



C.M. Carla Uppelschoten, directeur, U-Consultancy, Nieuwegein

Vroeg of laat heeft iedereen er wel eens last van: urticaria. Urticaria (urtica = brandnetel) is de medische naam voor netelroos of galbulten. De huiduitslag wordt gekenmerkt door snel opkomende, jeukende vlekken in de huid. De kleur kan variëren van bleek tot dieprood, het zijn vaak multiple vlekken van verschillende vorm en grootte. De vlekken kunnen snel opkomen en ook weer verdwijnen, tenzij er sprake is van een chronische urticaria. Zwelling van de huid kan ook voorkomen. Er is geen bepaalde voorkeursplaats: urticaria komt even vaak voor op armen, benen, romp en in het gezicht.

A large circular image showing a close-up of human skin covered in numerous small, raised, red, and inflamed bumps, characteristic of urticaria (hives).

URTICARIA IN DE SALON

Bij veel mensen is het idiopathisch, dit betekent dat de oorzaak onbekend is. Wel speelt histamine een rol bij het ontstaan van urticaria. Er is geen hard bewijs voor erfelijke aanleg, wel kan het in bepaalde families vaker voorkomen. Meestal is de aard van de prikkel niet bekend. Als schoonheidsspecialist is het essentieel om meer kennis te hebben van huidandoeningen omdat het van invloed kan zijn op de behandelingen die je aanbiedt.

Urticaria kan je onderverdelen in acute urticaria (< 6 weken) en chronische urticaria (> 6 weken). In meer dan de helft van de gevallen gaat de urticaria binnen 6 weken vanzelf over en bij meer dan 90% is het binnen 3 maanden over. Stress is een belangrijke trigger bij de chronische urticaria. Chronische urticaria kan een grote invloed hebben op iemands dagelijks leven. Denk hierbij aan slaapproblemen, psychische klachten en jeuk.

Oorzaken van acute urticaria:

- Fysische oorzaken, medicatie en insectenbeten
- Virale infecties door een bovenste luchtweginfectie of gastro-enteritis
- Idiopathisch
- Stress, alcohol en medicatie (in combinatie met één van deze factoren)
- Voedselgevoeligheid

Oorzaken van chronische urticaria:

- Oorzaak onbekend (50-60%)
- Fysische urticaria (demografie, warme kou, zonlicht etc.)
- Geneesmiddelen (NSAID, bijv. ibuprofen, diclofenac etc.)
- Voedsel allergie en intolerantie
- Psychische factoren/stress

Het immuunsysteem kan extra reageren op bepaalde prikkels zoals kou, druk, warmte, licht, inspanning en zon

Vaak is het een combinatie van factoren waardoor het lastig is om de oorzaak te vinden. Door het bijhouden van een dagboek met de symptomen, wanneer deze opspelen en hoe ernstig deze zijn, zou er een diagnose kunnen worden gesteld, en uiteindelijk leiden tot een verlichting van deze vervelende aandoening.

Wat is histamine?

Histamine is stof die van nature in het lichaam voorkomt en een cruciale rol speelt in verschillende fysiologische processen. Bij allergische reacties komt histamine vrij uit de mestcellen. Deze reactie wordt geactiveerd wanneer het immuunsysteem een stof als bedreiging identificeert, zoals pollen, dierlijke huidschilfers of voedselallergenen. Histamine komt ook in een aantal voedingsmiddelen voor. Het komt onder andere voor in garnalen, aardbeien, tomaten en kruiden.

Enkele vormen urticaria

Idiopathische urticaria

De meest voorkomende vorm van urticaria is idiopathische urticaria. Idiopathisch betekent in de context van deze aandoening dat de exacte oorzaak onbekend is. Hoewel de oorzaak onbekend is, wordt bij idiopathische urticaria vermoed dat het een gevolg is van het disfunctioneren van het immuunsysteem. Het immuunsysteem kan extra reageren op bepaalde prikkels zoals kou, druk, arme, licht, inspanning en zon.

Koude urticaria

Bij koude urticaria reageert de huid abnormaal op koude temperaturen. Bij deze vorm ontstaat er jeuk en brandende kwaddels door de kou. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren bij contact met ijsblokjes of koude temperaturen. De diagnose kan worden gesteld door middel van een provocatietest, hierbij breng je 10 minuten een ijsblokje in een plastic zakje op de huid aan. Bij koude urticaria zal na een paar minuten een rode kwaddel verschijnen. De eerste behandelingsmethode is het vermijden van kou; dit kan betekenen dat de persoon warmere kleding draagt, vooral in koude periodes en blootstelling aan koud water minimaliseert. Antihistaminica kan als medicijn worden voorgeschreven om de symptomen van koude urticaria te verminderen. Maar ook het beperken van provocerende momenten kan helpen.

