

2024  
EDITIE 03

# DE BEAUTY PROFESSIONAL



Ondernemersinterview:  
Manu Swevers,  
GM Benelux Gharieni

**VOEDING EN PCOS,  
EEN GEDETAILEERDE  
VERKENNING**

**LinkedIn:**

alles wat je moet weten  
om online van je bedrijf  
een succes te maken!

**VAN PASSIE TOT  
PROFESSIE I.S.M.  
CORRECTIVE COSMETICS**

Het leren herkennen  
en behandelen van  
Piokiloderma van Civate

**THE FUTURE  
OF BEAUTY**  
(16 ONDERNEMERS EN  
ORGANISATIES GEVEN HUN VISIE)





# HET LEREN HERKENNEN EN BEHANDELEN VAN PIOKILODERMA VAN CIVATTE

Als schoonheidsspecialist is het belangrijk dat je verschillende huidaandoeningen kan herkennen en hier advies over kan geven in de salon. Een veelvoorkomende aandoening bij vrouwen is een roodbruine verkleuring in de hals, wat vaak duidt op de huidaandoening Poikiloderma van Civatte.



C.M. Carla Uppelschoten, directeur, U-Consultancy, Nieuwegein

**P**oikiloderma van Civatte (erythrosis interfollicularis colli) is een goedaardige huidaandoening die verband houdt met langdurige blootstelling aan de zon en parfum gebruik. Erythrosis interfollicularis colli betekent roodheid tussen de follikels van de hals. Over het algemeen wordt poikiloderma gekenmerkt door dunne huid (atrofische huid), teleangiëctastieën en bruine vlekken met een gevlekt uiterlijk. De huidafwijking kan worden veroorzaakt door een pigmentstoornis in combinatie met zonneshade en tekenen van veroudering, parfumgebruik of hormonale verandering. Deze aandoening komt vaak voor bij vrouwen van middelbare leeftijd met een lichtere huidskleur, maar wordt ook wel gezien bij mannen.

#### Hoe ontstaat het?

Poikiloderma wordt veroorzaakt door verschillende factoren. De belangrijkste oorzaak is (overmatige) blootstelling aan de zon, wat leidt tot schade aan de huid en bloedvaten door UV-straling. Dit resulteert in verminderde elasticiteit van de huid, schade aan het bindweefsel inclusief het steunweefsel rond de capillairen waardoor de gesprongen vaatjes duidelijker zichtbaar worden. Bovendien kan parfum een veelvoorkomende trigger zijn voor Poikiloderma, waarbij vrouwen het vaak in de hals ontwikkelen (door parfum) en mannen op de kaaklijn (door aftershave). Hormonale veranderingen en ouderdomsverschijnselen kunnen ook een rol spelen, waarbij de aandoening kan ontstaan tijdens de overgang of menopauze.

#### Hoe ziet het eruit?

Medici beschrijven bij deze aandoening een aantal symptomen: erytheem (roodheid) hyperpigmentatie (bruine vlekken), teleangiëctastieën (vaatjes) en atrofie (dunne huid). In de meeste gevallen ontstaan deze afwijkingen zich symmetrisch en gelijkzijdig op de hals en borst. Het gebied onder de kin blijft vaak gespaard en doet niet mee bij erythrosis interfollicularis. Dit duidt erop dat de zon de belangrijkste boosdoener is bij deze aandoening.

#### Hoe kan het behandeld worden?

Poikiloderma van Civatte is moeilijk te behandelen. Er kan, na overleg met een specialist, besloten worden de vlekken te behandelen met een laser. De rode vlekken kunnen worden behandeld met een laser voor vaatafwijkingen. De bruine vlekken kunnen worden behandeld met een pigmentlaser. De pigmentatie kan met een crème met hydrochinon wel wat lichter worden. De vlekken kunnen op den duur verergeren als er niet voorzichtig met zonblootstelling wordt omgegaan. Poikiloderma van Civatte wordt beschouwd als een vorm van zonneshade. Er bestaat een verhoogd risico dat in de aangedane huid later huidkanker kan ontstaan.

