid tegen de zon: blootstelling aan de zon kan de huid beschadigen en pigmentvlekken veroorzaken. Gebruik daarom een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor en bedek je huid met kleding.
- Blijf uit de zon tussen 12.00-15.00
- Ga niet onder de zonnebank. Ook deze lampen kunnen ervoor zorgen dat de confettihuid zich uitbreidt

Camouflage kan een goede oplossing bieden om de witte plekje te verbergen

Voorlichting

Als schoonheidsspecialist kun je geen behandeling bieden om confettihuid tegen te gaan. Wel kun je voorlichting geven en hierbij vertellen dat de vlekjes geen kwaad kunnen, en waarschijnlijk veroorzaakt worden door langdurige blootstelling aan de zon. Voorkomen kan door de huid te beschermen tegen de zon met een zonnebrandcrème met een hoge factor en beschermende kleding te dragen. Camouflage kan een goede oplossing bieden om de witte plekje te verbergen. Doormiddel van camouflage kunnen kleurverschillen op de huid worden bedekt met je camouflage producten. Met voorlichting en oefening met het aanbrengen van de producten op de huid kan je de client hierbij helpen om dit ook thuis te gebruiken. Deze behandelingen worden ook vergoed door de ziektekostenverzekeraar als een client aanvullend verzekerd is. Belangrijk is dan dat u de specialisatie camouflage heeft gevolgd en hierbij ook theorie- en praktijkexamen heeft afgelegd en behaald.

Bronnen

Bron: Idiopathische guttata hypomelanos: symptomen & behandeling | Mens en Gezondheid: Aandoeningen (infonu.nl)
Bron: Idiopathische guttata hypomelanos (huidziekten.nl)
Bron: Idiopathic guttate hypomelanos | DermNet (dermnetnz.org)
Bron: Confetti huid - Huidhuis
Bron: Idiopathic Guttate Hypomelanos - StatPearls - NCBI Bookshelf (nih.gov)

HBO-conform geaccrediteerde Opleiding Medisch Schoonheidsspecialist Dermatologie®

Speciaal voor schoonheidsspecialisten biedt U-Consultancy een opleidingstraject van 18 modules aan om kennis en inzicht te vergroten van huidproblemen en de bijbehorende behandeling. Zo kun je als schoonheidsspecialist huidproblematiek herkennen en relevante voorlichting en huidverbeterende behandelingen geven aan je klanten.

Opleidingen U-Consultancy

(ook te volgen met STAP-budget)

Huidverzorging en massage bij oncologische cliënten

- (6 dagen inclusief stage dag in ziekenhuis en opname in de landelijke Verwijsgids)
- Nieuwegein: 6, 20, 27 september, 1 en 15 november 2023 en een stagedag in het ziekenhuis.

Voeding en Huid (2 dagen)

- Nieuwegein: 16 en 30 november 2023
- Specialisatie huidverbeteringsmassage (6 dagen)
- Nieuwegein: 14 en 28 september, 12 oktober, 2, 9 en 30 november 2023

Haar-hoofdhuid-nekmassage (1 dag)

- Nieuwegein, 14 november 2023

Opleiding dermatologie voor (medisch) pedicuren (2 dagen)

- Nieuwegein: 28 september en 12 oktober 2023
- Vaardigheidstraining diagnostiek van voetschimmel en nagelmycose (1 dag) Nieuwegein: Vrijdag 2 juni 2023

Opleiding Medisch Schoonheidsspecialist Dermatologie® (module 1 t/m 18)

- De SNRO heeft deze opleiding op HBO-niveau geaccrediteerd met 49,39 EC
- Basisopleiding Dermatologie (module 1 t/m 4 - 2 dagen)
- Nieuwegein 4 en 5 september 2023
- Dalfsen: 18 en 19 september 2023
- Riethoven: 25 september en 9 oktober 2023
- Brasschaat: 2 en 3 oktober 2023
- Curaçao: 22 en 23 januari 2024

Vervolgopleiding Dermatologie (module 5 t/m 8- 2 dagen)

- Nieuwegein: 30 en 31 oktober 2023
- Riethoven: 6 en 27 november 2023
- Brasschaat: 20 en 21 november 2023
- Dalfsen: 28 en 29 november 2023
- Curaçao: 25 en 26 januari 2024
- Masterclass Dermatologie (module 9 t/m 18)
- Vrijstellingen mogelijk voor module 9,10,11,12 en 13

Module 9. Specialisatie Acne Medisch bekeken (4 dagen)

- Antwerpen: 22 en 23 mei, 20 en 21 juni 2023
- Nieuwegein: 4,11, 18 en 25

- september 2023
- Nieuwegein: 6, 13, 20 en 27 november 2023
- Module 10. Specialisatie Medische camouflage (4 dagen)
- Nieuwegein: 1,8,15 en 22 juni 2023
- Nieuwegein: 8, 22, 29 nov en 6 dec 2023

Module 11. Specialisatie ontharingstechnieken. Elektrische ontharen, diathermie -en blendmethode (6 dagen)

- Nieuwegein: 5, 26 sept, 7, 28 nov 2023, 9, 23 jan 2024
- Module 12. Specialisatie Laser en flitslicht (4 dagen)
- Nieuwegein, 6, 27 sept, 11 okt en 13 dec 2023
- Module 13. Professionele praktijkvoering (2 dagen)
- Nieuwegein: 13 sept en 29 nov 2023

Module 14. Signalering en preventie van huidkanker (1 dag)

- Nieuwegein, 14 november 2023

- Curaçao: 25 januari 2024

Module 15. Huidfotografie en verwijzing naar eerste lijn (1 dag)

- Nieuwegein: 26 mei 2023
- Nieuwegein: 9 oktober 2023
- Curaçao: 22 januari 2024

- Curaçao: 23 januari 2024

Module 16. Cosmeceuticals (1 dag)

- Nieuwegein, 5 juni 2023
- Nieuwegein, 10 oktober 2023

- Curaçao: 22 januari 2024

Module 17. Behandeling van littekens, chemische peeling, microdermabrasie en microneedling (2 dagen)

- Nieuwegein: 12 en 13 juni 2023
- Nieuwegein: 21 november en dinsdag 4 december 2023

Module 18. Medische communicatie en dossiervorming (1 dag)

- Nieuwegein: 19 juni 2023

- Curaçao: 26 januari 2024

Informatie

- U-Consultancy, Nieuwegein
- Tel.: 030-6044170, e-mail: info@uconsultancy.nl, www.uconsultancy.nl