Cholinergische urticaria

Cholinergische urticaria ontstaat meestal na zweten, een heet bad of plotselinge stress. Daarnaast kan het ook worden opgewekt door pittig eten, alcohol of overgang van hitte naar kou. De verschijnselen verschijnen 15 minuten na de stimulus. Naast de kwaddels, kunnen angio-oedeem, duizeligheid, hoofdpijn of hartkloppingen een gevolg zijn. Adviezen die je kunt geven zijn: niet te heet douchen, hete omgevingen vermijden en antihistamine.

Urticaria solaris

Urticaria solaris is een vorm van zonneallergie, veroorzaakt door blootstelling aan licht. Er kan oedeem en erytheem ontstaan. Behandeling kan bestaan uit het vermijden van zonlicht, desensibilisatie (huid geleidelijk laten wennen aan zonlicht) en antihistaminica. Deze vorm is zeldzaam.

Contact urticaria

Contact urticaria ontstaat ten gevolge van direct huidcontact met een allergeen of agens. Contacturticaria wordt altijd geactiveerd door externe prikkels. Meestal beperkt de reactie zich tot de contactplaats, maar in sommige gevallen kunnen verschijnselen als astma, rhinitis, oedeem en anafylactische shock optreden. De diagnose kan worden gesteld door middel van scratch patch test. Bij een scratch patch test wordt het allergeen op de rug of buigzijde van de onderarm aangebracht. Na 20 minuten wordt beoordeeld of er een positieve reactie opgetreden is.

Urticaria factitia

Urticaria factitia ontstaat in reactie op druk of wrijven van de huid. Hierbij ontstaan jeukende streepvormige kwaddels die na enige tijd weer spontaan wegtrekken. Met een stomp voorwerp krassend over de rug zijn ze reeds op te wekken. Dit verschijnsel noemt men ook wel positief dermatografisme. Dit komt bij 3-5% van de bevolking voor in meer of mindere mate.

Behandeling

Bij de behandeling van urticaria kunnen verschillende medicijnen worden voorgeschreven. Antihistaminica, Prednison, Omalizumab injecties, Ciclosporine (Neoral)



Cholinergische urticaria ontstaat meestal na zweten, een heet bad of plotselinge stress

Wat kan je als schoonheidsspecialist betekenen?

Een anamnese is heel belangrijk om altijd mee te starten in de salon om daarna een behandelplan op te stellen. Kennis van huidandoeningen is belangrijk, dit helpt je om de huid goed te kunnen observeren en huidandoeningen te herkennen en maatwerk behandeling te kunnen geven. Door de klant te vragen naar de triggers, kan je deze vermijden tijdens de behandeling om verdere irritatie van de huid te voorkomen.

Als een klant niet zeker weet waar de netelroos door ontstaat, laat dan een dagboekje bijhouden met alle producten die ze die dag gegeten hebt en alles wat ze die dag hebt gedaan. Zo kan de klant ontdekken waar de netelroos door veroorzaakt wordt. En zo kan de klant de prikkel die netelroos veroorzaakt vermijden!

Als de symptomen ernstig zijn of als de klant nieuwe reacties of triggers ervaart, is het raadzaam om de klant eerst door te verwijzen naar de huisarts.

Belangrijke adviezen die je aan de klant kan geven

- Vermijd contact met de prikkel
- Vermijd stress
- Vermijd hitte en alcohol
- Krab niet dit kan de jeuk verergeren
- Milde huidverzorgingsproducten gebruiken
- Houd de huid vet
- Douche niet te lang en te heet
- Draag luchtige kleding

Opleidingen U-Consultancy

HBO geaccrediteerde Opleiding Medisch Schoonheidsspecialist Dermatologie®

Speciaal voor schoonheidsspecialisten biedt U-Consultancy een opleidingstraject van 18 modules aan om kennis en inzicht te vergroten van huidproblemen en de bijbehorende behandeling. Zo kun je als schoonheidsspecialist huidproblematiek herkennen en relevante voorlichting en huidverbeterende behandelingen geven aan je klanten.