#### Bronnen

- Huidarts.com
- Huidziekten.nl



#### TIPS DIE U VOOR DE AANDOENING AAN UW KLANTEN KAN MEEGEVEN ZIJN:

- Voorzichtig uw huid laten wennen aan de zon, voorkom zonverbranding.
- Vermijd de zon zoveel mogelijk tussen 12.00 en 15.00 uur.
- Gebruik in de volle zon een petje of een zonnehoed en kleding (bijv. vanwege werk, sport, spelen, klussen, tuinieren etc..).
- Smeer de onbedekte huid in met een anti-zonnebrandmiddel. Gebruik daarbij een middel met de hoogst mogelijk bescherming tegen zowel ultraviolette A (UV-A) als UV-B stralen (Factor 30 of hoger).
- Smeer het anti-zonnebrandmiddel 30 minuten voordat u de zon ingaat in en herhaal dit om de 2 uur of na inspanning (sporten, zwemmen etc..).
- Een anti-zonnebrandmiddel is NIET bedoeld om langer in de zon te mogen zitten; deze is bedoeld om, gedurende de tijd dat u in de zon bent, de huid te beschermen. Het middel beschermt de huid voornamelijk tegen verbranding en niet in de eerste plaats tegen de vorming van huidkanker.
- Een "after-sun" middel is bedoeld om de functie en structuur van de huid te helpen herstellen na het zonnen en geeft geen bescherming tegen zonverbranding.
- Vermijd het gebruik van bruiningsapparaturen.
- Bij gebruik van een zelfbruinend middel is de huid niet beschermt tegen zonverbranding. Aanvullende zonbescherming is dan noodzakelijk.
- Spuit parfum in plaats van op de hals op je oor, kleding of in je haar.
- Kijk naar de aanwezigheid van parfum of geurstoffen in huidverzorgingsproducten. De belangrijkste zijn Geraniol, Linalool, Citronellol en D-Limonene. Deze verschillende stoffen kunnen voor problemen zorgen.
- Vermijd de zon na het gebruik van cosmetische producten en geurtjes die furocoumarines bevatten (meestal vermeld als extracten van citrusvrucht).
- Huidverzorgingsproducten met bijvoorbeeld de stoffen glycolzuur, niacinamide, vitamine C en zoethoutwortel kunnen de oppervlakkige pigmentatie wat oplichten.

## Opleidingen U-Consultancy

### HBO geaccrediteerde Opleiding Medisch Schoonheidsspecialist Dermatologie®

Speciaal voor schoonheidsspecialisten biedt U-Consultancy een opleidingstraject van 18 modules aan om kennis en inzicht te vergroten van huidproblemen en de bijbehorende behandeling. Zo kun je als schoonheidsspecialist huidproblematiek herkennen en relevante voorlichting en huidverbeterende behandelingen geven aan je klanten.

### Basisopleiding Dermatologie (module 1 t/m 4 – 2 dagen)

Nieuwegein: 2 en 3 september 2024  
Riethoven: 9 en 10 september 2024  
Brasschaat: 16 en 17 september 2024  
Dalftsen: 30 september en 1 oktober 2024  
Curaçao: 20 en 21 januari 2025

### Vervolgopleiding Dermatologie (module 5 t/m 8- 2 dagen)

Brasschaat: 3 en 4 juni 2024  
Riethoven: 4 oktober en 11 november 2024  
Nieuwegein: 7 en 8 oktober 2024  
Dalftsen: 25 en 26 november 2024  
Brasschaat: 18 en 19 november 2024  
Dalftsen: 25 en 26 november 2024  
Curaçao: 23 en 24 januari 2025

### Masterclass Dermatologie (module 9 t/m 18)

(Vrijstellingen mogelijk voor module 9,10,11,12 en 13)

### Module 9. Specialisatie Acne Medisch bekeken (4 dagen)

Nieuwegein: 4, 11, 18 en 25 maart 2024  
Nieuwegein, 15 & 16 mei en 12 & 13 juni 2024

### Module 10. Specialisatie Medische camouflage (4 dagen)

Nieuwegein: 6, 13, 20 en 27 juni 2024

### Module 11. Specialisatie ontharingstechnieken. Elektrische ontharen, diathermie -en blendmethode (6 dagen)

Nieuwegein, 20 en 26 maart, 2 april, 21 en 28 mei en 26 juni 2024

### Module 12. Specialisatie Laser en flitslicht (4 dagen)

Nieuwegein: 8 en 29 februari, 11 en 18 april 2024

### Module 13. Professionele praktijkvoering (2 dagen)

Nieuwegein: 4 en 25 juni 2024

### Module 14. Signalering en preventie van huidkanker (1 dag)

Nieuwegein: 17 april 2024  
Curaçao: 23 januari 2025

### Module 15. Huidfotografie en verwijzing naar eerste lijn (1 dag)

Nieuwegein: 23 mei 2024  
Curaçao: 21 januari 2025

### Module 16. Cosmeceuticals (1 dag)

Nieuwegein: 10 juni 2024  
Curaçao: 20 januari 2025

### Module 17. Behandeling van littekens, chemische peeling, microdermabrasie en microneedling

(2 dagen)  
Nieuwegein: 17 en 18 juni 2024

### Module 18. Medische communicatie en dossiervorming (1 dag)

Nieuwegein: 24 juni 2024  
Curaçao: 24 januari 2025

## Overige opleidingen

### Specialisatie huidverbeteringsmassage (6 dagen)

Nieuwegein: 3, 10, 17 sept, 1, 9 en 17 oktober 2024

### Huidverzorging en massage bij oncologische cliënten

(6 dagen inclusief stage dag in ziekenhuis en opname in de landelijke Verwijsgids)  
Nieuwegein: 4, 11, 26 september en 13 en 27 november 2024

### Voeding en de huid (2 dagen)

Nieuwegein: 13 en 27 mei 2024

### Vaardigheidstraining in de diagnostiek van voetschimmel en nagelmycose (1 dag):

Nieuwegein: 21 juni 2024

### Haar-hoofd-huid-nek-massage (1 dag)

Nieuwegein, 24 april 2024

### Informatie

- U-Consultancy, Nieuwegein
- Tel.: 030-6044170,  
e-mail: info@uconsultancy.nl,  
www.uconsultancy.nl

Bij gebruik van een zelfbruinend middel is de huid niet beschermt tegen zonverbranding. Aanvullende zonbescherming is dan noodzakelijk.