Basisopleiding Dermatologie (module 1 t/m 4 – 2 dagen)

Curaçao: 22 en 23 januari 2024
Dalfsen: 5 en 6 februari 2024
Nieuwegein: 8 en 9 februari 2024
Riethoven: 26 en 27 februari 2024
Brasschaat: 4 en 5 maart 2024

Vervolgopleiding Dermatologie (module 5 t/m 8- 2 dagen)

Dalfsen: 28 en 29 november 2023
Riethoven: 6 en 27 november 2023
Brasschaat: 20 en 21 november 2023
Curaçao: 25 en 26 januari 2024
Nieuwegein: 26 en 27 februari 2024
Dalfsen: 11 en 12 maart 2024
Riethoven: 25 en 26 maart 2024
Brasschaat: 8 en 9 april 2024

Masterclass Dermatologie (module 9 t/m 18) (Vrijstellingen mogelijk voor module 9, 10, 11, 12 en 13)

Module 9. Specialisatie Acne Medisch bekeken (4 dagen)

Nieuwegein: 6, 13, 20 en 27 november 2023
Nieuwegein: 4, 11, 18 en 25 maart 2024
Nieuwegein, 15 & 16 mei en 12 & 13 juni 2024

Module 10. Specialisatie Medische camouflage (4 dagen)

Nieuwegein: 8, 22, 29 november en 6 december 2023
Nieuwegein: 10, 17 & 31 januari en vrijdag 9 februari 2024
Nieuwegein: 6, 13, 20 en 27 juni 2024

Module 11. Specialisatie ontharingstechnieken. Elektrische ontharen, diathermie -en blendmethode (6 dagen)

Nieuwegein, 5 en 12 mrt, 2 en 9 apr, 21 en 28 mei 2024
Nieuwegein, 6 en 13 mrt, 3 en 10 apr en 22 en 29 mei 2024

Module 12. Specialisatie Laser en flitslicht (4 dagen)

Nieuwegein: 8 en 29 februari, 11 en 18 april 2024

Module 13. Professionele praktijkvoering (2 dagen)

Nieuwegein: 4 en 25 juni 2024
Nieuwegein: 4 september en 2 oktober 2024

Module 14. Signalering en preventie van huidkanker (1 dag)

Nieuwegein: 14 november 2023
Curaçao: 25 januari 2024
Nieuwegein: 17 april 2024

Module 15. Huidfotografie en verwijzing naar eerste lijn (1 dag)

Curaçao: 23 januari 2024
Nieuwegein: 23 mei 2024

Module 16. Cosmeceuticals (1 dag)

Curaçao: 22 januari 2024
Nieuwegein: 10 juni 2024

Module 17. Behandeling van littekens, chemische peeling, microdermabrasie en microneedling

(2 dagen)
Nieuwegein: 21 november en 4 december 2023
Nieuwegein: 17 en 18 juni 2024

Module 18. Medische communicatie en dossiervorming (1 dag)

Curaçao: 26 januari 2024
Nieuwegein: 24 juni 2024
Nieuwegein: 2 december 2024

Overige opleidingen

Vaardigheidstraining in de diagnostiek van voetschimmel en nagelmycose (1 dag):

Vrijdag 8 december 2023
Nieuwegein: 21 juni 2024
Nieuwegein: 15 november 2024

Specialisatie huidverbeteringsmassage (6 dagen)

Nieuwegein: 7, 14, 21, 28 maart en 4, 11 april 2024

Haar-hoofdhuid-nekmassage (1 dag)

Nieuwegein, 14 november 2023
Nieuwegein, 24 april 2024

Voeding en de huid (2 dagen)

Nieuwegein: 13 en 27 mei 2024
Nieuwegein: 20 en 28 november 2024

Huidverzorging en massage bij oncologische cliënten

(6 dagen inclusief stage dag in ziekenhuis en opname in de landelijke Verwijsgids)
Nieuwegein: 4, 11, 26 september en 13 en 27 november 2024

Informatie

- U-Consultancy, Nieuwegein
- Tel.: 030-6044170,
e-mail: info@uconsultancy.nl,
www.uconsultancy.nl

Bronnen

- <https://www.huidarts.com/huidaandoeningen/urticaria/>
- <https://www.huidziekten.nl/zakboek/dermatosen/utxt/urticaria.htm>
- <https://www.huidfonds.nl/verschillende-vormen-urticaria/>
- <https://nl.gaapp.org/diseases/urticaria/forms-of-urticaria/cold-urticaria/>